

**"Psicopatología"**

**NOMBRE DEL DOCENTE**

**Bataz Morales Rodolfo**

**PRESENTA**



**"Súper Nota"**

**ALUMNO**

**GRANADOS PÉREZ YAQUELINE**

**CUATRIMESTRE: 6° cuatrimestre**

**LICENCIATURA: Psicología**

**SEMIESCOLARIZADO**

**FECHA DE ENTREGA**

**Junio 05, 2020**

# Fobias específicas

## ¿Qué es?

---

Son una categoría muy variada de miedos marcados, persistentes e irracionales.



## Tratamiento

---

La psicoterapia es el tratamiento más recomendado y el más utilizado para las fobias

## Ejemplo de fobias específicas

---

Son el miedo intenso a un tipo particular de animal; **por ejemplo**, las víboras, los perros o las ratas

## Síntomas

---

### Emociones

Miedo persistente e intenso desencadenado por la presencia por un estímulo que genera fobia

### Pensamiento

El reconocimiento por parte de la persona del carácter irracional y excesivo de este miedo

### Comportamiento

La instalación de estrategias a fin de evitar los estímulos que generan fobia. Dificultad para tener un desempeño normal debido a su temor

### Cuerpo

Taquicardia, mareos, vértigos, respiración acelerada y agitada, escalofríos o sofocos, aumento de la presión sanguínea

# Trastorno de ansiedad por enfermedad

El trastorno de ansiedad por enfermedad es la preocupación por sufrir o contraer un trastorno grave, suele comenzar en los primeros años de la edad adulta y parece afectar por igual a hombres y mujeres.



## Síntomas

La persona está preocupada por estar enferma y es incapaz de funcionar con normalidad

Puede presentar síntomas físicos o no

## Diagnóstico

El diagnóstico del trastorno de ansiedad por enfermedad se confirma cuando la persona continúa estando ansiosa acerca de la enfermedad durante 6 meses o más a pesar de no tener síntomas

## Tratamiento

- Apoyo médico
- En algunas ocasiones, tratamiento con antidepresivos o terapia cognitivo-conductual

# Trastorno de pánico

## ¿Qué es?



Un ataque de pánico es un episodio repentino de miedo intenso que provoca reacciones físicas graves cuando no existe ningún peligro real o causa aparente. Los ataques de pánico pueden provocar mucho miedo.

## Síntomas



- Sensación de peligro o fatalidad inminente
- Miedo a perder el control o a la muerte
- Taquicardia y palpitaciones
- Sudor
- Temblores o sacudidas
- Falta de aliento u opresión en la garganta
- Escalofríos
- Sofocos

## CAUSAS



Se desconoce la causa de los ataques de pánico o del trastorno de pánico pero estos factores pueden influir:

- La genética
- Un alto nivel de estrés
- Un carácter que es más sensible al estrés y proclive a las emociones negativas
- Ciertos cambios en la manera en que funcionan las partes del cerebro

## Tratamiento



- Psicoeducación
- Relajación
- Reestructuración
- Exposición

## Emociones

Incapacidad para relajarse, irritabilidad, sensación de nerviosismo, agitación o tensión, sensación de peligro inminente pánico o catástrofe

## Sueño

Problema al conciliar el sueño

## Cuerpo

Fatiga, tensión y dolor muscular, sudoración, náuseas, síndrome de colon irritable, dolores de cabeza



# Ansiedad generalizada

Alrededor del 14.3 % de la población mexicana ha presentado algún tipo de ansiedad a lo largo de su vida

## ¿Qué es?

El trastorno de ansiedad generalizada consiste en miedos prolongados, vagos e inexplicables pero intensos que no parecen relacionarse con algún objeto en particular. Se parecen a los miedos normales, pero no existe un peligro real, y en la mayoría de los casos ni siquiera se imagina que el peligro esté presente.

## Pensamientos

Preocupación persistente y desproporcionada sobre un asunto; falta de habilidad para hacer a un lado o dejar pasar una preocupación; incapacidad para relajarse, pensamientos intensos

## Comportamiento

Volverse asustadizo, necesidad de saber que va a pasar en el futuro



