



**Nombre de la alumna:**

Juana Ramírez López

**Nombre del profesor:**

Lic. Arnulfo Martin Bermúdez Estrada

**Nombre del trabajo:**

Ensayo "Exploración física y Evaluación de Consciencia".

**Materia:**

Prácticas profesionales.

**Grado:**

"9" Cuatrimestre.

**Grupo:**

(B, C)

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de mayo de 2020.

## INTRODUCCION

La exploración física y evaluación de consciencia es parte fundamental en la intervención de enfermería la exploración física es el examen sistemático del paciente para encontrar evidencia física de capacidad o incapacidad funcional que confirma los datos del interrogatorio y detecta nuevos signos. La valoración es un proceso de evaluación continua y sistemática en el que se aplican diferentes técnicas y procedimientos para obtener información del usuario o paciente en relación a los aspectos físicos, mentales, emocionales, individual y familiar en referencia a su historia de vida y a su situación actual.

El examen clínico implica la obtención de información observable y objetiva del paciente. El examen físico deberá efectuarse en dirección céfalo-caudal, considerando las diferentes regiones; utilizando los cuatro principales métodos de exploración; que son, inspección, palpación, percusión y auscultación.

El estado de consciencia en la exploración de pacientes con un deterioro del nivel de consciencia es importante realizar una exploración neurológica de forma sistemática evaluando principalmente: apertura ocular ante estímulo, respuesta verbal, posición de los ojos en reposo, tamaño y respuesta pupilar ante estímulo lumínico, reflejos oculocefálicos y respuesta motora. Se realizará de forma repetida para detectar cambios sutiles, que puedan ser significativos.

Con la escala de Glasgow de aplicación neurológica que permite medir el **nivel de consciencia** de una persona.

## EXPLORACION FISICA

La exploración física es el procedimiento aplicado por un médico en consulta para determinar si el paciente padece algún problema de salud. Este procedimiento es conocido también con el nombre de "examen físico".



es el conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona. La ciencia encargada de su estudio se denomina Semiología clínica. La exploración clínica la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente. La información conseguida mediante la anamnesis y la exploración física se registra en la historia clínica, y es la base de un juicio clínico inicial a partir del cual se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnóstico médico de un síndrome o enfermedad.

Durante la exploración física, el médico tratante aplica técnicas elementales a fin de corroborar los síntomas y formular un diagnóstico.

Estas técnicas son:

- ✚ **La inspección visual**, que permite al médico verificar si existe algún daño físico visible, como el aspecto de los globos oculares, aspecto de la piel, lesiones, desviaciones o deformaciones, etc.
- ✚ **La palpación**, que permite constatar por medio del tacto el estado corporal. El médico busca protuberancias, áreas de tensión, rigidez y otros elementos.
- ✚ **La auscultación**, que consiste en escuchar los sonidos corporales, tales como los latidos del corazón y las características de la respiración.
- ✚ **La percusión**, proceso en el cual el médico golpeará con sus manos algunas partes del cuerpo en busca de sonidos inusuales. Por ejemplo, percutir el área abdominal en busca de obstrucciones intestinales.

La somatometría es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano, valora el crecimiento del individuo, su estado de salud o enfermedad, determina el diagnóstico médico y de enfermería. Dentro de la somatometría las mediciones de importancia son: peso, talla y perímetros.

Los médicos también pueden utilizar instrumentos y técnicas complementarios. Por ejemplo, martillos para medir reflejos, fuentes de luz para observar cavidades nasales o auditivas, tensiómetro para medir la presión arterial, etc.

Una vez finalizada la exploración física, el médico levantará un registro de toda la información obtenida, tanto en la entrevista como en el examen. A este registro se le conoce con el nombre de **historia médica**.

## EVALUACIÓN DE CONSCIENCIA.

El nivel de conciencia se evalúa en función de la intensidad del estímulo requerido y el tipo de respuesta obtenida.

Se inicia la exploración observando si es posible despertar al paciente con un estímulo verbal (llamándole por su nombre) o si es necesario aplicar estímulos dolorosos. Si el paciente se despierta, debemos valorar la capacidad de respuesta verbal a preguntas sencillas (nombre, orientación) y de respuesta a órdenes sencillas (abrir y cerrar los ojos).

Si no conseguimos despertar al paciente, valorar la respuesta motora a estímulos dolorosos: presión en la escotadura supraorbitaria, sobre el lecho ungueal, región retro mandibular; esta respuesta puede ser de localización y retirada, retirada del miembro estimulado en flexión, retirada del miembro estimulado en extensión o ausencia de respuesta. Si no hay respuesta, se valorará la respuesta vegetativa al dolor (taquicardia, taquipnea, midriasis).

