MAPA CONCEPTUAL: GRANDES SISTEMAS DE LA PSICOLOGÍA

SANDRA GUADALUPE FLORES SANTIAGO

31 DE MAYO DE 2020

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PROF: RODOLFO BATAZ

GRANDES SISTEMAS DE LA PSICOLOGÍA

Psicoanálisis

- Todas las personas poseen pensamientos, sentimientos, deseos, recuerdos inconscientes.
- Se compone de tres elementos: EL ELLO, EL YO Y EL SÚPER YO
- Sus principios:
  - -El desarrollo de la personalidad es fijada a los cinco años.
  - -La forma en que nos comportamos se encuentra impulsada por nuestro inconsciente
- -La información del inconsciente a la conciencia produce catarsis.
  - -Utiliza mecanismos de defensa.
- -Los problemas de depresión y ansiedad suelen tener raíz entre el consciente y el inconsciente.

Conductismo

- Se basa en la teoría de que los comportamientos se adquieren con el condicionamiento
- El comportamiento se puede estudiar de manera sistemática y observable. Se relaciona con las conductas observables: estimulo-respuesta
- El condicionamiento clásico: es una técnica utilizada en el entrenamiento comporta mental, un estimulo neutral se combina con una respuesta automática
- Condicionamiento operante: también es conocido como condicionamiento instrumental es un proceso de aprendizaje que se da a través del refuerzo y castigo
- El conductismo enfatiza los factores ambientales en la influencia del comportamiento

Enfoque Humanista

- Parte de la idea de que los seres humanos somos innatamente buenos
- Introduce la práctica terapéutica como crecimiento, amor y autorrealización
- El comportamiento humano no puede separarse de sus sentimientos
- Maslow se posiciona en contra de la psicología pasiva estática de adaptación que no permite ningún cambio positivo en uno mismo por una psicología activa
- La psicología debe centrarse en el estudio de personas sanas y emocionalmente sin problemas ya que, la persona es naturalmente buena y tiende a su autorrealización personal