UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

Materia: TERAPIA DE FAMILIA Y DE PAREJA.

Carrera: L.PS.

Cuatrimestre: NOVENO.

UNIDAD I

ESPONTANEIDAD, METODOS Y FAMILIA

1.1 ESPONTANEIDAD TERAPEUTICA

- La terapia de familia
  - El terapeuta de familia
    - Tiene que integrarse en un sistema de personas interdependientes
      - Eficaz como miembro de este sistema, debe responder a las circunstancias en armonía con las reglas del sistema, al tiempo que se utiliza a sí mismo de la manera más amplia posible
- Se entiende por espontaneidad terapéutica
  - Se entiende por espontaneidad terapéutica
    - El que ha sido entrenado para emplear diferentes aspectos de sí mismo en respuesta a contextos sociales diversos
      - Puede reaccionar, moverse y hacer sus sondeos con libertad, pero sólo dentro de la gama de posibilidades tolerable en un contexto determinado

La formación de los terapeutas

- Quien deseara alcanzar el grado de maestro debía entrenarse en las artes de la guerra durante un período de tres a cinco años.
  - Es el significado que damos al concepto de terapeuta espontáneo.
    - Habilitado en técnicas de dominación
      - Enamorarse de su habilidad para unir dos piezas

1.2 METODOS DE FORMACION

- Debe poseer conocimientos sobre las características de las familias
  - Como sistemas.
    - **El proceso de su transformación.**
      La participación del terapeuta en ese proceso
      - Se trata de constructos teóricos que se aprenden por vía deductiva
        - Habilidades específicas de la terapia, por el contrario, se transmiten por vía inductiva en un proceso de aprendizaje
- El terapeuta
  - Aprende los pequeños movimientos de la terapia y los aplica a un proceso de construcción pieza por pieza en sesiones repetidas, con supervisión
    - Aprende a generalizar
      - El terapeuta entra en posesión de dos diferentes haces informativos

El método para enseñar el difícil arte de la terapia de familia

- Tiene que guardar una relación armoniosa
  - Entre los conceptos y las prácticas que transmite
    - Sugerirán las metas y estrategias terapéuticas, que a su vez gobernarán las menudas intervenciones
      - Elabora métodos para transformar sus intuiciones en operaciones dotadas de la intensidad necesaria para llegar a los miembros de la familia.

1.3 FAMILIA

- El curso del mundo
  - Las cosas vivas tienden, a establecer vínculos.
    - LEWIS THOMAS.
      - La familia es el contexto natural para crecer y para recibir auxilio
        - Es un grupo natural que en el curso del tiempo ha elaborado pautas de interacción
- La familia necesita de una estructura
  - Apoyar la individuación al tiempo que proporciona un sentimiento de pertenencia
    - Todo ser humano se considera una unidad, un todo en interacción con otras unidades.
      - Y cuando interactúa en el seno de su familia, experimenta el mapa que ésta traza del mundo.