



Nombre de alumno: Susana Calvo Santiago

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: Reporte de lectura (Subtemas 3.1 al 3.3)

Materia: Supervisión de casos clínicos

Grado: 9no cuatrimestre

Grupo: LSP19SDC0117-B

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de Junio de 2020.

Terapia somática

Como bien lo menciona en la lectura la terapia consiste en establecer un equilibrio entre mente, cuerpo y emociones, de igual forma se tiene que trabajar mente y cuerpo como una unidad para tratar traumas o emociones que han estado presentes desde que en la vida del paciente sucedió un suceso que quedo marcado en su interior, tiene un enfoque psicobiológico ya que como seres humanos somatizamos muchas emociones que luego se convierten en enfermedades o dolencias.

Si bien se habla de experiencias o malos momentos vividos en el pasado que no se han resuelto, nudos físicos, emocionales y psicológicos derivados de los conflictos, vivencias o experiencias no resueltas, así mismo lo efectiva que resulta ser esta terapia en problemas de ansiedad, estrés y depresión.

Considerando también que el objetivo del terapeuta es facilitar una homeostasis ahí donde el paciente pueda sentirse libre para expresar lo que siente y piensa en el presente.

Terapia de la depresión

Consiste en un modelo cognitivo basado en tres conceptos, los cuales son: triada cognitiva, los esquemas y los errores cognitivos. Dicha triada está compuesta por tres patrones cognitivos, de los cuales el primero se centra en que el paciente se sienta desvalorizado por sí mismo, el segundo trata de que el paciente se sienta desanimado y sin visión en sus propósitos o proyectos a realizar, el tercero se centra en que el paciente no se sienta seguro de seguir sus objetivos a un futuro, ya que piensa que nada saldrá bien, con expectativas de fracaso.

Una persona que está en depresión se siente totalmente en el vacío y completamente solo, no le encuentra sentido a la vida y prefiere estar en aislamiento sin que nadie le hable, piensan que de esa manera pueden estar bien pero no es así al contrario es más la frustración.

Terapia de la manía

Comprendí que en este tipo de terapia se ha utilizado diversos tipos de tratamiento psicoeducación y programas para mejorar la adherencia a la medicación, terapia marital y familiar, terapia cognitiva-conductual, terapia interpersonal y del ritmo social y los tratamientos de los pacientes bipolares que tienen asociado un trastorno de abuso de sustancias.

De las cuales me pude dar cuenta que la sociedad en general y también las personas que rodean al paciente juegan un papel muy importante, hablando de la familia de la persona ya que el ambiente que le brinden será el principal factor que haga que mejore o empeore la situación del paciente.