



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL ALUMNO:

SERGIO ANTONIO LÓPEZ LÓPEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

ANA ESTHELI HIDALGO MARTÍNEZ

MATERIA:

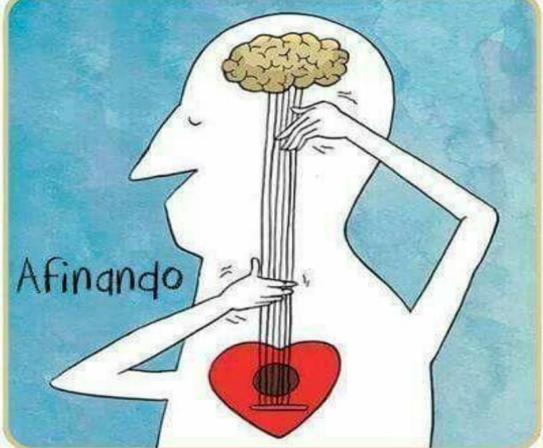
SUPERVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS

GRADO:

9°

GRUPO:

A



Nos ayuda a tener una correcta armonía entre cuerpo, mente y emoción.

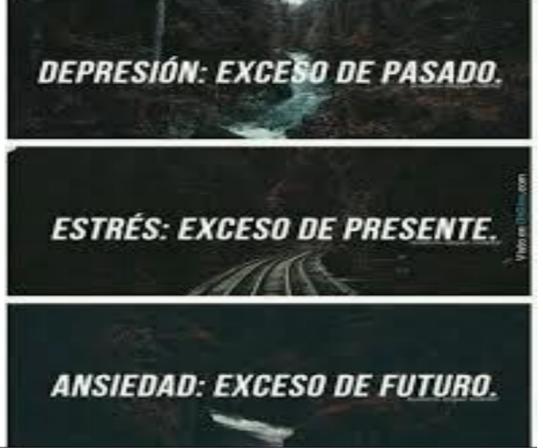
TERAPIA SOMÁTICA



Es un enfoque psicobiológico orientado a tratar eventos traumáticos o emociones enquistadas.



Su objetivo es lograr que haya una sintonía entre mente y cuerpo.



Se aplica con efectividad en problemas de ansiedad, estrés, depresión, en las adicciones e incluso para favorecer una mejor calidad de vida en personas con dolor crónico.

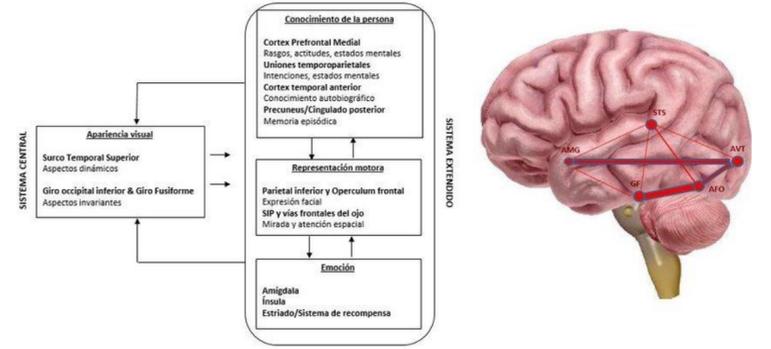
TERAPIA DE LA DEPRESIÓN



Errores cognitivos (errores en el procesamiento de la información)

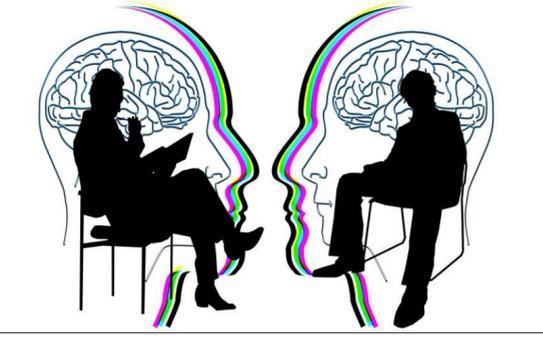


La tríada cognitiva: tres patrones cognitivos principales que inducen al paciente a considerarse a sí mismo, su futuro y sus experiencias de un modo idiosincrático.

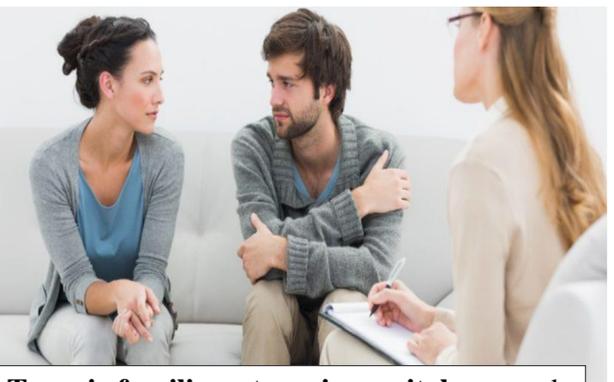


(2) Los esquemas: se centra en la tendencia del depresivo a interpretar sus experiencias de una manera negativa

TERAPIA DE LA MANÍA



El objetivo de la **terapia cognitiva y cognitiva.conductual** es aplicar los principios cognitivo-conductual a los pacientes.



Terapia familiar y terapia marital: grupo de Clarkin: para paciente y familia, dura 9 sesiones y se centra en ayudar a los pacientes a afrontar la hospitalización.



Terapia de la ansiedad: terapia cognitiva y una máxima
De acuerdo a esta perspectiva minimizamos a un: el modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento.



Terapia de la psicosis: técnicas tradicionales de la terapia cognitiva-conductual.