



Nombre de alumno: Zulema Guadalupe Kanter Moreno

Nombre del profesor: Lic. Ana Estelí Hidalgo Castillo

Nombre del trabajo: Tratamientos de Psicopatologías Comunes

Materia: Supervisión de Casos Clínicos

Grado: Noveno Cuatrimestre

Grupo: "B"



TRATAMIENTOS DE PSICOPATOLOGÍAS COMUNES

Terapia Somática

La terapia somática es un enfoque psicobiológico orientado en la mayor parte de las veces a tratar el trauma. Nos ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre cuerpo, mente y emociones. Es un enfoque holístico que hace uso de diversas estrategias terapéuticas.

Terapia de la Manía

El trastorno bipolar es un trastorno crónico e incapacitante para muchas personas, en los últimos años se ha demostrado que su combinación con distintos tratamientos psicológicos permite una mayor mejoría en estas personas. Se analizan los estudios existentes con los distintos tratamientos psicológicos que se han utilizado: psicoeducación y programas para mejorar la adherencia a la medicación, terapia marital y familiar, terapia cognitiva-conductual, terapia interpersonal y del ritmo social y los tratamientos de los pacientes bipolares que tienen asociado un trastorno de abuso de sustancias.

Terapia de la Depresión

El modelo cognitivo de la depresión ha surgido a partir de observaciones clínicas sistemáticas y de investigaciones experimentales. Esta interacción entre los enfoques clínico y experimental ha facilitado el desarrollo progresivo del modelo y del tipo de terapia que de él se deriva. El modelo cognitivo postula tres conceptos específicos para explicar el sustrato psicológico de la depresión.

Terapia de la Psicosis

El tratamiento cognitivo conductual, se asienta en los principios del modelo de vulnerabilidad, intenta subsanar algunas limitaciones de los tratamientos previamente existentes y recoge las aportaciones de la psicología cognitiva en la comprensión de los fenómenos psicóticos.

Terapia de la Ansiedad

Terapia cognitiva: los pacientes se les enseña una máxima: "El modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento".
Fundamento de la teoría cognitiva y la terapia de los trastornos emocionales.