



Super Notas

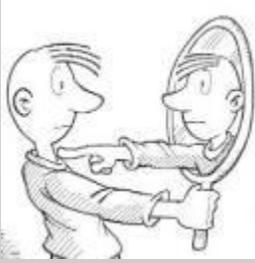
Teorías de la Personalidad

Lic. en Psicología

Tercer Cuatrimestre

María de Lourdes Espinosa Monjaras

## El estudio de la personalidad...



analiza un conjunto dinámico de características psíquicas de una persona, que determina que los individuos actúen de manera diferente ante una circunstancia.



La personalidad es un patrón persistente de actitudes, pensamientos, sentimientos y repertorio de conductas que caracterizan a una persona y que tienen una cierta estabilidad a lo largo de su vida de tal modo que las manifestaciones de ese patrón en las diferentes situaciones poseen algún grado de predictibilidad.

Las personas afectadas por trastornos de la personalidad presentan comportamientos, patrones de pensamiento y de reacción muy rígidos y señales de inadaptación que suelen perturbar su vida personal, profesional y social. Estos rasgos se dan desde la adolescencia o principio de la edad adulta. Estos rasgos de carácter y temperamento causan un deterioro significativo en el funcionamiento

social, laboral y personal de la persona afectada.



## La naturaleza humana y la personalidad

No hay cuestión que haya causado mayores dudas, ni que haya justificado tantas acciones individuales y colectivas, como la concepción de la “naturaleza humana”. Algunas corrientes filosóficas o religiosas han afirmado que la maldad es nuestra característica intrínseca, mientras que otras aseguran que nuestro rasgo primigenio es la bondad.



Pero **nuestras características naturales** se diluyen con aquellas que surgen de la culturización y de nuestras capacidades racionales, hasta que se vuelve imposible distinguir **qué nos hace lo que somos**.



Por naturaleza... somos dogmáticos

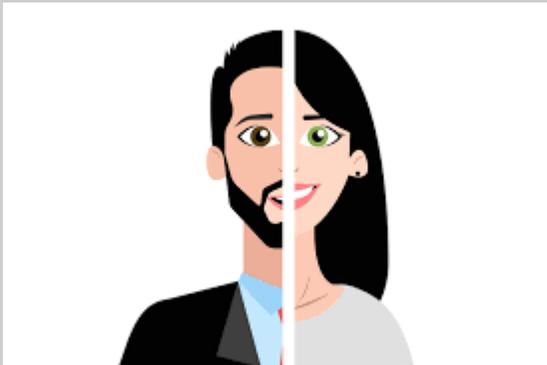
Si tuviésemos otra naturaleza, quizá sabríamos demostrar nuestro desacuerdo con buenos argumentos. Lo cierto es que en diversos estudios clásicos se ha comprobado que la gente que cree firmemente en algo tiende a ignorar por completo los elementos que determinan su posición. Al parecer, esto tiene que ver con un resguardo instintivo de nuestro sentido de permanencia

## La psicología y la personalidad...

Muchas veces oímos a la gente comentar sobre otros: “tiene mucha personalidad”, o “le falta personalidad”. Pero, ¿sabemos qué es realmente la personalidad? Primero de todo deberemos diferenciar entre el hecho de tener mucho carácter y lo que realmente es la personalidad.



La personalidad es un constructo hipotético que inferimos de la conducta de las personas. Comprende una serie de rasgos característicos del individuo, además de incluir su forma de pensar, ser o sentir. La psicología de la personalidad se ocupa de estudiarla.



Dicho constructo no implica connotaciones de valor, sino que más bien recoge una serie de elementos relativamente estables y consistentes en el tiempo, llamados rasgos. Además, incluye otros elementos como cogniciones, motivaciones y estados afectivos.

*Antologia uds.* (s.f.).

*Psicologiamente.com.mx.* (s.f.).

*Rasgosypersonalidad/page/.* (s.f.).