

- Materia: Supervisión de casos.
- Carrera: L.PS.
- Cuatrimestre: Noveno.
- Alumno: Alan Rodríguez Velázquez.

## ***Terapia somática***

Es claro que durante las intervenciones suelen presentarse diversas formas de somatizaciones debido a todas aquellas emociones en conflicto, preocupaciones, problemas naturales, maneras de traumas, este tipo de terapia nos apoyara. Ha mantener un equilibrio dentro del cuerpo y alma, pues de no llevarse a cabo, muchas de las enfermedades somáticas se ven reflejadas en los pacientes como cefaleas, enteritis, dolores en general en músculos, la importancia de dicha terapia es facilitar la regularización del mecanismo.

De esta manera apoyar a nuestro cuerpo a dejar las rumeaciones con el pasado lograr una sintonía entre mente y cuerpo, con capacidad de llegar a un punto donde el presente sea lo único en que pensar dejando todo lo demás atrás.

## **Terapia depresión.**

La técnica para abordar el síndrome que guía al px, se basa en un triada tres premisas muy importantes que darán aporte, para el dx, la forma de consideración así mismo en el paciente así como, lo que espera de el en futuro y sus propias experiencias. Complementándolo con el modelo cognitivo para determinar patrones en comportamientos y conducta.

Desde la manera de pensar negativamente hasta sentir un rechazo. Generalmente esta se trata de manera cognitiva conductual amañera de que la depresión avanza se ven reflejados diferentes comportamientos como baja auto estima en su generalidades pesimista, negativo antes diversas situaciones sociales.

## **Terapia de la manía.**

Esta terapia se basa más en fármacos y sus propias indicaciones, sin embargo el propósito de tratamientos psicológicos consta de mantener y crear un buen estilo de vida debido los grandes cambio que presenta una persona con manía se vuelve incapacitado para muchos otros, existe diversas terapias utilizadas en consideración de apoyo como la psi coeducación por cambios repentinos, programas para mejorar la medicación, , terapias cognitivas conductuales, terapias interpersonal y de ritmo social los cuales son eficaces y se consideran para tratamientos establecidos .