



**Nombre de alumno: Fabiola Elizabeth Pérez Morales**

**Nombre del profesor: Bataz Morales Rodolfo**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: PSICOPATOLOGIA I**

**Grado: 6° cuatrimestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: LPS19SDC0118-H**

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de junio del 2020.

**FOBIAS ESPECÍFICAS.**



**¿QUÉ ES?**  
Miedo o ansiedad intensa por un objeto o situación específica. (6 o más meses)

**SÍNTOMAS.**  
\*Conductas evitativas.  
\*miedo marcado y intenso.  
\*crisis de pánico.  
\*elevación y descenso del ritmo cardíaco y la tensión arterial.



**CAUSA.**  
-eventos traumáticos.  
-incluso la persona no sabe la razón concreta.

**TRATAMIENTO.**  
~psicoterapia. (de sensibilización)  
~terapia cognitiva conductual.  
~medicamentos (sedantes /hipnóticos)

Ejemplo: aracnofobia, miedo a las arañas  
Se desarrolla en la primera infancia alrededor del los 7-11 años de edad, extendiéndose durante la adolescencia y la adultez.

**¿QUÉ ES?**

**TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL.**

Miedo o ansiedad intensa en una o más situaciones sociales en el que el individuo está expuesto a ser juzgado o analizado por los demás.

**SÍNTOMAS.**  
\*miedo persistente e irracional. (por más de 6 meses)  
\*temor a ser juzgado y al rechazo social.  
\*temor a ofender, tímido, sumiso, etc.  
\*evita el contacto social y visual.



**CAUSA.**  
Experiencias estresantes u humillantes.

**TRATAMIENTO.**  
-terapia de exposición.  
-terapia cognitiva conductual.  
-antidepresivos.



**TRASTORNO DE PÁNICO.**



**¿QUÉ ES?**  
Aparición repentina y recurrente de miedo o malestar intenso que llega a su máximo punto en minutos.

**SÍNTOMAS**  
\*aceleración cardíaca.  
\*sudoración.\*escalofríos.  
\*dificultad para para respirar.  
\* temblor \*sensación de ahogo.  
\*miedo a perder el control o a morir  
\* dolor en el pecho. \*náuseas.

**CAUSA.**  
Situaciones estresantes.  
-padecimiento de trastornos mentales.

**TRATAMIENTO.**  
~psicoterapia cognitiva conductual.  
~fármaco terapia.  
~información y psicoeducación familiar y del paciente.

\*generalmente comienza en la adolescencia tardía o adultez.  
\*son ataques recurrentes cada día, semana o mes.



**¿QUÉ ES?**

**TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA.**

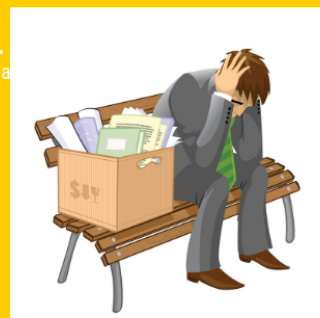
Ansiedad y preocupación excesiva que se produce en relación a diversos sucesos o actividades.

**SÍNTOMAS.**  
\*inquietud.  
\*fatiga excesiva.  
\*irritabilidad. \*preocupación.  
\*dificultad para concentrarse.  
Tensión muscular.  
\*problemas de sueño.

**CAUSA.**  
-genética.  
-padecimiento de trastornos mentales.  
-eventos estresantes o traumáticos.

**TRATAMIENTO.**  
~psicoterapia cognitiva conductual.  
~fármacos

La preocupación cambia de acuerdo a la edad.



\*ANTOLOGIA PSICOPATOLOGIA I.  
\*DSM-5.  
\*https://www.ineco.org.ar/patologias/trastorno-de-ansiedad-generalizada.  
\*https://www.ineco.org.ar/patologias/trastorno-de-pánico.  
\*https://www.msmanuals.com./es/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/ansiedad-ytrastornos-relacionados-con-el-esteep/fobia-social