



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**PSICOLOGIA**

**TERCER CUATRIMESTRE**

**Materia : Psicología General**

**Actividad**

**Cuadro Sinóptico; “Gestalt, Enfoque cognitivo”**

**Docente**

**Dr. Rodolfo Bataz Morales**

**Elaboró**

**Susana Mondragón Gómez**

ENFOQUES PSICOLÓGICOS

**Gestalt**

Corriente psicológica, de corte teórico y experimental, que se dedica al estudio de la percepción humana.

**Surge**

Alemania de principios de siglo XX como reacción a la psicología conductista,

**Influencia filosófica**

Immanuel Kant; Edmund Husserl: La fenomenología

**Precursores**

- Max Wertheimer; Centro su estudio en la percepción de estructuras ambiguas y complejas
- Wolfgang Köhler ; tesis sobre la percepción del sonido, psicología del sonido o psicoacústica
- Kurt Koffka : Tesis; La mente organiza los procesos sensoriales sobre la base de configuraciones unitarias y estructuradas

**Temas básicos**

Percepción, inteligencia { La mente configura, a través de ciertas leyes, los elementos que llegan a ella a través de los canales sensoriales (percepción) o de la memoria (pensamiento, inteligencia y resolución de problemas)

**Leyes**

- De la buena forma
- De figura y fondo
- De proximidad
- De continuidad
- De la similitud
- De la dirección común
- De tendencia al cierre
- De contraste

**Psicología Cognitiva**

Se encarga de estudiar los procesos mentales internos, de nuestro cerebro, incluyendo la percepción, el pensamiento, la memoria, la atención, el lenguaje, resolución de problemas y el aprendizaje. Surge en los años 1950 y 60 como reacción al conductismo.

**Enfoque de estudio**

- Psicología experimental
- Modelos computacionales
- Neuropsicología cognitiva

**Principales exponentes**

Frederick Bartlett, Donald Broadbent, Jerome Bruner, Hermann Ebbinghaus, George A. Miller, Ulric Neisser, Lev Vygotski, David Ausubel, Jean Piaget.

**Terapia Cognitiva**

Surgió en los años 50 a partir de diversos cambios sociales y científicos, implica la intervención de terapeutas que trabajan en colaboración con los pacientes para desarrollar habilidades que permitan identificar y reemplazar los pensamientos y creencias distorsionadas.

**Exponentes**

- Albert Ellis { RET: Se enfoca en resolver problemas emocionales y conductuales.
- Aarón T. Beck: { El principal método terapéutico empleado es el empirismo colaborativo.

**Postulado**

Las personas sufren por la interpretación que realizan de los sucesos y no por estos en sí mismos

## Bibliografía

Ausubel. D. (1969): Psicología cognitiva. Editorial Trillas. México.

Bataz Morales R. (2020) Gestal y Enfoque cognitivo en ; Antología Psicología general. Universidad del Sureste, Chiapas México.

Bruning Roger H (2015) Psicología cognitiva y de la instrucción. Pearson