



Nombre del alumno: Yasmina Álvarez Millán.

Nombre del profesor: Ana Esteli Hidalgo.

Nombre del trabajo: Super nota.

Materia: Supervisión de casos clínicos.

Grado: Noveno cuatrimestre

Grupo: Semiescolarizado días domingo.

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de junio de 2020.

INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO PATOLÓGICO.

Terapia Somática:

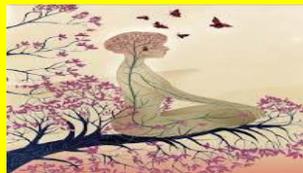
Nos ayuda a tener una correcta armonía entre cuerpo, mente y emoción.



Es un enfoque psicobiológico orientado a tratar eventos traumáticos o emociones enquistadas.



Su objetivo es lograr que haya una sintonía entre mente y cuerpo



se aplica con efectividad en problemas de ansiedad, estrés, depresión, en las adicciones e incluso para favorecer una mejor calidad de vida en personas con dolor crónico.



Terapia de la manía:

Terapia cognitiva y terapia cognitivo-conductual: su objetivo es aplicar los principios cognitivo-conductuales a los pacientes.



Miklowtitz: dura 9 meses y tiene componentes semejantes, terapia interpersonal y del ritmo social, se centra en dos aspectos básicos: las relaciones e interacciones interpersonales y establecer ciclos rítmicos o rutinas cotidianas, basados en la hipótesis de la estabilidad del ritmo social.

Terapia familiar y terapia marital:

grupo de Clarkin; para paciente y familia, dura 9 sesiones y se centra en ayudar a los pacientes a afrontar la hospitalización y a hacer planes para una vez se haya sido dada de alta.



Terapia de la ansiedad



Terapia de la ansiedad: terapia cognitiva y una máxima —El modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento.

Terapia de la psicosis.

Terapia de la psicosis: técnicas tradicionales de la terapia cognitivo-conductual.



Terapia de la depresión:

Tres conceptos específicos del modelo cognitivo: y los errores cognitivos (errores en el procesamiento de la información).



(1) La tríada cognitiva: tres patrones cognitivos principales que inducen al paciente a considerarse a sí mismo, su futuro y sus experiencias de un modo idiosincrático



(2) Los esquemas: se centra en la tendencia del depresivo a interpretar sus experiencias de una manera negativa

ESQUEMA

Organización mental de la información

Estructuras del conocimiento

Orden dado a experiencias previas



(3) Los errores cognitivos (errores en el procesamiento de la información): visión negativa acerca del futuro.