En función de la respuesta obtenida, los distintos grados de disminución de conciencia son:

- **Obnubilación:** la persona puede ser despertada mediante estímulos dolorosos y es capaz de responder tardía pero adecuadamente a estímulos verbales.
- **Estupor:** despertar incompleto ante estímulos dolorosos. No hay respuesta o, si existe, es de grado mínimo ante estímulos verbales. No se obtienen respuestas verbales y todavía existe respuesta de autodefensa.
- **Coma superficial:** el paciente no se despierta ante ningún tipo de estímulo y sólo realiza movimientos desorganizados ante el dolor.
- **Coma profundo:** no se obtiene respuesta a estímulos dolorosos intensos.

### ESCALA DE COMA DE GLASGOW:

La Escala de Coma de Glasgow (en Inglés Glasgow Coma Scale (GCS)) es una escala de aplicación neurológica que permite medir el nivel de conciencia de una persona. Una exploración neurológica de un paciente con traumatismo

craneoencefálico debe ser simple, objetiva y rápida. La evaluación del nivel de conciencia es el parámetro más importante que debe tenerse en cuenta. Han de evitarse términos ambiguos como estuporoso, somnoliento, inconsciente o comatoso, que son subjetivos y no permiten tener la certeza del curso clínico del paciente. Por ello se ha universalizado el empleo de la GCS.

La Escala de Coma de Glasgow utiliza tres parámetros que han demostrado ser muy replicables en su apreciación entre los distintos observadores: la respuesta verbal, la respuesta ocular y la respuesta motora. El puntaje más bajo es 3 puntos, mientras que el valor más alto es 15 puntos. Debe desglosarse en cada apartado, y siempre se puntuará la mejor respuesta.

### LA ESCALA DE COMA DE GLASGOW (GCS): tipos de respuesta motora y su puntuación

ELSEVIER

La escala de coma de Glasgow (en Inglés Glasgow Coma Scale (GCS)), de aplicación neurológica, permite medir el nivel de conciencia de una persona. Utiliza tres parámetros: **la respuesta verbal, la respuesta ocular y la respuesta motora**. El puntaje más bajo es 3 puntos, mientras que el valor más alto es 15 puntos. La aplicación sistemática a intervalos regulares de esta escala permite obtener un perfil clínico de la evolución del paciente.

	4	3	2	1		
<b>OCULAR</b>	ESPONTÁNEA	ORDEN VERBAL	DOLOR	NO RESPONDEN		
	5	4	3	2	1	
<b>VERBAL</b>	ORIENTADO Y CONVERSANDO	DESORIENTADO Y HABLANDO	PALABRAS INAPROPIADAS	SONIDOS INCOMPRESIBLES	NINGUNA RESPUESTA	
	6	5	4	3	2	1
<b>MOTORA</b>	ORDEN VERBAL OBEDECE	LOCALIZA EL DOLOR	RETIRADA Y FLEXIÓN	FLEXIÓN ANORMAL	EXTENSIÓN	NINGUNA RESPUESTA
				(rigidez de decorticación)	(rigidez de decerebración)	

## **CONCLUSIÓN**

Al realizar este ensayo me permitió reconocer y aprender cosas que no conocía.

La exploración física es el conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona. La realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente. La información conseguida mediante la anamnesis y la exploración física se registra en la historia clínica, y es la base de un juicio clínico inicial a partir del cual se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnóstico médico de un síndrome o enfermedad.

Durante la exploración física, el médico tratante aplica técnicas elementales a fin de corroborar los síntomas y formular un diagnóstico. Como es la: inspección, palpación, auscultación y percusión.

La Escala de Coma de Glasgow es una escala de aplicación neurológica que permite medir el nivel de conciencia de una persona. Una exploración neurológica de un paciente con traumatismo craneoencefálico debe ser simple, objetiva y rápida.

## **Bibliografía**

*CIENCIA Y SALUD.* (s.f.). Obtenido de <https://www.significados.com/exploracion-fisica/>

*NEUROLOGIA.* (s.f.). Obtenido de <http://www.neurowikia.es/content/estado-de-conciencia>

*TIPOS DE RESPUESTA MOTORA.* (s.f.). Obtenido de <https://www.elsevier.com/es-es/connect/medicina/escala-de-coma-de-glasgow>