

Motivo de consulta.

La paciente se acercó a la atención psicológica por voluntad propia, manifestando la falta de comunicación que existe en sus lazos familiares, haciéndola sentirse en un estado de tristeza, así mismo también asiste, por el conflicto que le causa la relación que conlleva con el padre de su hijo, descrita por ella misma como una relación conflictiva y nada estable, en los años que lleva de conocerlo.

Examen del estado mental.

Paciente de edad igual aparente a la cronológica que manifiesta, porta vestimenta de acuerdo a sus edad y contexto cultural, se presenta en perfecto estado de aliño, e higiene personal. Se le puede observar integra y bien conformada, dentro de las observaciones físicas, podemos ver en ella tatuajes, una cicatriz en el brazo y perforaciones en las orejas. Presenta un estado de conciencia de alerta, se encuentra en un estado eutímico de afecto, así mismo podemos observar que la paciente está ubicada en tiempo espacio y forma, manifestando un lenguaje coherente y congruente en tono medio. Teniendo así la capacidad de lograr juicio de insight.

Impresión diagnóstica.

Se presenta paciente de 21 años de edad, que con base a las pruebas aplicadas según Beck se puede observar que en algunas ocasiones se encuentra en un estado de tristeza y sin ánimo de realizar algunas actividades de su vida cotidiana, sin embargo, eso no afirma que ella sufra algún tipo de depresión, puesto que, en la prueba aplicada de depresión de Beck, nos arrojó muy bajo puntaje para considerarla en un estado de depresión. Pero esto podría

llegar a variar. De igual manera en el test de ansiedad, se puede referir que no sufre de este trastorno, según los datos recabados durante la aplicación y los datos obtenidos.

Pronostico.

Según los datos recabados por las pruebas aplicadas y las entrevistas realizadas a la paciente se puede interpretar que cuenta con estado de salud mental estable, sin embargo, con algunas de las conductas que presenta podría llegar a presentar un cuadro depresivo, cabe mencionar que los resultados de la prueba de depresión de Beck fueron de bajo puntaje, sin embargo, los sentimientos de culpa tanto como de autocrítica, da lugar a referir que podría llegar a presentarlo.