



Nombre de alumno: Fabiola Elizabeth Pérez Morales

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: super nota del 2.3 y 2.4

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: LPS19SDC0118-H

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de mayo del 2020.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



INSEGURIDAD

La vulnerabilidad y fragilidad entorpece la toma de decisiones.



ANSIEDAD

Vivir con la preocupación ¿de que depara el futuro? Nos limita a vivir plenamente.

MIEDO CONSTANTE

El miedo a los cambios Puede paralizar y limitar Nuestra vida.

INCAPACIDAD DE CAMBIAR

Salir de la zona de confort permite ser felices y crecer sin frustraciones.

ENVIDIA

Poner nuestra felicidad en manos De otra persona nos estanca emocional y personalmente.



NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

La falta de aprobación genera frustración acción y resentimiento.



MIEDO A SE UNO MISMO

Las críticas y fracasos crean una imagen negativa de nosotros impidiendo ser nosotros mismos.



ANGUSTIA

Temer a lo peor es una forma de morir en vida y privarnos a ser felices y libres.



IRA

Nuestra forma agresiva de Reaccionar Depende De nosotros .

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Emociones positivas que nos brindan bienestar y crecimiento personal.

RESILIENCIA.

Capacidad de actuar y recuperarse de situaciones estresantes.



Favorecen el intelecto, razonamiento, las Habilidades sociales y la resolución de problemas.



Los sentimientos positivos nos ayudan a progresar y prepararnos para el futuro.



Los sentimientos se contagian.