



Nombre de alumno:

Cristhian Emmanuel Espinosa Lopez

Nombre del profesor:

Ana Estelí Hidalgo

Nombre del trabajo:

Protocolo de tesis

Materia: Supervisión de casos clínicos

Grado:

PASIÓN POR EDUCAR

9º Cuatrimestre

Grupo: Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de mayo de 2020.



Centro psicologico
Mente sana, vida feliz.

HISTORIA CLINICA PSICOLOGICA

1. FICHA DE IDENTIFICACION

Nombre: Rodolfo N. Edad: 45 años

Fecha y lugar de nacimiento: Comitán de Domínguez Chiapas Sexo: Masculino

Religión: católico Estado civil: Casado Escolaridad: Secundaria

Hábitos: Ninguno Alergias: Polvo

Domicilio actual: CONOCIDO

Ocupación: EMPLEADO

Fecha de la evaluación: 27 julio del 2019

1. MOTIVO DE CONSULTA: Autoestima y sexualidad.

Paciente masculino de 45 años de edad se presenta a consulta de manera puntual y con una buena actitud, paciente refiere problemas dentro de su relación conyugal, lo cual le hace pensar y a su vez imaginarse que parte de sus problemas de pareja se derivan al desempeño sexual y problemas en el ámbito personal, los cuales lo mantienen con un ánimo bajo durante el día, menciona una posible depresión, por todos los hechos ocurridos en su vida actual, como lo es la pérdida de sus padres siendo la de su padre la más reciente, y por los cuidados que este requería su economía se vio aún más afectada ya que a pesar de contar con 4 hermanos solo él y su hermano menor se hicieron cargo de él, nos comenta que su situación económica es la mayor causante de los problemas actuales, lo que le genera ansiedad y así mismo una tristeza que no puede evitar, ante tal situación hace mención que

sus pensamientos se tornan complicados en la búsqueda de una solución para sus problemas con los que lleva viviendo hace algunos años

I. EXAMEN DEL ESTADO MENTAL: 27 DE JULIO DEL 2019

ASPECTO:

Paciente de 45 años de edad con paraciencia a la edad cronológica mencionada, porta la vestimenta de acuerdo a su edad y dentro de su contexto cultural, el aspecto que refleja es de un buena salud, su complexión es delgado con estatura promedio, cabello corto y sin adornos sobre su cuerpo, su presentación personal se encuentra en un estado de aliño normal sin puntos relevantes para mencionar dentro de los parámetros normalmente aceptados, respecto a su apariencia en el aspecto de higiene se presenta a simple vista con buena higiene y limpio, se presenta con ropa para su trabajo pero limpia, sin puntos que acentuar sobre el mismo, se observa integro a manera física sin características relevantes bien conformado, uñas bien recortadas, se logra percibir cicatrices y piel maltratada, en el área de las manos a causa de su trabajo.

ESTADO DE CONCIENCIA:

Se presenta de manera atenta a las cuestiones que se le presenta, su estado es alerta y participativo con un actitud pasiva y cooperativa en el seguimiento de la entrevista sin negarse a contestar lo que se le pregunta. Su estado de ubicación es el correcto reconoce y acepta tanto como el tiempo el espacio y persona, la retención de memoria es promedio en los 3 aspectos en corto, mediano y largo plazo, en resumen, normal.

ACTITUD HACIA EL EXAMINADOR:

la conducta del paciente ante la el cuestionamiento de su historia de vida y familiar se mostró atento, alerta y cooperativo, incluso se mostró reflexivo sobre las distintas etapas de su vida, agregando hechos que no recordaba al instante pero que en el desarrollo de la entrevista fue recordando, enriqueciendo de información sobre su vida personal, la postura corporal fue relajada y moderada con los ademanes en cuanto se

refiere a su expresión corporal, se presenta de manera voluntaria y seguro manteniendo la vista directa con el entrevistador al momento de responder las preguntas hechas.

HABLA:

Dentro del discurso dado por el paciente se logra observar coherencia en las oraciones y anécdotas narradas y con cohesión dentro de las mismas, presenta una historia congruente a su contexto cultural, con fluidez de discurso con una moderación de voz media, clara y con seguridad en el semblante al momento de expresar sus experiencias y las emociones las cuales involucra la narración de su vida, sin ningún tipo trastorno del habla, comprende con claridad los aspectos que conforman las metáforas incluyéndolas en su discurso con fluidez respecto a la cantidad de la narración de sus vivencias, tomando en cuenta que percibe la diferencia de lo bueno y lo malo de las acciones que pueda tomar, siendo este mismo, capaz de resumir las historias y al mismo tiempo logra reconocer y hacer conciencia de si mismo en el momento de presentarse un insight durante el proceso evaluativo de su caso.

II. IMPRESIÓN DIAGNOSTICA

Paciente de sexo masculino con 45 años de edad, presenta cronológicamente así la edad mencionada de aspecto saludable y estable dentro de los aspectos personales con presentación adecuada e higiene, se presentan los siguientes resultados con respecto a las pruebas aplicadas según los criterios de evaluación para el diagnóstico de una posible depresión, con una depresión de grado leve por lo cual los aspectos revelados en las demás pruebas psicométricas presenta buenas características de defensas ante situaciones estresantes, así mismo los rasgos de personalidad que presenta son positivos haciendo favorable el progreso ante un proceso terapéutico futuro, se representa de acuerdo con su identificación sexual , teniendo en cuenta las diferencias entre sí, mantiene una estabilidad respecto a el tiempo y espacio , presenta sensibilidad ante críticas sobre su persona permitiendo algunos rasgos de la índole paranoide, y algunos rasgos de timidez, presenta una capacidad social saludable presenta equilibrio adecuado en los criterios ajustándose a la realidad.

PRONOSTICO:

El paciente presenta en mayoría signos positivos para un buen desarrollo ante las problemáticas actuales su situación es de DIAGNOSTICO FAVORABLE.

SUGERENCIAS:

- En la depresión leve y moderada debe considerarse el tratamiento psicológico breve específico, de 6 a 8 sesiones.
- Terapia de pareja si no hay respuesta con intervención individual
- Realizar actividades familiares que fomenten la convivencia sana entre sus integrantes.

Cristhian Emmanuel Espinosa Lopez

PSICOLOGO