

BATAZ MORALES RODOLFO

**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

**"Pasión^{por}
educar"**

SUPER NOTAS

**FOBIA, PANICO, ANSIEDAD SOCIAL Y ANSIEDAD
GENERALIZADA**

PRESENTA:

ALUMNO: ROCIO GONZALEZ JIMENEZ

SEXTO CUTRIMESTRE

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

SEMIESCOLARIZADO

TEMOR A LA NATURALEZA

COMO ES EL CASO A TORMETAS O A ALS ALTURAS

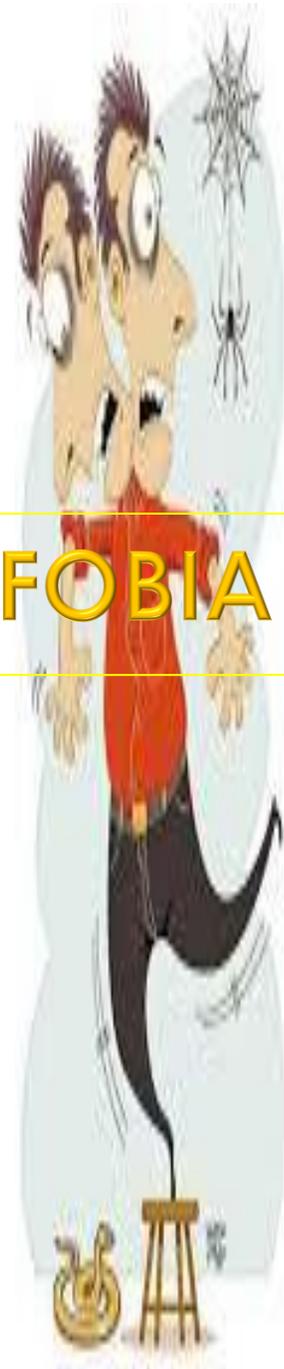


TEMOR A INSECTOS Y ANIMALES

COMO LAS ARAÑAS, INSECTOS Y PERROS



FOBIA



TEMOR A SITUACIONES

COMO SUBIRSE A UN AVION O ESTAR EN ESPACIOS CERRADOS O IR A LA ESCUELA



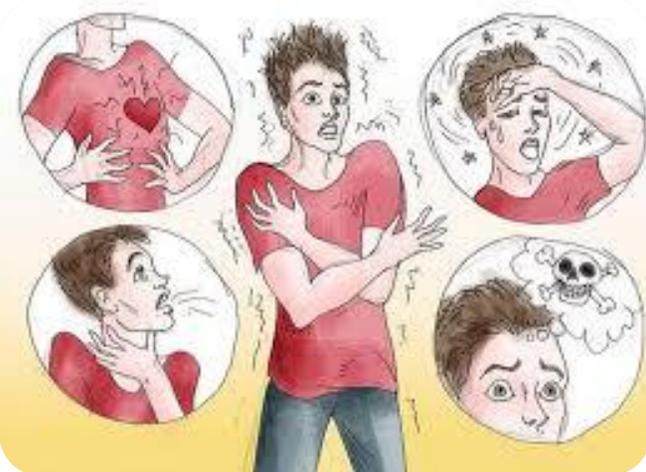
TEMOR A SANGRE A INYECCIONES

POR EJEMPLOS AGUJAS, ACCIDENTES O PROCEDIMIENTOS MEDICOS



EMOCIONES

SENSACIONES DE ESTAR AFUERA DE LA REALIDAD Y DE PELIGRO



CUERPO

DOLOR DE PECHO, TEMBLORES, SENSACIONES DE AHOGO, SUDORACION, TAQUICARDIA, PROBLEMAS DE RESPIRACION, DEBILIDAD O MAREO.

SUEÑO

DIFICULTAD PARA INICIAR EL SUEÑO



TRANSTORNO DE PANICO



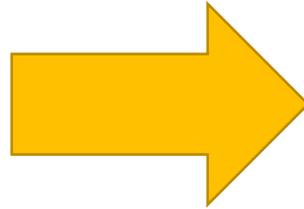
COMPORTAMIENTO

ANSIEDAD ANTICIPATORIA. SUERGE DEL MIEDO A TENER UN ATAQUE DE PANICO FUTURO. ESTE MIEDO AL ESTAR PRESENTE LA MAYORIA DEL TIEMPO

PENSAMIENTO

MIEDO A MORIR, PERDER EL CONTROL O VOLVERSE LOCOS, NECESIDAD DE HUIR

**EVITAN A TODA COSTA A
SER PRESENTADOS EN
PUBLICO.**



**SU CONDUCTA CAMBIA AL
SABER QUE SON
OBSERVADOS
INCOMODIDAD**

**LOS FOBICOS SOCIALES
ABORRECEN LAS FIESTAS Y
REUNIONES. EN ESTAS
SITUACIONES SUELEN
PONERSE CERCA DE LA
PUERTA.**



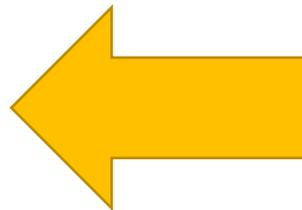
**TRANSTORNO DE
ANSIEDAD
GENERALIZADA**



**PANICO ESEENICO Y TEMOR
AL DIRIGIRSE A UN PUBLICO
O AUN GRUPO DE AMIGOS**



**ENTRE LAS
CARACTERISTICAS DE
QUIENES MAS PADECEN DE
FOBIA SOCIAL SON.**



**DIFICULTAD PARA HACER
VALER SU OPINION O
PUNTO DE VISTA.**