



**Nombre de alumnos:**

**Dayri Yoseli Santiago Pérez**

**Nombre del profesor:**

**Arnulfo Martín Bermúdez Estrada**

**Nombre del trabajo:**

**Paro cardiorrespiratorio**

**Materia:**

**Prácticas profesionales**

**Grado:**

**Noveno cuatrimestre**

**Grupo:**

**“C”**

## PARO CARDIORRESPIRATORIO

El paro cardiorrespiratorio (PCR) es una situación que se produce con la interrupción brusca, inesperada y potencialmente reversible de la actividad mecánica del corazón y la respiración espontánea. A consecuencia de ello se produce un cese brusco del transporte de oxígeno a la periferia y a los órganos vitales.

Un ataque al corazón puede dañar el corazón, pero no necesariamente provoca la muerte. Sin embargo, en ocasiones un ataque al corazón puede desencadenar un paro cardíaco.

El paro cardíaco es provocado por un problema con el sistema eléctrico del corazón, como:

- Fibrilación ventricular: Cuando se presenta FV, las cámaras inferiores del corazón tiemblan en lugar de latir regularmente. El corazón no puede bombear sangre, lo que provoca un paro cardíaco. Esto puede suceder sin una causa o como resultado de otra afección.
- Bloqueo cardíaco: Esto sucede cuando una señal eléctrica se retrasa o se detiene al moverse a través del corazón.

Los problemas que pueden llevar a un paro cardíaco, enfermedad cardíaca coronaria, ataque al corazón, niveles anormales del potasio o magnesio, esfuerzo físico extremo, drogas recreativas, algunos medicamentos y accidentes.

La mayoría de las personas no tiene síntomas de paro cardíaco antes de que suceda. Los síntomas pueden incluir: Pérdida repentina de la consciencia; la persona puede caer al suelo o colapsarse si está sentada, ausencia de pulso, ausencia de respiración. En algunos casos, puede notar algunos síntomas aproximadamente una hora antes de un paro cardíaco. Estos pueden incluir: Un corazón acelerado, mareo, falta de aire, náuseas o vómitos, dolor de pecho.

El paro cardíaco repentino requiere acción inmediata para la supervivencia. RCP básica y después el avanzado si es necesario.

La RCP inmediata es de suma importancia para el tratamiento del paro cardíaco repentino. Ya que mantiene una circulación de sangre rica en oxígeno en los órganos vitales, la RCP puede proporcionar un enlace vital hasta que se encuentra disponible la atención de emergencia más avanzada.

Luego, si la persona no respira con normalidad, aplica presión con fuerza y rapidez en su pecho (a una velocidad de 100 a 120 compresiones por minuto), dejando que el pecho se levante por completo entre las compresiones.

La atención avanzada para una fibrilación ventricular, un tipo de arritmia que puede causar un paro cardíaco repentino, por lo general, incluye el suministro de una descarga eléctrica a través de la pared torácica hasta el corazón. El procedimiento, llamado desfibrilación, detiene el corazón y el ritmo caótico momentáneamente. Por lo general, esto permite que el corazón reanude su ritmo normal.

Los desfibriladores están programados para reconocer la fibrilación ventricular y enviar un choque solo cuando corresponda.

Son relativamente frecuentes las fracturas costales, la embolia grasa y las laceraciones esplénicas o hepáticas, que denotan una reanimación muy traumática. Hay quienes piensan que una maniobra es más eficaz si se realiza con mayor fuerza, pero en realidad lo más probable es que produzca un daño.

## **Conclusión**

Retomar este tema me resulto de mucha importancia porque es volver a recordar de lo que vi en las clases pasadas. Es muy importante para nosotros saber de qué se trata y conocer sobre RCP para poder dar auxilio a una persona que lo necesite, para este tema hay que saber el algoritmo de RCP básico y el avanzado.