



**Nombre de alumno:**

**Zulema Guadalupe Kanter Moreno**

**Nombre de la profesora:**

**Lic. Ana Estelí Hidalgo Castillo**

**Nombre del trabajo:**

**Reporte de Lectura**

**Materia: Supervisión de Casos Clínicos**

**Grado:**

**Noveno Cuatrimestre**

**Grupo:**

**“B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de Junio del 2020.

# **REPORTE DE LECTURA**

## **TERAPIA SOMÁTICA**

La terapia somática nos ayuda a entender y beneficia de una forma más correcta la armonización del cuerpo, mente y las emociones, este tipo de terapia tiene la finalidad de que el paciente/cliente tome conciencia de todas las experiencias traumáticas o las que se asocian a ese tipo de eventos.

Este tipo de terapias están más orientada o dirigidas a la mayor parte a tratar las experiencias traumáticas, por lo tanto si no se la mente y el cuerpo no es tratado como uno mismo, no resultaría la facilitación de la curación de una persona por completo.

Esta técnica fue desarrollada por el profesor de Berkeley Standley Keleman en 1971. Su finalidad era sanar los nudos físicos, emocionales y psicológicos derivados de los conflictos, vivencias y experiencias no resueltas.

Este tipo de terapias también son efectivas con problema de ansiedad, estrés, depresión, adicciones, como también le sirve a las personas con dolores crónicos. Así mismo, hay estudios realizados donde explican que la terapia somática ha sido útil en el estrés postraumático, como también a personas que han sufrido accidentes naturales.

El objetivo de este tipo de enfoque, es demostrar que todo trauma, problema o preocupaciones, origina una emoción en el sistema nervioso autónomo, donde lejos de que se vayan se somatizan en el organismo, por lo tanto empezamos a sentir malestares como los dolores de cabeza, problemas digestivos, alergias, desequilibrios hormonales, dolores musculares, sistemas inmunitarios, etc.

Por lo tanto los terapeutas tienen el objetivo de facilitar que la mente del paciente este a la par con su cuerpo, donde nada dula y que se pueda manejar sin preocupaciones del pasado. En los diversos tipos de sesiones de terapia somáticas que da el terapeuta, promete herramientas para facilitar al paciente y pueda localizar esas sensaciones que sucede dentro de su cuerpo.