



**Nombre del alumno: Indra Jarumi
Vazquez Salazar**

**Nombre del profesor: Ana Estelí
Hidalgo**

**Nombre del trabajo: Reporte de
Lectura**

**Materia: Supervisión de Casos
Clínicos**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 9

Grupo: B

REPORTE DE LECTURA 3.1-3.3

En el campo de la psicología clínica se pueden encontrar casos tan variados y únicos, los cuales se ven determinados por diferentes factores como, por ejemplo: una enfermedad, un accidente, los desastres naturales, experiencias traumáticas, problemas familiares, laborales, sociales, entre otros. Y aunque algunos pueden ser parecidos los factores que lo determinan y el tratamiento debe ser específico para cada caso clínico asegurando el tratamiento más viable y funcional para cada paciente.

Los psicólogos podemos hacer uso de diferentes herramientas psicológicas que tenemos al alcance para llevar a cabo una terapia exitosa en base al problema presentado como son, la implementación o aplicación de teorías y terapias existentes que nos ayuden a lograr un cambio progresivo para que el paciente mejore sus habilidades sociales y se sienta mejor consigo mismo. Dentro de estas terapias, por mencionar algunas, se encuentra la terapia somática, la cual menciona que para lograr el éxito de la terapia es muy importante ver el cuerpo y la mente como una unión, ya que lo que pasa en la mente se ve reflejado en nuestro cuerpo y puede crear malestares físicos en el ser humano como dolor de cabeza, problemas digestivos, desequilibrios hormonales, dolores musculares, alergias, entre otros. Estos debido a vivencias traumáticas del pasado y eventos que la persona no puede superar lo cual logra afectar su sistema nervioso ya que las emociones negativas logran profundizarse dentro de la persona y estos causan problemas no solo emocionales sino también físicos como se ha comprobado. Este tipo de terapia ha resultado ser muy efectiva logrando cambios favorables ya que busca crear armonía entre cuerpo y mente y de esta forma lograr el bienestar emocional y físico comenzando la intervención mediante el cuerpo para después poder trabajar las emociones.

La terapia de depresión, esta nos ayuda a darnos cuenta de la gran importancia y efecto que puede tener en la vida, el tener pensamientos negativos y hasta qué punto puede determinar el ritmo de la vida de una persona. Esta terapia se centra

en el modelo cognitivo de la depresión la cual menciona que puede desarrollarse por la visión negativa que tiene el paciente de sí mismo, pensamientos de lo poco que vale, de lo malo que es para realizar alguna función o actividad, sentimientos de culpabilidad y vergüenza si algo no resulta bien o de que el no merece ser feliz. Este tipo de sentimientos ahondan dentro de sí mismo y hacen que solo logre percibir y centrarse en las cosas negativas que pasan en su vida, por la visión tan negativa y distorsionada que tiene de la realidad pensar que puede tener un gran futuro le resulta muy difícil y puede llegar a pensar que es una carga para las personas, en casos más graves pensar en el suicidio. Ayudar al paciente a imaginar diferentes alternativas y formas de hacer o actuar en determinada situación lo ayudara a ver las cosas de diferente manera, acompañarlos durante su proceso y fijar metas realistas mejorara de gran manera su salud mental.

La terapia de la manía, esta se encuentra basada en el trastorno bipolar y se ha demostrado que la combinación de diferentes tratamientos psicológicos resulta favorable, una de las más efectivas es la terapia cognitiva, la cual busca que el paciente se apegue a la medicación recetada y a reducir los problemas que se presentan junto con el trastorno bipolar así como también la implementación de terapia con la familia o pareja marital del paciente para aprender a vivir y tratar la condición en que se encuentra mostrando su apoyo y comprensión, en el caso del paciente también debe acudir a terapia para trabajar las relaciones interpersonales y la rutina diaria que llevara para poder desenvolverse en la sociedad de la mejor manera posible.