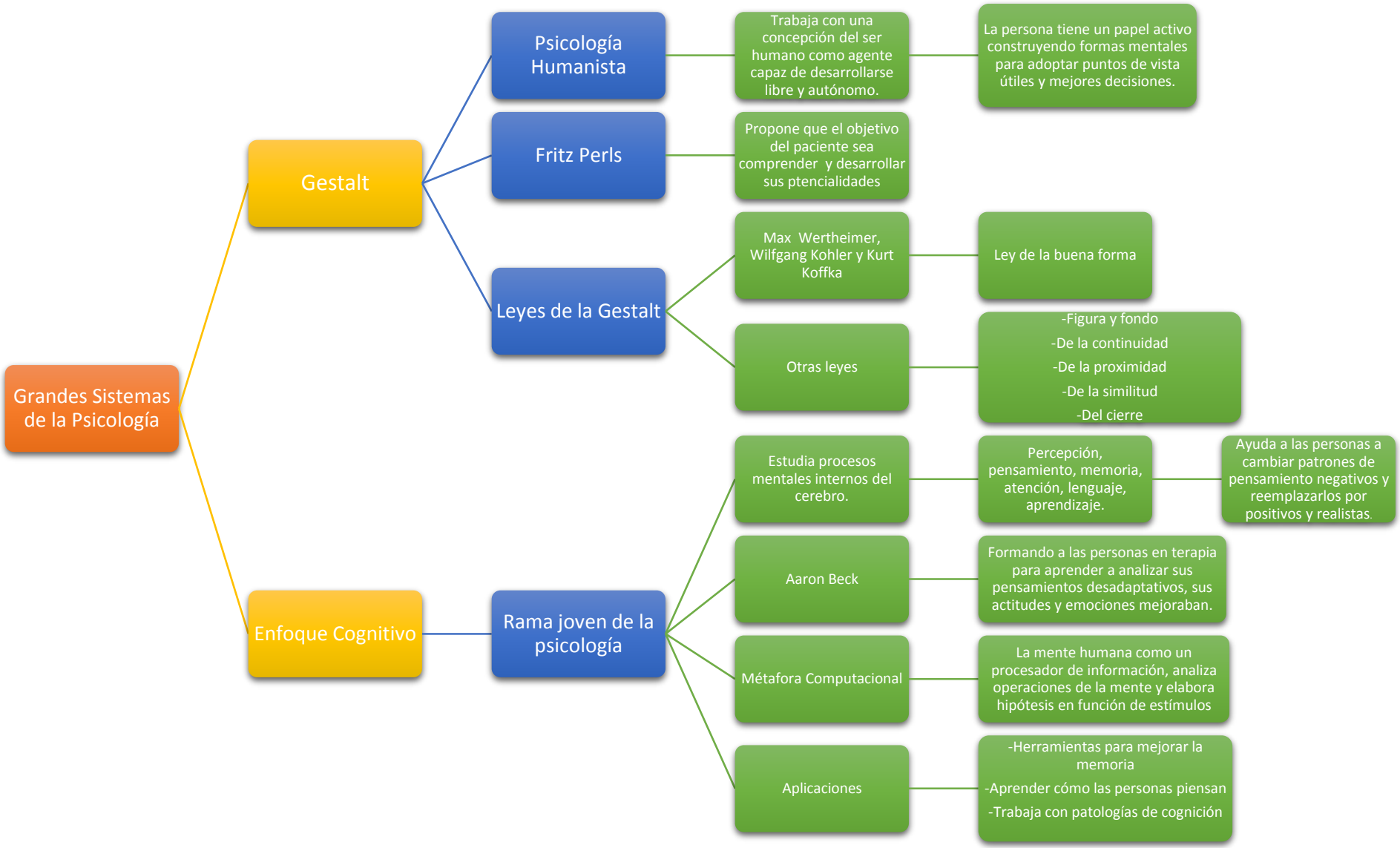
CUADRO SINÓPTICO: GESTALT Y ENFOQUE COGNITIVO

SANDRA GUADALUPE FLORES SANTIAGO

7 DE JUNIO DE 2020

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
PROF: RODOLFO BATAZ


Grandes Sistemas de la Psicología
Gestalt
Psicología Humanista
Trabaja con una concepción del ser humano como agente capaz de desarrollarse libre y autónomo.
La persona tiene un papel activo construyendo formas mentales para adoptar puntos de vista útiles y mejores decisiones.
Fritz Perls
Propone que el objetivo del paciente sea comprender y desarrollar sus ptencialidades
Leyes de la Gestalt
Max Wertheimer, Wilfgang Kohler y Kurt Koffka
Ley de la buena forma
Otras leyes
-Figura y fondo
-De la continuidad
-De la proximidad
-De la similitud
-Del cierre
Enfoque Cognitivo
Rama joven de la psicología
Estudia procesos mentales internos del cerebro.
Percepción, pensamiento, memoria, atención, lenguaje, aprendizaje.
Ayuda a las personas a cambiar patrones de pensamiento negativos y reemplazarlos por positivos y realistas.
Aaron Beck
Formando a las personas en terapia para aprender a analizar sus pensamientos desadaptativos, sus actitudes y emociones mejoraban.
Métafora Computacional
La mente humana como un procesador de información, analiza operaciones de la mente y elabora hipótesis en función de estímulos
Aplicaciones
-Herramientas para mejorar la memoria
-Aprender cómo las personas piensan
-Trabaja con patologías de cognición