



Nombre de alumno: Fabiola Elizabeth Pérez Morales

Nombre del profesor: Bataz Morales Rodolfo

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: PSICOPATOLOGIA I

Grado: 6° cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: LPS19SDC0118-H

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de junio del 2020.

FOBIAS ESPECÍFICAS.



¿QUÉ ES?

Miedo o ansiedad intensa por un objeto o situación específica. (6 o más meses)

SÍNTOMAS.

- *Conductas evitativas.
- *miedo marcado y intenso.
- *crisis de pánico.
- *elevación y descenso del ritmo cardíaco y la tensión arterial.



CAUSA.

- eventos traumáticos.
- incluso la persona no sabe la razón concreta.

TRATAMIENTO.

- ~psicoterapia. (de sensibilización)
- ~terapia cognitiva conductual.
- ~medicamentos (sedantes /hipnóticos)

Ejemplo: aracnofobia, miedo a las arañas

Se desarrolla en la primera infancia alrededor del los 7-11 años de edad, extendiéndose durante la adolescencia y la adultez.

¿QUÉ ES?

TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL.

Miedo o ansiedad intensa en una o más situaciones sociales en el que el individuo está expuesto a ser juzgado o analizado por los demás.

SÍNTOMAS.

- *miedo persistente e irracional. (por más de 6 meses)
- *temor a ser juzgado y al rechazo social.
- *temor a ofender, tímido, sumiso, etc.
- *evita el contacto social y visual.



CAUSA.

Experiencias estresantes u humillantes.

TRATAMIENTO.

- terapia de exposición.
- terapia cognitiva conductual.
- antidepresivos.



TRASTORNO DE PÁNICO.



¿QUÉ ES?

Aparición repentina y recurrente de miedo o malestar intenso que llega a su máximo punto en minutos.

SÍNTOMAS

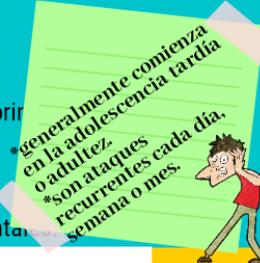
- *aceleración cardíaca.
- *sudoración.*escalofríos.
- *dificultad para para respirar.
- * temblor *sensación de ahogo.
- *miedo a perder el control o a morir
- * dolor en el pecho. *náuseas.

CAUSA.

- Situaciones estresantes.
- padecimiento de trastornos mentales.

TRATAMIENTO.

- ~psicoterapia cognitiva conductual.
- ~fármaco terapia.
- ~información y psicoeducación familiar y del paciente.



¿QUÉ ES?

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA.

Ansiedad y preocupación excesiva que se produce en relación a diversos sucesos o actividades.

SÍNTOMAS.

- *inquietud.
- *fatiga excesiva.
- *irritabilidad. *preocupación.
- *dificultad para concentrarse.
- Tensión muscular.
- *problemas de sueño.

CAUSA.

- genética.
- padecimiento de trastornos mentales.
- eventos estresantes o traumáticos.

TRATAMIENTO.

- ~psicoterapia cognitiva conductual.
- ~fármacos.

