

Nombre de alumno:
Sergio Antonio López López

Nombre del profesor:
Ana Estheli Hidalgo

Nombre del trabajo:
**Expediente Clínico con Examen del
Estado Mental**

Materia: Supervisión de casos clínicos

Grado: 9°

Grupo: A



Ψιc. Sergio Antonio



Ψιc. Sergio Antonio

PSICÓLOGO GENERAL:
SERGIO ANTONIO LÓPEZ LÓPEZ

Historia Clínica

I. Ficha de identificación

Nombre: Sandra Elizabeth López Pérez

Edad: 34 años

Fecha y lugar de nacimiento: 24 de Noviembre de 1985, Frontera Comalapa

Sexo: Femenino

Religión: Sin religión/atea

Estado Civil: Viuda

Escolaridad: Secundaria

Domicilio actual: 4ª Calle Norte Poniente N° 48

Ocupación: Cajera

Fecha de la evaluación: 30 de Julio del 2019

N° de Celular: 9631055218

El grado máximo de escolaridad es de secundaria, pues hace mención que debido a la pérdida de su padre le fue imposible seguir estudiando y se dedicó a la venta de especies en el mercado central de abastos de la ciudad de Comitán de Domínguez.

II. FAMILIOGRAMA

Se anexa en una hoja

III. HISTORIA DE DESARROLLO

Por las historias que le ha contado su madre acerca de la relación que llevaba antes de que ella naciera, era una bonita historia de amor, ella fue planeada, cumpliendo justamente los 9 meses de gestación fue cuando ella nació, sus padres no tenían mucho dinero pero eran una familia unida, ya que al ser huérfanos los dos, lo único les llenaba de emoción era cuidarse entre ambos. Cuando nació, la señora que atendió a su madre durante el parto normal fue su tía, quien era hermana de su padre, siendo aún más cálida la llegada. Al paso de su crecimiento sus padres se dieron cuenta que era una niña muy inteligente, pues apenas cumplía los 6 meses y ya comenzaba a querer gatear y a decir mamá y papá, para que al año y medio de vida ella ya pudiera caminar perfectamente mientras seguía aprendiendo un lenguaje bastante amplio. Durante su niñez la única diversión que podía tener en el lugar en donde vivían era ir al arroyo, que queda al pie de cerro, divirtiéndose sola, con sus padres observándola y queriéndola. Al paso de los años cuando fue creciendo, comenzaron a viajar de manera diaria para comenzar la vida de comerciantes, vendiendo frutas y verduras cultivadas por ellos mismos en un puesto que la madre de su padre le había dejado antes de que falleciera hacía 5 años en ese entonces. Estando siempre muy ocupada ayudando con las labores de sus padres, olvidándose de vivir parte de su infancia y adolescencia.

IV. HISTORIA FAMILIAR

Actualmente la paciente vive con su madre, esto debido a que hace 3 meses perdió a su esposo, pues comentaba que al mes de la pérdida, sufría de alucinaciones, viendo en algunas ocasiones la sombra de su esposo sentado en el sillón de su antiguo domicilio. La relación que tiene con su madre es buena, le ayuda a controlar sus ataques de tristeza, preparándole las comidas favoritas y dándole abrazos mientras platican de la vida. La primera vez que pasó por una pérdida fue cuando a los 15 años perdió a su padre en un accidente en el mar. Comenta que su padre trabajaba en la costa de Puerto Arista cuando una tormenta los sorprendió, tirándolos en medio del mar sin poder ponerse a salvo. Le costó demasiado salir de esa situación de tristeza, pues sucedió justamente cuando salió de la secundaria y esperaban festejar. Su señora madre nunca pudo volver a tener hijos debido a una caída que sufrió cuando se dirigía al mercado de Comalapa que es donde trabajaba. Después del evento lamentable, la señora y su hija (paciente) decidieron viajar a Comitán, buscando trabajo pues para poder solventar los gastos del funeral tuvo que vender su local en el mercado, quedándose sin lugar para vender. A su llegada a Comitán, tardaron unos meses para poder conseguir trabajo. Cuando consiguieron trabajo, su mamá se la pasaba la mayor parte del día trabajando de limpieza en una casa y a veces no podía regresar a su casa, mientras que la paciente trabajaba en un supermercado llamado San Luis, ocupándose todo el día. Fue ahí cuando conoció al que era su esposo. Fueron novios cuatro años, decidieron casarse cuando tenía 30 años, para su desgracia su esposo falleció



cuando solo había pasado dos años de casados. Su pérdida y tristeza fue tan grande que se enfermó de diabetes, comenzó a bajar de peso de una manera impresionante hasta que llegó al punto ser hospitalizada. Hace apenas 2 meses que se encuentra en su domicilio actual, ya que anteriormente vivían en la colonia Pashtón y desde hace dos meses pasaron a vivir en un lugar más céntrico de ubicación 4ª calle Nte. Pte N° 48. En cuanto a los horarios actuales en su trabajo son de 8 de la mañana a 8 de la noche para poder generar más ingresos, quedándole libre después de esa hora para pasar tiempo con su madre, ya que con su actual trabajo ya no es necesario que su madre trabaje. Comenta ella que cuando está trabajando se siente libre, siente que no se acuerda de la situación dolorosa, su problema radica cuando se encuentra en su tiempo libre, pues recuerda el fallecimiento de su esposo y recuerda el de su padre, que son los dos hombres que ha querido inmensamente. Cuando ella se encuentra a solas, ha pensado en quedarse encerrada en el baño, cortándose las venas y desangrándose para ya no vivir con demasiada tristeza. La persona que la cuida en todo momento es su madre llamada Ofelia Pérez Hernández, una señora de 58 años. No tiene ningún otro familiar que ella sepa, los abuelos por parte de su mamá y papá ya fallecieron, no tiene hermanos. Solamente son ellas dos viviendo problemas.

