



**Nombre del alumno: Indra Jarumi
Vazquez Salazar**

**Nombre del profesor: Ana Estelí
Hidalgo**

Nombre del trabajo: EEM

**Materia: Supervisión de Casos
Clínicos**

Grado: 9

Grupo: B

MOTIVO DE CONSULTA

El paciente al llegar a consulta acude solo, Armando de 19 años de edad, refiere problemas de ansiedad y estrés a causa de su situación familiar, menciona que sus padres están divorciados y su madre contrajo matrimonio por segunda vez y lleva una mala relación con la nueva familia de su madre lo que ha ocasionado problemas bilaterales que no sabe cómo manejar, además de problemas secundarios que no son de gran importancia pero que le cuesta solucionar y afecta su toma de decisión.

EXAMEN DEL ESTADO MENTAL

Paciente masculino de edad aparente a la cronológica, de tez trigueña, cabello negro lacio, ojos cafés, contextura delgada, talla alta (1.80 m.), mesomorfo, vestido de acuerdo a la edad y sexo. Se presenta en perfecto estado de aliño e higiene personal, constitución corporal íntegra sin lesiones ni cicatrices. Actitud libremente escogida con las manos entrelazadas, alerta, orientado en tiempo, espacio y persona, muestra un estado eutímico, un lenguaje coherente y congruente en base a las preguntas y datos obtenidos, su tono de voz es variable notándose cierto nerviosismo al inicio de la entrevista lo cual fue cambiando conforme el desarrollo de la misma, presenta una memoria perspicaz, pensamiento saludable y un buen funcionamiento intelectual.

IMPRESIÓN DIAGNOSTICA

Entre los factores que agravan la situación se concluye que el paciente presenta niveles de ansiedad moderada, así como una fuerte regresión al pasado por los problemas entre sus padres debido al estado de ebriedad en el cual su padre se mantenía y lo violento que era con sus hermanas, su madre y el cuando era pequeño, dependiente a situaciones inconclusas las cuales aún no ha podido superar y lo cual le crea contrariedad en base a situaciones en el presente, especialmente con la nueva familia de su madre con quienes menciona su relación no es buena ya que lo tratan con indiferencia tanto a él como a su madre, presenta también una autoestima baja en base a los resultados obtenidos en las pruebas aplicadas, es muy sensible a las críticas de los demás y los comentarios negativos.

SUGERENCIAS

Dentro de las sugerencias que pueden ser de utilidad para un buen desempeño del paciente en su vida cotidiana se encuentran: perdonar y perdonarse así mismo cada vez que lo crea conveniente pues perdonarse es una decisión. Relajarse y no tomarse los comentarios de

manera personal, recordar que cada persona es diferente y la opinión de los demás no define su postura ante las cosas. Con respecto a la situación con su madre, se le recomienda al paciente mantenerse tranquilo y delimitarse a la convivencia de su familia sin ser eso lo que maneje su entorno, recordar que a pesar del vínculo afectivo con su madre él ya es un ser independiente de ella y los problemas que surjan en su vida conyugal no tienen que afectar las decisiones y la vida afectiva que tenga. Se le recomienda al paciente seguir asistiendo a terapia para poder aprender a manejar y transmitir sus sentimientos y emociones para de esta forma convenir un desarrollo óptimo en su entorno social y vida diaria.