



Mapa Conceptual

Psicología general

Tercer Cuatrimestre

María de Lourdes Espinosa Monjaras

Estados de Consciencia

Concepto de consciencia

Conocimiento de pensamientos, sentimientos, actos y sentido del deber

Variaciones naturales de la consciencia

Consciencia Moral:
Señala acciones y actitudes, correctas o incorrectas

Consciencia en psicología:
-Percepción de si mismo y del entorno

Consciencia Histórica:
-Percepción individual
-Capacidad de comprender qué todo lo que acontece es el resultado de un conjunto de acciones llevadas a cabo en el pasado

Evolución del estudio de la consciencia

Evolución de la consciencia y periodo entre vidas
-se manifiesta cuando pasa por la muerte biológica, descartando así su soma
- Es llamado también período intermisivo o intermisión

Evolución de la consciencia y dimensiones no físicas

Naturaleza de la consciencia
-La consciencia sale de la dimensión física para la dimensión extra física.

Evolución de la consciencia y misión de vida o propósito de vida

Estados de consciencia.

Sueño profundo: nuestro cuerpo físico descansa

Vigilia: estado que tenemos cuando abrimos los ojos al mundo físico

Recuerdo de Sí o consciencia de Sí: estamos en Íntima Recordación de nuestro Ser

Consciencia Despierta: es el estado que tiene todo aquél que ha alcanzado su Consciencia Divina

El sueño como estado de consciencia

-Atención,
-Percepción
-Lenguaje,
-Funciones ejecutivas
- Memoria y coordinación

El nivel de alerta (el nivel, o estado de consciencia)

-Nivel de alerta
-Nivel de auto consciencia
-Nivel de meta-autoconsciencia

La consciencia del entorno y de uno mismo (contenido de la consciencia). Se necesita estar en estado de vigilia para tener consciencia (con la excepción del estado REM).

Características del sueño.

Dormir y soñar

La etapa 1 comienza tras el estado inicial "crepuscular"

Las etapas 2 y 3 se caracterizan por un sueño cada vez más profundo

Durante la etapa 4, cuando el cerebro emite ondas delta muy lentas, la frecuencia cardíaca y respiratoria, así como la presión sanguínea y la temperatura corporal presentan el nivel más bajo que alcanzarán