

Licenciatura en Psicología.

3er cuatrimestre.

PSICOLOGIA GENERAL.

Catedrático: Rodolfo Bataz.

Alumno: Javier Trujillo.

Mapa conceptual

CONCIENCIA



CONCIENCIA

El conocimiento que un individuo tiene de sus pensamientos, sus sentimientos y sus actos.

VARIACIONES

MORAL es la que nos señala si las acciones que tomamos son correctas o incorrectas, está sustentada en el conjunto de valores morales del individuo

HISTORICA es aquella que permite a un individuo percibirse a sí mismo incurso en un devenir colectivo, participe de un momento particular en el tiempo y en la historia de una sociedad.

Para la Psicología, la conciencia es el acto mediante el cual una persona es capaz de percibirse a sí misma en el mundo.

EVOLUCIÓN

La conciencia se manifiesta en el periodo entre vidas cuando pasa por la muerte biológica, descartando así su soma (cuerpo físico). En el periodo entre vidas la conciencia pasa a manifestarse en la dimensión **Extra física**

Dimensiones no físicas
Dependiendo del nivel evolutivo de la conciencia, así será la dimensión y consecuente colonia extrafísica que habitará durante el periodo entre vidas. Las conciencias extrafísica (muerte biológica) tienen como base una comunidad concienical procedencia extrafísica. Normalmente es a esa ciudad extrafísica natal a la que la conciencia vuelve después de cada una de sus vidas intrafísicas.

Durante el periodo entre vidas, se planea el objetivo de vida, también llamado misión de vida o programación existencial. El tipo de objetivo de vida, determinará las características básicas del curso intermisivo

ESTADOS

Primer estado.- Sueño profundo, estado que tenemos cuando estamos dormidos en la cama, cuando nuestro cuerpo físico descansa

Segundo estado.- Vigilia, estado que tenemos cuando abrimos los ojos al mundo físico, en el que creemos que estamos despiertos por el mero hecho de abrir los ojos al mundo físico.

Tercer estado.- Recuerdo de Sí o conciencia de Sí, es el estado de conciencia que tenemos cuando nos observamos a nosotros mismos y estamos en Íntima Recordación de nuestro Ser.

Cuarto estado.- Conciencia Despierta, es el estado que tiene todo aquél que ha alcanzado su Conciencia Divina, todo aquél que ha despertado totalmente su Conciencia, de hecho se convierte en un Hombre de Conciencia Despierta.

EL SUEÑO

Nivel de alerta:
En el primer nivel o estado de conciencia, cuando alguien está alerta pero no consciente, un organismo experimentará percepciones, sensaciones, pensamientos, etc., pero no será consciente de esta experiencia. y será un actor irreflexivo de su ambiente

Nivel de "autoconciencia":
Es la capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención. Ocurre cuando atendemos nuestro mundo interno y nos convertimos en observadores reflexivos de nosotros mismos. y será un actor irreflexivo de su ambiente

Nivel de "Meta-autoconciencia" -ser consciente de que uno es autoconsciente-. Representa una extensión lógica del nivel previo. Mientras que un sujeto con autoconciencia diría "tengo hambre", un sujeto con meta-autoconciencia diría "soy consciente de que tengo hambre"

CARACTERÍSTICAS DEL SUEÑO

La etapa 1 comienza tras el estado inicial "crepuscular", que se caracteriza por ondas alfa irregulares de bajo voltaje y por un estado de vigilia relajada. Dura apenas unos cuantos momentos y se caracteriza por la reducción del pulso.

Las etapas 2 y 3 se caracterizan por un sueño cada vez más profundo. Es difícil despertar al sujeto y no responde al ruido ni a la luz. Siguen disminuyendo la frecuencia cardíaca, la presión sanguínea y la temperatura corporal.

Durante la etapa 4, cuando el cerebro emite ondas delta muy lentas, la frecuencia cardíaca y respiratoria, así como la presión sanguínea y la temperatura corporal presentan el nivel más bajo que alcanzarán durante la noche.

El sueño MOR recibe también el nombre de sueño paradójico porque, mientras la actividad del cerebro y otros síntomas fisiológicos se asemejan a los registrados durante la conciencia de vigilia, el sujeto parece estar profundamente dormido y no puede moverse porque los músculos voluntarios del cuerpo están paralizados