



**Nombre del alumno: Vives López Sandy Azucena**

CARRERA: Licenciatura en Psicología

6To CUATRIMESTRE

GRUPO LPS19SDC0118-H

**CATEDRÁTICO: Lic. Javier Iván Godines**

**MATERIA: Desarrollo humano**

**Actividad: Cuadro sinóptico**

**Comitán, chis.**

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## INTELIGENCIA

- Habilidad para resolver problemas
- Análisis racional
- Capacidad de hacer asociaciones
- Inteligencia-emoción
- Respuestas adecuadas

## TEÓRICOS

- Howard Gardner
    - 1. Inteligencia interpersonal
    - 2. Inteligencia intrapersonal
  - Peter Salovey y John D. Mazer
    - Creadores del concepto I.E
    - Motivaciones
  - Antonio y Consol Vallés
    - Competencias sociales
    - Competencias Sociales
  - McClelland
    - Necesidades sociales
      - 1. Motivo de logro
      - 2. Motivo de afiliación
      - 3. Motivo de poder
- Inteligencias múltiples
- Definen la inteligencia emocional en cinco competencias principales.
- Motivaciones primarias
  - Motivaciones secundarias

## COMUNICACIÓN EMOCIONAL

- Domenec Benaiges
  - Transmisión de nuestras emociones por medio de un mensaje de una persona a otra
- Pau Navarro
  - Importancia
    - ✓ Evitar conflictos y discusiones.
    - ✓ Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.
    - ✓ La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.
    - ✓ Justificaremos más nuestros actos.

## LIDERAZGO

- Influencia interpersonal
- Reconocer los intereses propios y el de los demás.
- Empatía
- Comunicación
- Equipo