

Sentimientos que obstaculizan y  
sentimientos que promueve...

# EL DESARROLLO HUMANO

EXISTEN FENÓMENOS PSICOLÓGICOS  
QUE OBSTACULIZAN EL CRECIMIENTO  
Y LA REALIZACIÓN PERSONAL,  
INTERVINIENDO EN PROYECTOS,  
ESTADOS DE ANIMO Y PERSONALIDAD.



INSEGURIDAD- NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO- MIEDO A SER UNO  
MISMO- INCAPACIDAD DE CAMBIAR- ANSIEDAD- ANGUSTIA- ENVIDIA-  
MIEDO CONSTANTE- IRA



"EVOLUCIONAR  
TRASCENDER"

EMOCIONES  
POSITIVAS  
SON AQUELLAS QUE  
PREDOMINA LA  
VALENCIA DEL PLACER  
O BIENESTAR.  
AMPLÍAN LOS  
RECURSOS  
PERSONALES, FÍSICOS,  
PSICOLÓGICOS,  
INTELECTUALES Y  
SOCIALES.

OPTIMIZA LA SALUD, PERMITE EXPERIMENTAR SENTIMIENTOS POSITIVOS.  
COGNICIÓN ABIERTA Y FLEXIBLE PARA LOGRAR UN APRENDIZAJE  
SIGNIFICATIVO, FORTALECEN ANTE LA ADVERSIDAD EN CUANTO  
PROMUEVE LA RESILIENCIA Y PROTEGEN CONTRA LA DEPRESIÓN  
ESENCIAL.