



Nombre de alumno: Kevin David Vazquez Silva.

Nombre del profesor: Lic. Ana Estelí Hidalgo Martínez.

Nombre del trabajo: Fundamentos de la psicología clínica.

Materia: Supervisión de casos clínicos.

Grado: 9°

Grupo: Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Mayo de 2020

Fundamentos De La Psicología Clínica

Es una rama de la psicología que estudia todos los elementos que implican los trastornos mentales por medio de una evaluación, un diagnóstico y la intervención terapéutica.

-Actividades Clínicas

- Psicoterapia { Implica principalmente una búsqueda de insight acerca de los orígenes de los problemas que uno sufre o de los propósitos que satisface la propia conducta indeseable por medio de una relación entre cliente y terapeuta.
- Evaluación y diagnóstico { La evaluación, ya sea como observación, prueba o entrevista, es una forma de reunir información para que se pueda solucionar un problema.
- Investigación { Docencia en el área de posgrado o en la enseñanza de cursos avanzados en psicopatología, pruebas psicológicas, entrevista, entre otros.
- Supervisión clínica { Es el seguimiento y asesoría a una persona o un grupo específico en el análisis de un caso clínico.
- Enseñanza { Son los estudios que los psicólogos realizan y tienen que ver con teoría de la personalidad, validación de instrumentos de evaluación, valoración de técnicas de terapia, entre otros.
- Consultoría { Consiste en incrementar la efectividad de aquellos a los que se dirigen los propios esfuerzos mediante la impartición de cierto grado de conocimiento experto.

-Aspectos Fundamentales

- La problemática de la Psicología aplicada. { Durante la primera y segunda guerra mundial EEUU capacito a gran número de psicólogos para la aplicación de pruebas psicológicas, estos no contaban con la debida preparación como psicólogos clínicos por ende no tenían la capacidad para brindar psicoterapia.
- La psicoterapia en disputa. { La psicoterapia surge a fines del siglo XIX, y en un principio estuvo al margen de la medicina oficial, los psicólogos reclaman su derecho a diagnosticar y curar, pese a las resistencias de los psiquiatras.
- La psicoterapia más allá de la ciencia psicológica { La psicoterapia es un arte y no una derivación de una aplicación sistemática de una teoría psicológica, se basa en un método, entendiendo método como una actitud y no como una serie de pasos rigurosamente establecidos que se deben seguir fielmente para obtener unos resultados esperados.

-Exploración del Estado Mental

- Se ha definido como una obtención sistemática de datos basada en la observación de la conducta del paciente, realizada tanto durante la entrevista o en otros espacios fuera del consultorio.
- Descripción general. { Se describe el aspecto general e higiene, psicomotricidad, conducta y actitud general.
- Nivel de conciencia. { Se examina el grado de alerta o vigilancia que mantiene el paciente durante la entrevista, así como sus posibles fluctuaciones.
- Funcionamiento cognitivo. { Se valorara el funcionamiento cognitivo, en áreas específicas como; concentración, habilidades apraxo-agnósicas, cálculo y valoración de la capacidad de juicio y abstracción.
- Estado de ánimo y afectividad. { Se valoran tres aspectos fundamentales; el estado de ánimo, aspecto subjetivo y objetivo, afecto o grado de variabilidad emocional.
- Lenguaje y aspectos formales del pensamiento. { Se refiere a la producción verbal, y no al contenido.
- Contenidos del pensamiento. { Se valora los siguientes aspectos: Ideas delirantes, ideas, sentimientos o impulsos autolesivo.
- Alteraciones perceptivas. { Evaluación de alteraciones perceptivas significantes como alucinaciones.
- Capacidad de introspección y conciencia de enfermedad. { Se examina la conciencia y el grado de comprensión que el paciente muestra sobre su trastorno psiquiátrico.

-Entrevista Clínica

- Principal instrumento para para obtener datos y tomar decisiones.
- Disposiciones físicas. { Puede realizarse en cualquier sitio que dos personas se reúnan e interactúen.
- Escenario. { Dos aspectos que se deben considerar la intimidad y la protección contra interrupciones.
- Tomar notas y grabaciones. { Anotar unas cuantas frases clave ayudará al clínico a recordar, grabar en audio o en vídeo las entrevistas sin embargo debe ser en pleno consentimiento informado del paciente.
- Rapport { Se utiliza para definir un atmosfera cómoda y comprensión mutua del propósito de la entrevista.
- Comunicación. { La comunicación es el vehículo para ayudar a los pacientes que asisten a terapia.
- Inicio de una sesión. { Iniciar una entrevista con una comunicación informal puede ayudar a establecer al clínico como una personal real y tranquilizar cualesquier temor que pueda tener el paciente.
- Lenguaje. { Emplear un lenguaje que el paciente pueda comprender.
- Silencio. { Valorar el significado y función del silencio en el contexto de la entrevista específica.
- Escuchar. { Escuchar llega a apreciar la información y emociones que transmite el paciente.

-Diagnóstico Clínico

- En al campo de la psicología { Intentará establecer de la manera más objetiva posible, las características psicológicas de una persona o un grupo de personas, otorgando a sus conclusiones un relativo valor de probabilidad.
- Definiciones instrumentales. { Corresponden a un modelo evaluativo de atributos; El estudio teórico y práctico de los diversos procedimientos que sirven para el diagnóstico o conocimiento de las características de un individuo o grupo de individuos. Dorsch, 1976.
- Definiciones pragmáticas. { Se basan las definiciones en una tradición utilitaria; Identificar el problema que el paciente ha presentado, con el propósito de llevar a cabo un tratamiento.
- Definiciones diagnósticas. { Hace referencia a categorías médicas y el concepto se define como: la determinación de la naturaleza de una enfermedad psíquica después del estudio de sus signos y síntoma.