



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumnos: Amairani Gabriela
Guirao López.

Nombre del profesor: Javier Iván Godines

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: Domingos

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de junio de 2020.

Introducción:

Expandir el conocimiento del estudiante sobre los fundamentos que justifican al amor, trascendencia y aspectos relacionados a la vitalidad sexual, a través de la dinámica intrapersonal estable, para que pueda crear sus propios caminos de introspección, La etimología de la palabra persona tiene su origen en la lengua griega, significando etimológicamente "mascara". Gordon Willard Allport (Psicólogo estadounidense) expresa Personalidad es la organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característicos, los dos componentes de la personalidad son el temperamento (Biológico hereditario) y el carácter (Adquirido).

Desarrollo:

La autorrealización que es donde las personas explotan su potencial es también el logro efectivo de las aspiraciones o los objetivos vitales de una persona por sí misma, y satisfacción y orgullo que siente por ello, sentido de dominio sobre el mismo y sobre los demás poder que un individuo posee sobre el uso y disposición de lo que es suyo y por último autonomía que es la capacidad para resolver los diferentes problemas de la vida estos son 3 factores que se reflejan para la estabilidad y una buena salud , dentro de nuestra vida vamos teniendo diferentes factores que nos encadenan y nos llevan a lo que es la calidad de vida que podemos llegar a tener y esto va relacionado con las culturas que se nos van inculcando de igual manera también percute en la realización de las metas a futuro. Myers, Sweeny y Witmer proponen cinco áreas vitales para el bienestar. 1. esencia o espiritualidad. 2. Trabajo y Ocio. 3. Amistad. 4. Amor. 5. Autodominio.

Para tener una personalidad saludable se ven involucrados factores como lo son el amor muchos tenemos diferentes conceptos sobre lo que es el amor desde pequeños y al paso del tiempo vamos dándole un significado por ejemplo hacía con nuestra mamá que le asumimos que el amor es lo que ellas nos dan que nos cuidan y ven por nuestro bienestar que son todas aquellas emociones y sentimientos relacionados que tenemos hacia cierta persona importante para nosotros la cual nos da un sentimiento de protección y bienestar, pero poco a poco vamos cambiando nuestra expectativa conforme a experiencias que vamos teniendo al paso de nuestra vida.

El amor es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos, el amor se ha concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de

felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción; implica formas de sentirse aceptado y entendido totalmente.

Creemos que el amor es aquello que nos hace sentir únicos y especiales dentro de una relación sentimental pero no es así creo que el amor va más allá que solo detalles y de más creo que más que nada el amor es algo que implica muchas cosas, hace referencia a un sentimiento de atracción emocional y sexual que se tiene hacia una persona con la que se desea tener una relación o convivencia.

La genitalidad es mas muy distinto a lo que es la sexualidad la genitalidad hace referencia al aspecto corporal de genitales de la mujer y el hombre es decir las partes reproductoras de cada persona

La sexualidad humana de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define como un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales.

Cabe mencionar que hoy en día da pena hablar de lo que es la sexualidad y también acerca de los genitales pero es importante que conozcamos la diferencia que existen entre cada una de ellas. La sexualidad de a definido como aquella que nos da placer La sexualidad es el conjunto de condiciones que caracterizan el sexo de cada persona.

El erotismo puede definirse como aquello que se da en pareja o de forma individual es decir que atribuye a lo que es la interacción sexual que se da por medio de relaciones íntimas, tales como son las caricias, los abrazos, los besos, la estimulación oral, la masturbación y demás las cuales van a ser

que se nos de lo que generalmente se le conoce como coito, el erotismo es igual la manera en cómo se alcanza el placer dentro de ella entra el orgasmo y para llegar a eso es necesario que nos conozcamos y que identifiquemos que es lo que nos causa placer y de esta manera sea placentera para cualquiera de los 2 ya que si esto no es así no se podrá llegar al orgasmo. Pero que es lo que pasa que nuestro entorno y la sociedad y hasta en un ámbito religioso nos tachan que esto está mal y no creo que esto sea mal ya que la autoexploración de nuestro cuerpo nos ayuda a saber qué es lo que nos gusta y que es lo que nos hace llegar a sentir placer y por ende llegar al orgasmo. Creo que debemos de terminar con los tabús que existen acerca de lo que es la sexualidad y de lo que no y lo que si podemos hacer.

Desarrollo humano y trascendencia.

Las etapas de esta son:

Asimilación-aprendizaje (0-21 años aproximadamente)

En esta etapa es donde la sociedad educa al hombre y de esta manera va aprovechar al máximo lo que se le ha brindado.

Expansión- afinación (21-41 años)

En esta etapa ya no es la sociedad la que educa si no que el mismo se auto educa en esta el busca su estabilidad laboral, sentimental, económica y social, el guía su vida en base a sus intereses.

Etapas social (35-41 años)

Como tal el individuo observa que se han alcanzado logros económicos, profesionales, laborales, etc., pero surge la pregunta ¿Hay que seguir en lo

mismo? ¿Es mejor para mi vida posterior? ¿Tiene sentido lo que hago? ¿Qué finalidad le puedo dar a mi existencia?

Etapasocial altruista (42-63 años)

Caracterizada por una visible declinación biológica y un crecimiento de lo espiritual y trascendente. Se muestra, en esta etapa, con más evidencia la capacidad para darse a los demás, volverse altruista y sabio, creo que un ejemplo de esto es una persona mayor que ha vivido diferentes experiencias tanto buenas como malas y ve que en algo de tu vida te estás equivocando, es más no nos vayamos tan lejos pagamos de ejemplo a nuestras abuelitas que como dije que cuando nos ven que estamos haciendo algo mal y nos dicen no hagas esto porque van a tener consecuencias o cuando mentimos que nos dicen tarde o temprano la verdad se sabe y pum al paso del tiempo lo que nos dicen es cierto y lo vemos como si fueran adivinas o algo así pero no si no que como han tenido experiencias vividas ellos nos comparten su sabiduría.

Trascendencia humana

Esto hace referencia a todo lo que el ser humano ha logrado a lo largo de su vida es decir creo que en ella entran aspectos sociales laborales y por supuesto también personales es todo aquello que logro en el transcurso de su vida, si logro o no las metas que se propuso. Dentro de ellas entran amistades ganadas inclinación hacia alguna religión en específico creencias y y practicas basadas a esto creencia a figuras divinas etc.,

Conclusión:

Dentro del desarrollo humano encontramos varios aspectos que nos hacen crecer como persona pero sobre todo conocernos para poder llevar una vida plena, creo que hay que acabar con tabús para que esto que nos va a llevar algún día a la satisfacción personal, nos haga sentir bien con nosotros mismos, ya que por tabús que existen o creencias religiosas dejamos de hacer cosas que podríamos experimentar y aprender nuevas cosas tener conocimientos a cosas desconocidas de nuestra vida, ejemplo de ello y algo que es tachado por la sociedad y religiones es la masturbación que es algo que nos ayuda a conocernos y conocer lo que nos gusta y lo que no vemos a la sexualidad y al erotismo como un pecado que no debemos de cometer pero es necesario para tener conocimiento de nosotros mismos y que nos haga trascender en la vida para que de esta manera no tengamos una vida frustrada, el desarrollo de una persona es parte fundamental del ciclo de la vida para con ello poder tener experiencias y expectativas acerca de la vida y la sociedad para que con ello algún día dar y compartir nuestra sabiduría con hijos nietos conocidos etc.