Nombre de alumno: Zulema Guadalupe Kanter Moreno

Nombre del profesor: Lic. Ana Estelí Hidalgo

Nombre del trabajo: Fundamentos de la Psicología Clínica

Materia: Supervisión de Casos Clínicos

Grado: Noveno Cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 Mayo de 2020.

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

- ¿Qué es la psicología clínica?
  - Resnick (1991)
    - El campo de la psicología clínica comprende investigación, enseñanza y servicios relacionados con las aplicaciones de principios, métodos y procedimientos para la comprensión, predicción y alivio de la desadaptación, discapacidad e incomodidad intelectual, emocional, biológica, psicológica, social y conductual, aplicados a una amplia gama de poblaciones de clientes.
      - Áreas de habilidad
        - Evaluación y diagnóstico, intervención o tratamiento, consultoría, investigación y aplicación de principios éticos y profesionales
      - Psicólogos clínicos
        - Evaluación y diagnóstico, intervención o tratamiento, consultoría, investigación y aplicación de principios éticos y profesionales.
- Aspectos fundamentales
  - 1899
    - La Psicología fue considerada como una disciplina en crisis
      - Wundt
        - Principal formulador del dualismo
  - Problemática de la psicología aplicada.
    - Dos dimensiones: Investigativa y clínica
      - Dificultades epistemológicas entre la Psicología aplicada y Psicología general.
  - La psicoterapia en disputa.
    - Los psicólogos reclaman su derecho a diagnosticar y curar, pese a las resistencias de los psiquiatras.
  - Psicoterapia más allá de la ciencia psicológica
    - Freud (1890)
      - Tratamiento psíquico, (tratamiento por el espíritu), definimos la psicoterapia como tratamiento del alma.
- Exploración del estado mental
  - Descripción general
    - Aspecto general e higiene
      - Higiene personal, la forma de vestir y el aspecto general (considerados como extravagantes).
    - Psicomotricidad
      - Presencia de inquietud o agitación, perseveraciones motoras, ecopraxia, tics o movimientos involuntarios.
    - Conducta y actitud general
      - Se recoge si el paciente se muestra colaborador
  - Nivel de conciencia
    - Se examina el grado de alerta o vigilancia que mantiene el paciente durante la entrevista, así como sus posibles fluctuaciones.
  - Funcionamiento cognitivo
    - Concentración
      - Capacidad para mantener y centrar la atención
    - Memoria
      - Capacidad para recordar tres palabras al cabo unos pocos minutos y actividades concretas realizadas el día anterior.
    - Habilidades apraxo-agnocicas
      - Identificación de objetos comunes, colores, figuras sencillas, etc.
    - Cálculo
      - Realización de cálculos numéricos sencillos
    - Valoración de la capacidad de juicio y abstracción
      - Establecimiento de diferencias o semejanzas entre objetos, interpretación de refranes.
  - Estado de ánimo y afectividad
    - Aspecto subjetivo
      - Descripción del paciente sobre cómo se siente interiormente a nivel emocional
        - Triste, angustiado, desesperado, alegre, irritable.
    - Aspecto objetivo
      - Emoción comunicada por el paciente a través de su expresión facial, gestos, tono de voz.
    - Afecto o grado de variabilidad emocional
      - Incapacidad para mostrar cualquier tipo de cambio emocional o lo contrario, un aumento de la reactividad emocional.

- Lenguaje y aspectos formales del pensamiento
  - Referencia a la producción verbal, no al contenido.
    - Rapidez del habla, neologismos, lenguaje vago e impreciso, lenguaje incoherente, etc.
- Contenidos del pensamiento
  - Ideas delirantes
    - Especificarse el nivel de sistematización del delirio, la presencia de rasgos bizarros y su repercusión conductual.
  - Ideas, sentimientos o impulsos autolescivos, precisando su consistencia, grado de planificación y circunstancias ambientales relacionadas con su presencia.
  - Preocupaciones, autoreproches e ideas o sentimientos de culpa, ideas o sentimientos de infravaloración. contenidos obsesivos. temores. fobias.
- Alteraciones perceptivas
  - Las alucinaciones (percepción sin objeto) y las ilusiones constituyen las alteraciones perceptivas más significativas, pudiendo afectar a los distintos sentidos.
- Capacidad de introspección y conciencia de enfermedad
  - Las alucinaciones (percepción sin objeto) y las ilusiones constituyen las alteraciones perceptivas más significativas, pudiendo afectar a los distintos sentidos.

- Entrevista clínica
  - Básica y la más servicial de las técnicas que emplea el clínico de salud mental.
    - Técnicas para obtener datos y tomar decisiones.
      - -Aspectos esenciales y técnicas de entrevista.
      - -Disposiciones físicas.
      - -Tomar notas y grabaciones.
      - -Comunicación
      - -Inicio de una sesión
      - -Silencio
      - -Rapport
      - -Lenguaje
      - - Escuchar
- Diagnóstico clínico
  - Psicodiagnóstico
    - 1) la clasificación de la demanda y/o problema de la persona o personas a evaluar.
    - 2) la utilización de instrumentos y estrategias que permitan tomar decisiones.
    - 3) La 6 posibilidad de llegar a tomar una serie de decisiones relativas a la persona en exploración y que llegó en demanda de ayuda técnica al psicólogo.