



Universidad del sureste

Rosario mendez Alfaro

Psicología

Tercer cuatrimestre

Psicología general

Sistemas de la psicología

Psicoanálisis

Sigmund Freud decía que toda la persona posee pensamientos sentimientos y recuerdos inconscientes

Mente consiente

- *Infancia temprana
- *secretos
- *deseos ocultos

Mente inconsciente

- *pensamientos
- *recuerdos
- *impulsos

Sigmund Freud creía que la personalidad se compone por tres elementos

La ello:
*impulsos inconscientes básicos y primarios

Yo:*ego
*ayuda a controlar los impulsos del ello *realista y aceptabas ala realidad

Súper yo:
*ideales y valores
*moral
*súper ego

Conductismo

Aprendizaje basado en la idea de que todos los comportamientos se adquieren a través del condicionamiento social

Existen dos principales vertientes

Clásico:
estimulo neutral –se combina con respuesta automática

Operante:
ocurre a través del refuerzo – castigo

Tipos de conductismo:
metodológico
*radical

Enfoque humanista

Se basa en la práctica terapéutica y crecimiento de la persona

Existe una pirámide donde engloba sus principios

Son: *salud física
*seguridad *afecto
*autoestima *logro intelectual
*estética
*autorrealización

No solo se enfoca en el ya sino en el futuro en las creencias la ciencia la fe la libertada y la experiencia humana