



VIVES LÓPEZ  
SANDY AZUCENA  
CARRERA:  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA  
6TO  
CUATRIMESTRE  
GRUPO  
LPS19SDC0118-H

CATEDRÁTICO:  
DR. BATAZ MORALES RODOLFO  
MATERIA:  
PSICOPATOLOGIA I

PARA LA ELABORACIÓN DE ESTA  
ACTIVIDAD, LA INFORMACIÓN FUE  
TOMADA DEL MANUAL DSM-5



# TRASTORNOS DE ANSIEDAD

## FOBIA ESPECÍFICA

Una característica clave de este trastorno es un miedo o ansiedad *intensa* por objetos o situaciones que se desarrollan, en ocasiones, tras un evento traumático.

Las personas con fobias específicas suelen experimentar una mayor activación fisiológica cuando prevén o se exponen a un objeto o situación fóbica.

- La fobia específica generalmente se desarrolla en la primera infancia, la mayoría de las veces antes de los 10 años.



- Las personas con fobia específica muestran unos patrones de deterioro del funcionamiento psicosocial y una disminución de la calidad de vida.



## TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL

La característica esencial del trastorno de ansiedad social es un marcado o intenso miedo o ansiedad a las situaciones sociales en las que el individuo puede ser analizado por los demás.

El individuo con fobia social teme actuar o mostrarse de una determinada manera, o de manifestar síntomas de ansiedad que serán evaluados negativamente.

### ALGUNOS FACTORES/PRONÓSTICOS:

- Inhibición del comportamiento y el miedo a la evaluación negativa.
- Maltrato infantil u otro factor de adversidad psicosocial de aparición temprana.
- Una experiencia estresante o humillante.
- Factores genéticos y fisiológicos.



## TRASTORNO DE PÁNICO

Un ataque de pánico es una oleada repentina de miedo intenso o malestar intenso que alcanza su máximo en cuestión de minutos, y durante ese tiempo se producen cuatro o más síntomas físicos y cognitivos de una lista de 13 síntomas; por ejemplo:

- Aceleración de la frecuencia cardíaca
- Sudoración
- Temblor
- Sensación de ahogo
- Despersonalización (separarse de uno mismo)
- Náuseas o malestar abdominal
- Miedo a morir, entre otros.

Los individuos con ataques de pánico se preocupan de manera característica por las implicaciones o consecuencias que éstos pueden tener sobre sus vidas.



## TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

### PREOCUPACIÓN EXCESIVA:

(anticipación aprensiva) acerca de una serie de acontecimientos o actividades. Al individuo le es difícil controlar la preocupación.

Muchas personas con trastorno de ansiedad generalizada expresan que han sentido ansiedad y nerviosismo durante toda su vida.

- El trastorno se acompaña, al menos, tres de los siguientes síntomas:
  - Inquietud o sensación de excitación o nerviosismo, facilidad para fatigarse.
  - Dificultad para concentrarse o tener la mente en blanco irritabilidad.
  - Tensión muscular y trastornos del sueño.

