



Catedrático: JAVIER IVAN GODINES

Alumna: Amairani Gabriela Guirao López.

Nombre del trabajo: Súper nota 2.3, 2.4

DESARROLLO HUMANO

Comitán de Domínguez a 31 de mayo del 2020

Psicología domingo

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

INSEGURIDAD

Vulnerabilidad, fragilidad, tímido, retraído, paranoico o antisocial.



NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

Ser diferente a esfuerzos o logros de alguien.



MIEDO A SER UNO MISMO
Es la conformación del YO como epicentro, Miedo, críticas, reproches, fracaso.



INCAPACIDAD DE CAMBIAR
Causa y origen, implica frustración de objetivos personal y de negocios.



ANSIEDAD
Causa parálisis, ausencia de decisiones y actitud pesimista.



ANGUSTIA
Comprimen dimensiones negativas, estado de afectación intensa

IRA

Agresividad, daño, pueden regularse



ENVIDIA
Sentimiento de dolor y tristeza por un bien ajeno, tienen baja autoestima.



MIEDO CONSTANTE
Resulta paralizante ya que limita seriamente nuestra vida.



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Emociones positivas predomina el bienestar la cuál cultiva, fortalece y tienen virtudes, conduce a la felicidad.



UTILIDAD DE LAS EMOCIONES POSITIVAS

Contribuye a la calidad de vida de las personas y crecimiento psicológico, personal y duradero (FREDRICKSON)



BENEFICIOS

Influencia sobre el pensamiento intelectual. Resolución de problemas, razonamiento, habilidad social, solución creativa de diversos problemas.



RESILIENCIA

Capacidad para actuar y recuperarse después de acontecimientos estresantes. " Se doblan, pero nunca se rompen".

¿Para qué sirven los buenos sentimientos? Solucionan problemas inmediatos, ensancha nuestro repertorio de ideas, cimentan y construyen recursos mentales duraderos.