2020

Catedrático: Javier Ivan Godines Hernández.

Alumna: Amairani Gabriela Guirao López.

DESARROLLO HUMANO

Cuadro sinóptico 3.1 ,3.2 y 3.3

OBJETIVO:

Desarrollar en el educando la capacidad de regularse en los actos interpersonales, así como en los operacionales dentro del sistema profesional ypersonal en el que se desenvuelve.

Psicología domingos.

06/06/2020

Temas 3.1, 3.2, 3.3

- Características de la inteligencia emocional.
  - Inteligencia
    - Medida por 2 habilidades
      - Capacidad lógico – matemático
      - Capacidad lingüística
  - Capacidad para resolver problemas nuevos.
    - Se fundamenta
      - Capacidad de asociar varios fenómenos
  - Psicólogo Howard Gardnes
    - Propone
      - Teoría con 7 dimensiones
        - Sobre la inteligencia
  - Creado por
    - Peter salovey John D. Mayer en 1990.
      - Hablan de la relación en la:
        - Teoría de inteligencia múltiple.
  - Procesa de manera racional.
    - Implica
      - Cambiar, desarrollar y mejorar
- Comunicación emocional
  - La comunicación
    - Es:
      - Acto de transmitir
        - De forma correcta un
          - Mensaje
  - Comunicación emocional
    - Es:
      - Trasmisión de nuestras emociones
        - Uso de emociones para un mensaje
          - Sea más efectivo
  - Pau Navarro
    - Dice que existen 4 razones
      - Para comunicarse emocionalmente
        - Como: Evitar conflictos y discusiones.
          2° Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.
          3° la persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.
          4°Justificaremos más nuestros actos.
- Liderazgo
  - Para Chiavenato
    - Es actividad humana
      - Puede ser
        - Innovada y adaptarse a través del crecimiento intelectual
  - De acuerdo con:
    - Carlos Renck
      - 3 formas de desarrollar el liderazgo
        - 1° conocerse. 2° Desarrollo de empatía. 3° Saber comunicar.
  - Hay que saber
    - En que situaciones actuar, como jefe y en cual como un compañero.
  - Debe de dominar 7 capacidades.
    - Ver más alla de fronteras y ver lo diferente, desafiar suposiciones, visión, reunir aliados, crear equipos, persistir he insistir, compartir méritos.