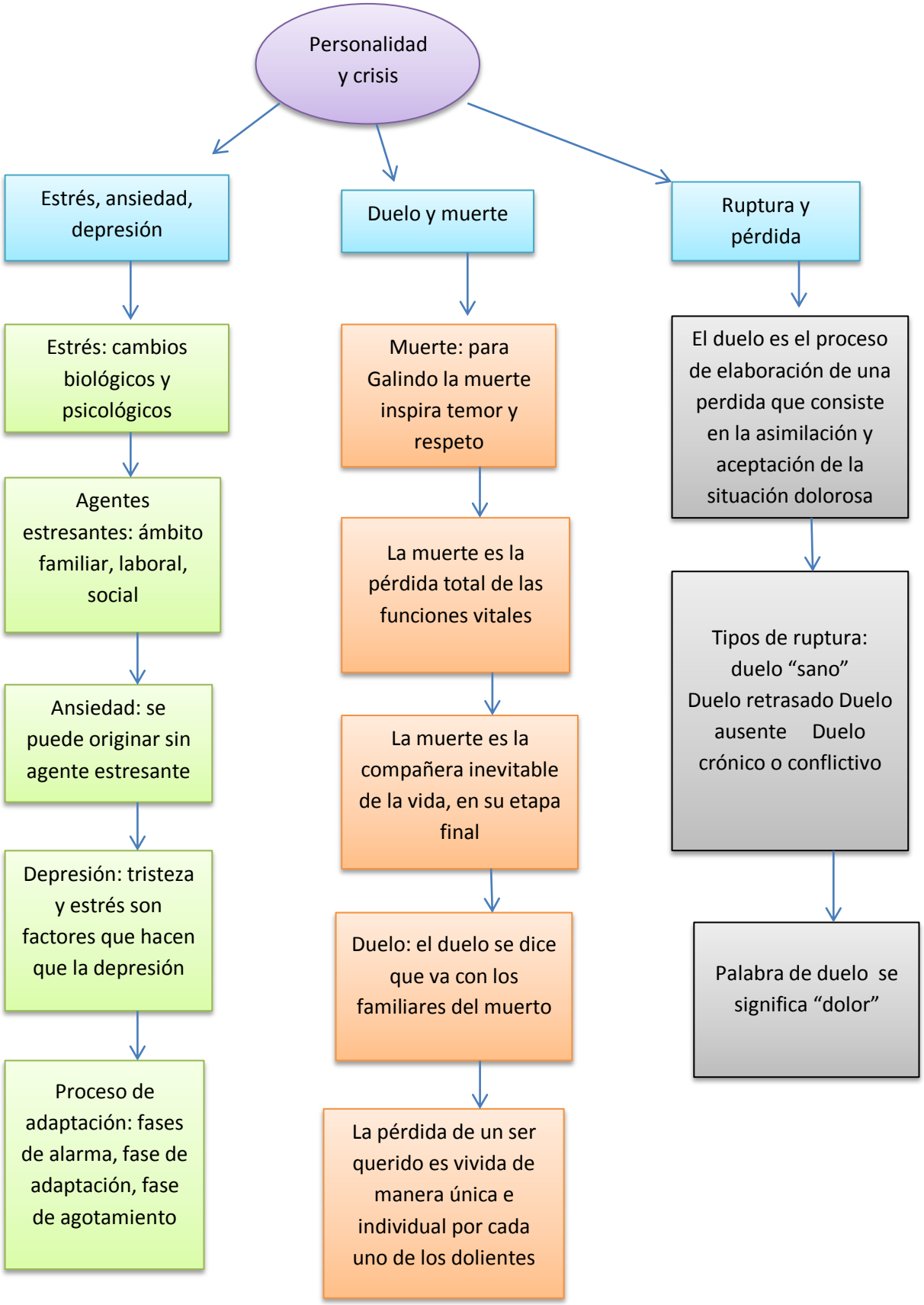
Universidad del sureste

Rosario Mendez Alfaro

Psicología

Teorías de la personalidad

Tercer cuatrimestre


Personalidad y crisis
Estrés, ansiedad, depresión
Duelo y muerte
Ruptura y pérdida
Estrés: cambios biológicos y psicológicos
Agentes estresantes: ámbito familiar, laboral, social
Ansiedad: se puede originar sin agente estresante
Depresión: tristeza y estrés son factores que hacen que la depresión
Proceso de adaptación: fases de alarma, fase de adaptación, fase de agotamiento
Muerte: para Galindo la muerte inspira temor y respeto
La muerte es la pérdida total de las funciones vitales
La muerte es la compañera inevitable de la vida, en su etapa final
Duelo: el duelo se dice que va con los familiares del muerto
La pérdida de un ser querido es vivida de manera única e individual por cada uno de los dolientes
El duelo es el proceso de elaboración de una perdida que consiste en la asimilación y aceptación de la situación dolorosa
Tipos de ruptura: duelo "sano" Duelo retrasado Duelo ausente Duelo crónico o conflictivo
Palabra de duelo se significa "dolor"