



Universidad del sureste

Rosario mendez Alfaro

Psicología

Tercer cuatrimestre

Psicología general

Estados de conciencia

Concepto
De conciencia

Es

Conocimiento que un individuo tiene de sus pensamientos y sentimientos

Tipos

*conciencia moral: nos señala si la acción es correcta o incorrecta

*conciencia histórica: nos ayuda a percibirse a sí mismo en un tiempo particular del tiempo

Conciencia en psicología: es el acto en el que el individuo es capaz de percibirse en el mundo

Evolución del estudio de la conciencia

es

La conciencia se va dando a través de múltiples vidas y la acumulación de experiencias adquiridas

Periodo entre vidas: la muerte biológica descartando su soma

Tipos de evolución:
*dimensión no física
*misión de vida

Estados de conciencia

es

*sueño profundo
*vigilia
*recuerdo de sí
*conciencia despierta

Auto-observación: el hombre está en constante observación de sí mismo aunque tengamos los ojos abiertos

El sueño como estado de conciencia

es

Encuentran activas nuestras Neurocognitivas superiores

Componentes:
1. nivel alerta
2. nivel autoconciencia
3. meta-autoconciencia

Características del sueño

es

Psicólogos: creen que el sueño no tiene valor positivo ni práctico

Otros: creen que el sueño nos ayuda a sobrevivir

Dormir: dormir consiste en cerrar los ojos

Soñar: consiste en imaginar buscando distintos recursos para sobrevivir

Alteraciones artificiales de la conciencia
*privación sensorial
*meditación *hipnosis