MAPA CONCEPTUAL: ESTADOS DE CONSCIENCIA

SANDRA GUADALUPE FLORES SANTIAGO

20 DE JUNIO DE 2020

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PROF: RODOLFO BATAZ

ESTADOS DE CONSCIENCIA

CONCEPTO DE CONSCIENCIA

- Capacidad propia de los seres humanos de reconocerse a sí mismos y a su entorno.
- CONCIENCIA MORAL: Sentido del deber. Carácter ético, obrar de acuerdo a los valores morales
- CONCIENCIA HISTÓRICA: Capacidad de comprender que la actualidad es resultado de acciones del pasado
- CONCIENCIA PSICOLÓGICA: El individuo reconoce su alrededor fuera del YO

EVOLUCIÓN DE LA CONSCIENCIA

- Se da a través de multiples vidas y la acumulación de experiencias.
- Es pasar de la inmadurez a la madurez
- Dependiendo del nivel evolutivo de conciencia, será la dimensión y colonia extrafísica que habitará
- Se planea una misión de vida que determina las características básicas del curso intermisivo

ESTADOS DE CONSCIENCIA

- Primer estado, SUEÑO PROFUNDO: estamos dormidos, nuestro cuerpo físico descansa
- Segundo estado, VIGILIA:Creemos estar despiertos por abrir los ojos al mundo físico
- Tercer estado, RECUERDO DE SI: Nos observamos a nosotros mismos
- Cuerto estado, CONCIENCIA DESPIERTA: puede percibir lo que ocurre en su mente y todo lo que ocurre en todas las dimensiones

EL SUEÑO: ESTADO DE CONCIENCIA

- El estado de conciencia tiene dos componentes: *NIVEL DE ALERTA Y CONSCIENCIA DEL ENTORNO Y DE UNO MISMO*
- Nivel de alerta: Alguien está alerta per no consciente de sus experiencias, percepciones, sentimientos, etc.
- Nivel de autoconciencia:Capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención
- Nivel de meta-conciencia: Ser consciente de que uno es autoconsciente

CARACTERÍSTICAS DEL SUEÑO

- ETAPA I: Comienza por ondas alfas irregulares de bajo voltaje y por un estado de vigilia relajado
- ETAPA II y III: Un sueño cada vez más profundo, es difícil despertar al sujeto y no responde a la luz o al ruido
- ETAPA IV: El cerebro omite ondas delta lentas. La frecuencia cardiaca, respiratoria, presión sanguínea y temperarura corporal presentan un nivel bajo

ALTERACIONES ARTIFICIALES DE LA CONCIENCIA

- Privación Sensorial: es la reducción extrema de los estímulos. Puede alterar la percepción del individuo
- Meditación: Concentrarse, reflexionar o enfocar los pensamientos para suprimir la actividad del sistema nervioso
- Hipnosis: Estado parecido al tance en el cual el sujeto responde fácilmente a las sugestiones