



Nombre de la alumna:

Aylin Santiz López

Nombre del profesor:

Lic. Arnulfo Martin Bermúdez Estrada

Nombre del trabajo:

La exploración física y evaluación de consciencia.

Materia:

Prácticas profesionales

Grado:

Noveno cuatrimestre

Grupo:

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de mayo del 2020.

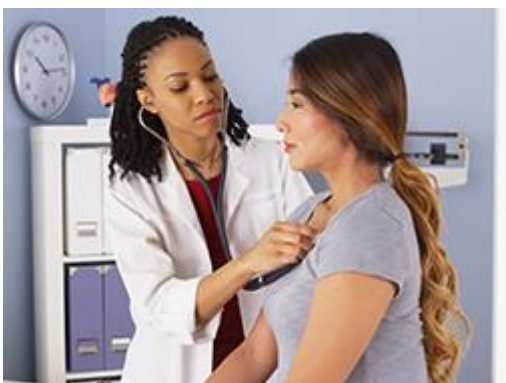
INTRODUCCION

Todas las personas en algún momento de nuestras vidas hemos asistido a una consulta médica ya sea por tener alguna enfermedad, o por el simple hecho de citas programadas como rutina.

Por lo tanto, nos hemos percatado que el medico al inicio de la consulta nos realiza una entrevista, de esta manera le brindamos información sobre si tenemos algún síntoma o si en días pasados tuvimos alguna enfermedad así también el médico evaluará el nivel de colaboración, el estado de consciencia, que es básicamente de suma importancia evaluar la escala de Glasgow, evaluar la actitud, la hidratación y el estado de nutrición.

Seguidamente de la entrevista el medico procede a la realización de un procedimiento llamado exploración física, donde evaluara los signos vitales, como fiebre, tensión, pulso, frecuencia respiratoria y frecuencia cardíaca, también evaluara si en nuestro cuerpo existe alguna, fractura, golpe, o en si, alguna anomalía.

Este utilizara las 4 técnicas de exploración física que son: la inspección, palpación, auscultación, y percusión, para determinar el estado de salud de sus pacientes.



LA EXPLORACIÓN FÍSICA

La exploración física es un procedimiento que se aplica para determinar si el paciente padece algún problema de salud ya sea de manera rápida en urgencias o al momento de una cita médica.

En la exploración física se evalúan los signos vitales, esta consta de la utilización de cuatro técnicas elementales a fin de corroborar los síntomas y así lograr formular un diagnóstico.

Las técnicas comprenden la **inspección visual** que permite al médico verificar si existe algún daño físico visible, como el aspecto de los ojos, aspecto de la piel, lesiones, desviaciones o deformaciones, **la palpación**, que permite verificar por medio del tacto el estado corporal, el médico busca protuberancias, áreas de tensión, rigidez y otros elementos, **la auscultación**, que consiste en escuchar los sonidos del cuerpo, tales como los latidos del corazón y las características de la respiración, **la percusión** que es el proceso en el cual el médico golpea con sus manos algunas partes del cuerpo en busca de sonidos extraños, por ejemplo, percutir el área abdominal en busca de obstrucciones intestinales.

Al realizar una exploración física tenemos que realizarlo de la mejor manera, siempre realizarla lo más completa posible, poner siempre los cinco sentidos en marcha, explicar siempre lo que se va hacer y porque, sobre todo si puede ser molesto, respetar al paciente como lo son sus zonas genitales o pecho, ya que puede no venir preparado física o psicológicamente, y sobre todo lavarnos siempre las manos, antes y después de realizar el procedimiento.

La exploración física se realiza siempre de manera cefalocaudal, por aparatos y sistemas deteniéndonos en donde el paciente tenga algún problema.

En la cabeza y cuello se inspeccionará, el cráneo/cara, ojos, oídos, nariz, boca, los nervios de la cara y como tal alguna fractura del cuello.

En la extremidad superior el hombro, codo, manos, se evalúan su articulación y su movilidad.

En el tórax se evalúa los ruidos respiratorios normales, ruidos respiratorios patológicos continuos durante la inspiración y espiración, ruidos respiratorios patológicos discontinuos durante la inspiración.

En la extremidad inferior evaluar la cadera, rodilla, tobillo, pie, fijarse en el aspecto de la pelvis y caderas, alineación de las extremidades en reposo y la actitud del paciente y en el aspecto de los músculos atrofas o hipertrofas y buscar lesiones superficiales.

ESTADO DE CONSCIENCIA

En este procedimiento es importante recalcar que el examen neurológico es indispensable, se evalúa el estado de consciencia, la orientación-memoria: repetir tres palabras sencillas (memoria reciente), orientación-memoria: decir los nombres de tres famosos (memoria antigua), atención: deletrear una palabra, restar de 20 de tres en tres o decir los meses del año al revés, concretar su estado de ánimo y afectividad.

En la evaluación de la consciencia se utiliza también la escala de Glasgow que es una escala de aplicación neurológica que permite medir el **nivel de consciencia** de una persona, una exploración neurológica de un paciente con traumatismo craneoencefálico debe ser simple, objetiva y rápida, la evaluación del nivel de consciencia es el parámetro más importante que debe tenerse en cuenta.

La escala de coma de Glasgow utiliza tres parámetros que han demostrado ser muy replicables en su apreciación entre los distintos observadores: la respuesta verbal, la respuesta ocular y la respuesta motora, el puntaje más bajo es de 3 puntos, mientras que el valor más alto es 15 puntos.

La escala de Glasgow fue creada por Graham Teasdale y Bryan Jennet miembros del Instituto de ciencias neurológicas de la universidad de Glasgow, en el año 1974, su objetivo era el de proporcionar un método simple y fiable de registro y monitorización del nivel de consciencia en pacientes con traumatismo craneoencefálico. Tres años más tarde, Jennett y Teasdale asignaron un valor numérico a la apertura ocular, la respuesta motora y verbal del paciente, para dejar esta escala tal y como hoy se utiliza.

Dentro del examen neurológico la coordinación se evalúa con movimientos rápidos como, por ejemplo, golpeando con el pie en el mismo sitio, evaluar su marcha manteniendo el equilibrio de pie a la pata coja, marcha normal con los ojos abiertos y con los ojos cerrados, marcha de puntilla y de talones.

CONCLUSION

Para terminar con el estudio de la exploración física llegamos a una conclusión que es la de haber comprendido la gran importancia de realizar este procedimiento a todos los pacientes que llegan a citas, y no solo decir que ya se realizó la exploración física con la vista, solo con el simple hecho de a ver visto la persona en su llegada y así otorgarle ya su diagnóstico.

La exploración física se comprende que se debe hacer de la mejor manera correcta, utilizando la higiene personal, los materiales correctos, estrategias correctas, y así también utilizando las técnicas principales que es la inspección, palpación, auscultación, y percusión.

Mencionando que la evaluación del estado neurológico es indispensable su evaluación, evaluando el estado de consciencia con la escala de Glasgow.

