



**Nombre: Martínez Mérida Viridiana
Guadalupe.**

**Nombre del profesor: Hidalgo
Martínez Ana Esteli.**

**Nombre del trabajo: Reporte de
lectura.**

**Materia: Supervisión de casos
clínicos.**

Grado: Noveno cuatrimestre.

Grupo: Domingo.

En el primer punto de la lectura se nos habla acerca de la terapia somática, este tipo de terapia hoy en día la podemos considerar como algo vital dentro de las terapias en donde se necesite tener un equilibrio, cuando hablamos de equilibrio nos referimos a mente y cuerpo, este tipo de terapia, busca más que nada relacionar nuestras sensaciones físicas y sentimientos en un mismo ciclo, porque de nada nos sirve sentir físicamente si nuestros sentimientos no están equilibrados, la mayoría de terapias somáticas se llevan a cabo cuando el paciente se encuentra en un estado de estrés, ansiedad, que pudo haber sido causado por algún evento traumático como por ejemplo un accidente, este tipo de terapia, busca conectar la sensación que se tuvo durante el evento, y sacarla de nuestro ser, como le llamaríamos coloquialmente, al momento de la terapia, se busca, liberar al paciente de ese mal que lo atormenta, un ejemplo de lo que se hace en este tipo de terapia, sería una relajación, que conllevada con terapia puede dar muy buenos resultados en el paciente.

En el segundo punto se nos hace mención de la terapia de la depresión, que como es bien sabido es una terapia algo compleja, basada en la teoría de Beck esta terapia se divide en una triada que busca hacer que el paciente deje de verse así mismo como un ser inservible, que no tiene motivos o aspiraciones por las cuales seguir, pues como ya sabemos cuándo esta enfermedad mental se presenta, no solo afecta al cerebro si no también a nuestro cuerpo, es por eso que esta terapia se basa en exponer al paciente, darle a conocer que no debe auto reprocharse por los fracasos a lo largo de su existencia, si no en cambio mostrarle lo bueno que ha realizado a lo largo, todo esto desde un enfoque cognitivo, que su fin es el de lograr que el paciente salga de ese estado de depresión.

En el tercer punto se nos habla de la terapia de manía, este tipo de abordaje como se nos menciona en la lectura es mayoritariamente farmacéutico, sin embargo también se puede ver acompañada de terapia cognitiva, en donde se busca que el paciente de la mano con el tratamiento farmacéutico llegue a un fin o estabilidad de esta patología, durante este episodio se nos hace mención de la dificultad que tiene el paciente de conllevar una vida normal, puesto que dentro de los

problemas es el de llevar una dinámica familiar sana, al igual que de la dinámica de pareja que se puede volver tediosa si no se sabe manejar la situación a causa del trastorno, muchas de lo que se debe de tener en cuenta en estos episodios es que siempre pueden haber recaídas durante el proceso de terapia y eso mismo se debe de hacer consciente a la familia.

En conclusión, con la lectura podemos ver los tipos de terapias que se abordan para cada patología, aunque en cada paciente o situación suelen ser diferentes, tienen un bien común, que es abordar el padecimiento del paciente, el cual necesita apoyo desde el primer momento, para conllevar su terapia.