



**Nombre de alumno:**

**Cristhian Emmanuel Espinosa Lopez**

**Nombre del profesor:**

**Ana Estelí hidalgo**

**Nombre del trabajo:**

**Reporte de lectura**

**Materia:**

**Supervisión de casos clínicos**

**Grado: 9° Cuatrimestre**

**Grupo: Psicología**

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de junio de 2020.

## **REPORTE DE LECTURA:**

### **UNIDAD II**

Dentro de la lectura nos habla sobre los tipos de terapia que se emplean actualmente para distintos problemas psicológicos y las ramas en las que se presenta una terapia según las necesidades de cada persona en particular, la primera que nos toca mencionar se trata de la terapia somática la cual tiene un enfoque holístico el cual se define como aquella que se enfoca a la conciencia somática, ser responsables de cierto modo de las características físicas que se ven involucradas dentro de esta y las cuales afectan directamente al organismo de forma física la cual esta tiene comprendida para que la terapia tenga un impacto relevante ante la persona se debe mantener un equilibrio en cuerpo mente y emociones los cuales se lleva de forma psicobiológica la cual procura el profesor Berkeley standley que Su finalidad era sanar los nudos físicos, emocionales y psicológicos derivados de los conflictos, vivencias y experiencias no resueltas de la persona la cual se somete a este tipo intervención las cuales tienen participación en los conflictos de estrés, ansiedad y depresión en los cuales han demostrado efectividad como otras técnicas con bases en estudios científicos, la somatización de los conflictos suelen representarse en dolencias o afecciones biológicas por lo cual esta trata de hacer consciente la importancia de la estructura física siendo la más afectada al no atender las afecciones emocionales, en lo que respecta a la terapia de la depresión se apoya del enfoque cognitivo como el modelo de la triada cognitiva , este modelo observa en primera instancia la visión negativa de sí mismo ante los obstáculos de la vida, se ve a sí mismo como torpe, desgraciado sin un valor propio, las cuestiones desagradables lo llevan a responsabilizarse a sí mismo de las cosas negativas debido a defectos físicos o morales que él cree poseer, esto mismo no permite lograr la felicidad, en segundo no habla de interpretación negativa la cual no menciona que la visión de este se ve afectada de manera negativa por la visión de este, se ve como una persona incapaz de superar los obstáculos que se le presentan dando lugar a una dirección de este valor negativo a los proyectos que se plantea, viendo cada dificultad como algo insuperable lo que lo cual lo lleva al fracaso y a su vez la infelicidad del mismo, en tercero hablamos de la visión negativa del futuro, esta parte

del depresivo hace una planeación del futuro de forma negativa siendo que cuando este planea proyectos de larga duración en el futuro tener una interpretación de sí mismo sobre su condición y las dificultades que presenta siendo esto la principal causa de frustración, por lo cual esta terapia toma parte importante en el tratamiento de la depresión en último hablamos de la terapia de la manía este se ocupa en el tratamiento del trastorno bipolar crónico el cual se es un trastorno incapacitante para muchas personas que la padecen este tipo de trastornos suelen llevarse y ha demostrado mejor eficacia con el tratamiento de varias técnicas, la gravedad de este trastorno hace necesario que sean intervenciones de mucha duración las cuales intervienen de distintas formas y se enfoca en la sistematización de conductas y la regulación del sueño que se sabe que es de gran ayuda como así mismo el apoyo social que tiene un impacto positivo en los pacientes con esta afección y propensos a la depresión,