V. HISTORIA ESCOLAR Y LABORAL

En cuanto al tema escolar, ella asistía a las 9 de la mañana en una escuela que le quedaba a 1 cuadra de distancia, no sin antes haberse levantado desde las 6 de la mañana para apoyar a su padre en preparar lo que ellos llevarían a vender. Cursó toda la primaria con buen aprovechamiento, incluso recibió en varias ocasiones reconocimientos por su excelencia académica, incluso en la secundaria participó en concurso regional de conocimientos. En el tema laboral, comenzó desde el momento en que ayudó a sus padres para poder vender su mercancía en el mercado. Después de toda la historia ya contada, recordaremos que su primer trabajo en cuanto llegó a la ciudad de Comitán fue en el Supermercado San Luis, comenzando en ese entonces como cerillito, para después de unos años, pasar a ser cajera y después encargada de área en donde hasta hace un mes se desempeñaba.

VI. HISTORIA SEXUAL

Las primeras pláticas de educación sexual que ella recibió fueron al ingresar en la secundaria, cuando llegaba personal de la Secretaría de Salud y les daban asesoría a todos los alumnos de la telesecundaria. Cuando cursaba el segundo año de la secundaria comenzó a sentir cambios en su cuerpo, pues comenzaba la etapa de su pubertad. Se sentía mal porque a su edad no era tan común tener grandes pechos. Al paso del tercer año en la secundaria se enamoró de un joven que ella sabía que no podían pasar a ser algo más, pues el niño siempre la rechazaba y hacía sentir mal con comentarios de que era muy fea. Dos días antes de finalizar la secundaria, vino su tragedia, la pérdida de su padre. Sentía que el mundo se le desmoronaba a pedazos, que la vida se le acaba, pensó en suicidarse, en los brazos aún tiene marcas en donde se cortó parte de las venas. Pasaron muchos años para que pudiera aliviar su dolor, hasta que conoció al que fue su novio. Tuvo su primera experiencia sexual al año de ser novios, sin ningún método anticonceptivo y preservativo, siendo este el detonante para que se enamorara más de la persona.

VII. ANTECEDENTES DEL PROBLEMA ACTUAL

La visita comenzó en el momento en el que la madre de la paciente platicó con su servidor, a lo cual decidí indagar más. La madre de la paciente estaba desesperada por buscar ayuda, pues comentó que su hija enfermó de depresión, a tal grado de haber desarrollado diabetes. Llegando a la hipótesis de que nunca ha podido superar la pérdida de su padre, ya que constantemente notaba marcas raras en sus brazos y constantemente solía estar demacrada, aun estando con su pareja. Luego de la tragedia que vivió a vivir al perder su esposo en un accidente automovilístico, aumentaron los signos de depresión, dejando a la vista el problema de salud mental.

VIII. PRUEBAS APLICADAS

Inventario de depresión de Beck

Aplicador: Psic. Sergio Antonio López López

Fecha: 30 de Julio de 2019

Resultado: Depresión Moderada

IX. EXAMEN DEL ESTADO MENTAL

Sexo femenino, edad no aparente a la cronológica, raza caucásica, talla chica (1.52m), vestida no de acuerdo a su edad, sin sexo por años, constitución corporal con rasgos de autolesión y no de acuerdo a su edad, actitud decaída con el cuerpo encogido hacia el sillón con las manos debajo de las piernas, se aprecia una ligera pérdida de la realidad del tiempo, comprensión ausente, discurso coherente en relación a los hechos y vuelta a la realidad a pesar de las alucinaciones, voz temerosa y quebradiza, pensamientos con bloqueos en pequeños lapsos de tiempo, pensamiento con ideas delirantes de daño (muerte), consciencia de la enfermedad presente.³⁰

X. IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA

Según los datos obtenidos en la prueba de inventario de depresión de Beck, la paciente presenta síntomas de depresión moderada, por falta de la figura paterna que ha sufrido la mayor parte de su niñez y adolescencia, asociado también con la muerte de su pareja sentimental hace aproximadamente 3 meses. Es evidente que la pérdida de las personas a quienes les tenía afecto, ha llevado a la mujer a desarrollar una tristeza preocupante; además de haber dejado de tener motivos para superar problemas en su círculo pequeño familiar, crear algún tipo de evasión a la realidad y de autolesionarse.

XI. PRONÓSTICO

Si la paciente no es atendida con la debida manera e importancia, podrían surgir en poco tiempo pensamientos suicidas, llevándola hasta el extremo de cometer el acto.

XII. SUGERENCIAS

Es debido canalizarla a un psiquiatra, en donde las medidas de atención y alivio podrán ser notorias antes de consumir el acto de suicidio.

Psicólogo Responsable