



# Universidad del sureste

---

**Alumna: Rosario Mendez Alfaro**

**Psicología**

**Tercer cuatrimestre**

**Materia: psicología general**

**Ensayo de la tercera unidad**

## Introducción

En este presente ensayo podremos ver sobre los diferentes memorias y también veremos las percepciones y donde se encuentran también en el ensayo resalta mucho la memoria cognitiva para saber cómo funciona nuestra memoria tenemos que saber los distintos procesos que tiene para codificar

Como se puede ver en este ensayo primero comenzamos con las sensaciones y todo lo que engloba después podremos ver los procesos perceptuales donde veremos la percepción subliminar y todo lo relacionado con la umbral y las células receptoras de ahí seguiremos con las bases fisiológicas como son el ojo humano y el oído veremos cómo funcionan y como se protegen así mismo después de todo esto nos toca regresar de nuevo con la memoria tipos de memoria tipos de atención e información de esta misma y cerramos con la última que se basa en la memoria cognitiva de esta no es tanta la explicación por que si pueden notar sea presentado en todo el ensayo

## Las sensaciones y sus complementos

Las sensaciones es el estado de ánimo que tomamos ante una situación es decir las emociones que damos a demostrar en las diferentes situaciones es decir si estamos en un parque de diversiones nuestro estado de ánimo es relajado y muy divertido y en otra posición si estuviéramos en un funeral nuestro estado de ánimo va a ser distinto pues nos sentiríamos nostálgicos y tristes

En las sensaciones podemos resaltar a una rama de la psicología que es la Gestalt ya que ella se encarga del estudio de las sensaciones percibir desde nuestro cerebro todas las sensaciones, la percepción depende mucho de nosotros ya que la percepción se encuentra dentro y fuera de nosotros ya que tenemos una célula perceptora que se encarga de percibir todo lo que nosotros sentimos “umbrales sensoriales”

También tenemos la percepción subliminal que son mensajes que caen por debajo del umbral de la percepción consciente, la percepción subliminal puede llegar a cambiar la conducta de las personas aunque no se confirman estudios de que percepción subliminal pueda cambiar la conducta de las personas ahora que nos encontramos viendo las percepciones tenemos que ver las bases fisiológicas importante de la percepción y sensación

Una de ellas es la pupila e iris, esa se encuentra en el ojo es la encargada de regular la luz del ojo que si nos ponemos frente a un espejo y enfocamos con una lámpara directo al ojo este se contrae la pupila esto se debe a percibe la luz exagerada para en ojo también la córnea es una importante percepción automática del ojo ya que protege al ojo para que la luz no lastime al ojo como esa existe muchas más que ayudan protegerlo como a la retina , los conos ,bastón que cuidan y protegen al ojo por que nosotros podamos seguir nuestro camino en un par que sin que la luz del sol nos deje ciegos

Y en la protección del oído tenemos al martillo, yunque y estribo que se encarga de transmitir el movimiento del tímpano al oído a través de la ventana oval que es una membrana que se encarga de transmitir del oído medio hasta el oído interno donde se encuentra la cóclea que es una estructura en forma de tuvo que forma parte del oído de los mamíferos y en su interior se encuentra el órgano Corti que su función es de convertir las ondas sonoras en energía nerviosa

Tenemos también tomar en cuenta la atención y al selección de información como la memoria que como lo dice su nombre consiste en ingresar ,registrar y almacenar la información en el cerebro la memoria es lo más hermoso que podemos tener por qué ya que gracias a ella podemos recordar momentos nombre lugares y vivencias vividas las fases de la memoria consiste en la fijación que es el que se encarga re captar todo lo que nosotros hemos vivido la codificación es la que se encarga de registrar códigos ya que no podemos registrar imágenes lo asemos por código

La conservación es el que se encarga de registrar recuerdos del pasado pero si se satura puede que se lleguen a borrar recuerdos pasados y muchos más como la evocación que nos hace revivir los momentos la localización información y recordar datos nuestros y el reconocimiento se debe reconocer los recuerdos si ya habían estado antes almacenados nuestra memoria es como un disco duro de computadora tenemos que guardar la información más importante y tener cuidado de que no se satura tanto para que quede para siempre en nuestra memoria porque existen muchos tipos de memoria a existen los de largo plazo y los de corto plazo también según su contenido como son también imágenes sucesivas , imágenes gráficas , e imágenes de representación Piaget decía (piaget, 1975) “saben que el hombre desde sus primeros años de vida es capaz de percibir y reconocer. Al hacerlo guarda en su memoria algún tipo de imagen o representación del mundo que lo rodea que luego compara con lo que percibe en otro momento determinado descubriendo semejanzas o relaciones”

también están esta la memoria discursiva y la emocional y también los tipos de atención ya que existen muchos porque no todos tenemos la misma atención asía las personas que estamos escuchando o los lugares que nuestra mente está captando como es la atención espontanea que se genera sin la participación del individuo o la voluntaria que es por decisión del individuo también está la involuntaria cuando el estímulo se impone a la consecuencia y esta la atención espontanea producida por voluntad pero al cabo de unos ensayos ha provocado que ahora sea naturalmente

Y ahora nos vamos con la organización de la información a nivel cognitivo la neurona cognitiva aporta el interés de conocer y descubrir cómo funciona todo lo que nos rodea la memoria cognitiva su función es codificar y recuperara las experiencias vividas también existe la memoria episódica que se encarga de contener la vida de las personas narradas, es decir que todo es narrado las vivencias experimentos todo consiste en narrar

La memoria operativa es de corto plazo ella no retiene información por mucho tiempo tan solo entre 15 y 30 segundos al tiempo que se realiza otras operaciones cognitivas se plantea comprender como el cerebro produce la mente y como la actividad cerebral da lugar a los procesos cognitivos “ la facultad de retener información en la memoria la cual es una instancia en la que se copia información para ser utilizada a corto o a largo plazo” según lo planteaba Banyard (Banyard, 1995) que la memoria puede ser uno de los sentidos con más carga porque tiene que identificar todo lo que nosotros tenemos o queremos guardar

Solo me toca agradecer la atención prestada por que si por medio de este ensayo tender su atención y para recordar que todos tenemos diferentes memorias en un solo cuerpo que es nuestro como por ejemplo memorias a largo y corto plazo también por medio de este ensayo pueden ver qué tipo de atención le toman ustedes espontanea voluntaria o involuntaria

También podemos conocer las fases de la memoria que a mí en lo personal este tema me ha ayudado mucho porque ahora sé cómo funciona mi memoria ya que a mi pueda ser que la atención se me dificulta un poco y eso provoca que no se lleve a cabo las fases de la memoria ahora sé que si quiero que mis recuerdos queden en mi memoria tengo que poner más atención y no saturarlo con información que no ayude

## Bibliografía

banyard. (1995). *revista de artes y humanidades unica* , 199.

piaget, j. (1975). la percepcion, la atencion y la memoria como procesos cognitivos utilizados para la comprension textual. *revista de artes y humanidades unica*, 190.

Antología universidad del sureste