



### Fobias específicas

- Miedos marcados, persistentes e irracionales
- Miedo intenso a un animal
- Evitación de situaciones
- Angustia causada por la situación temida

### Trastornos de ansiedad social

- Miedo persistente a una o más situaciones sociales
- Afección crónica de salud mental
- Difícil soportar situaciones frecuentes

Nombre: Adriana Aguilar

### Trastorno de pánico

- Ataques repetitivos de intenso miedo
- Sensaciones repentinas de terror sin ningún peligro aparente
- Los ataques de pánico pueden ocurrir en cualquier momento

### Trastornos de la ansiedad generalizada

- Miedos prolongados vagos inexplicables
- No se relacionan con algún objeto en particular

