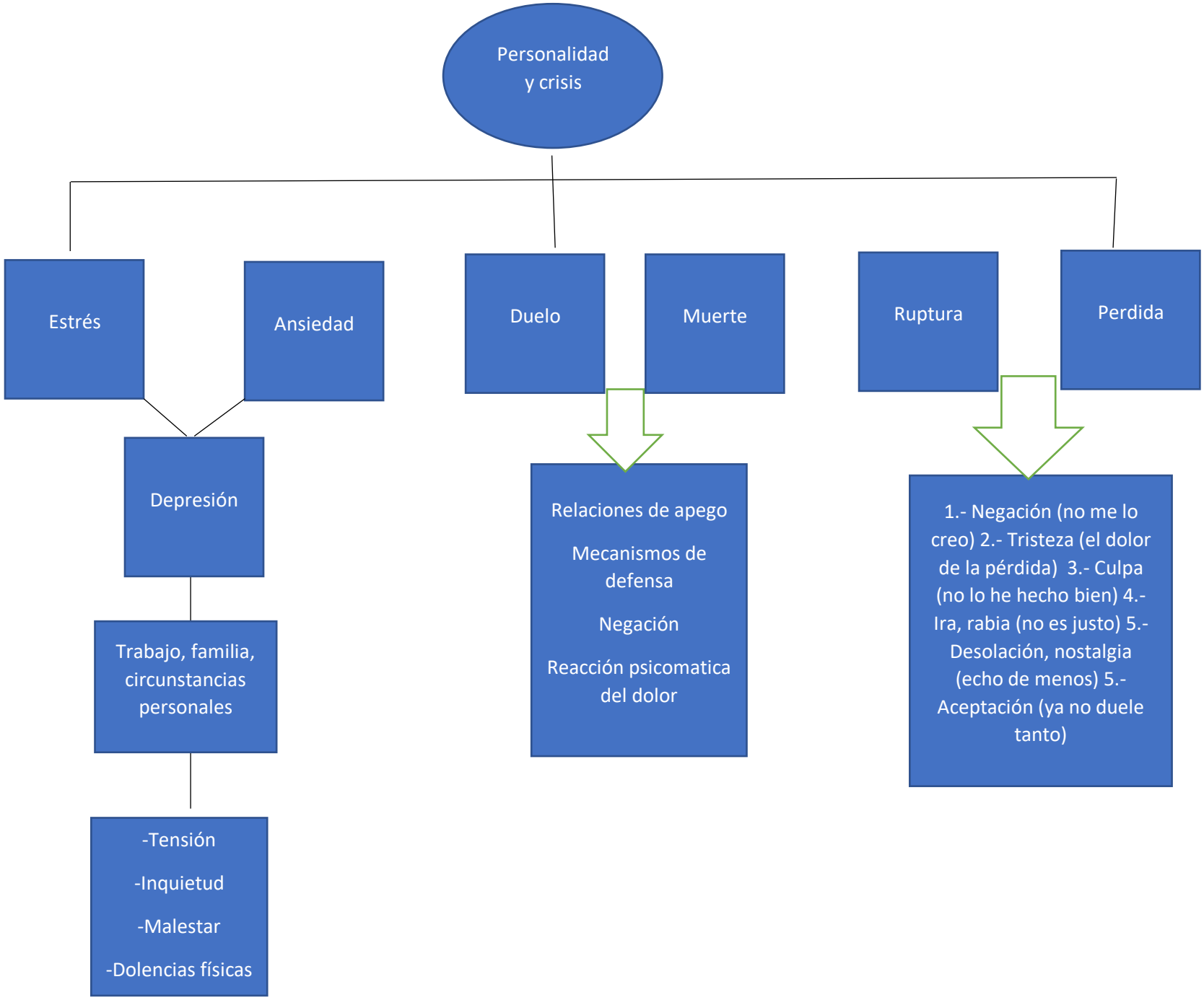
Mapa conceptual

Teorías de la personalidad

Lic. en psicología

Tercer cuatrimestre

María de Lourdes Espinosa Monjaras


Personalidad y crisis
Estrés
Ansiedad
Duelo
Muerte
Ruptura
Perdida
Depresión
Trabajo, familia, circunstancias personales
-Tensión
-Inquietud
-Malestar
-Dolencias físicas
Relaciones de apego
Mecanismos de defensa
Negación
Reacción psicomatica del dolor
1.- Negación (no me lo creo) 2.- Tristeza (el dolor de la pérdida) 3.- Culpa (no lo he hecho bien) 4.- Ira, rabia (no es justo) 5.- Desolación, nostalgia (echo de menos) 5.- Aceptación (ya no duele tanto)