



Tema: cuadro sinóptico de RCP.

Alumno: Sales López Sulmi Yadira.

Materia: Prácticas Profesionales

Catedrático: Lic. Arnulfo Martin Bermúdez Estrada

Semestre: 9°

Grupo: "C"

Carrera: Lic. En Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de junio de 2020.

CAUSAS

En los adultos, las principales razones para que los latidos del corazón y la respiración se detengan incluyen: sobredosis de drogas, sangrado excesivo, problemas cardiacos, sepsis, ahogamiento, accidente cerebrovascular

Existen muchos factores que provocan que los latidos cardiacos y la respiración de un niño mayor o un adolescente se detengan por ejemplo: atragantamiento, ahogamiento, choque eléctrico, sangrado excesivo, asfixia, enfermedad pulmonar, traumatismo craneal.

SINTOMAS

Se debe practicar RCP si una persona tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Paro respiratorio o dificultad para respirar (jadear).
- Ausencia de pulso.
- Perdida del conocimiento.

RCP, corresponde a las siglas de reanimación cardiopulmonar. Es un procedimiento de salvamento que se realiza cuando la respiración o los latidos cardiacos de alguien han cesado. Esto puede suceder después de una descarga eléctrica, ahogamiento o un ataque cardiaco.

PRIMEROS AUXILIOS

- 1. verifique si hay respuesta de la persona.** Sacuda o dele palmadas suavemente, observe si se mueve o hace algún ruido
- 2. coloque a la persona cuidadosamente boca arriba.** Si existe la posibilidad de que la persona tenga una lesión en la columna, dos personas deben moverla para evitar torcerle la cabeza y el cuello.
- 3. Realice compresiones torácicas:** coloque la base de una mano en el esternón, justo entre los pezones, coloque la base de la otra mano sobre la primera mano, ubique el cuerpo directamente sobre las manos, aplique 30 compresiones, estas deben ser rápidas y fuertes, presione alrededor de 2 pulgadas (5 cm) dentro del pecho, cada vez permita que este se levante por completo
- 4. Abra la vía respiratoria:** levante la barbilla con 2 dedos, al mismo tiempo, inclínele la cabeza hacia atrás empujando la frente hacia abajo con la otra mano.
- 5. Observe, escuche y sienta si hay respiración:** ponga el oído cerca de la nariz y boca de la persona afectada, ciérrele la nariz apretando con los dedos, mantenga la barbilla levantada y la cabeza inclinada, de 2 respiraciones boca a boca, cada respiración debe tomar alrededor de un segundo y hacer que el pecho se levante.
- 6. Repita las compresiones torácicas y las respiraciones boca a boca hasta que la persona se recupere o hasta que llegue ayuda.**

PREVENCIÓN

En adultos, para evitar lesiones y problemas del corazón que puedan llevar a que el corazón deje de latir.

Elimine o reduzca los factores de riesgo que contribuyen a la enfermedad cardiaca, como el consumo de cigarrillo, colesterol alto, la presión arterial alta, la obesidad y el estrés.

Haga mucho ejercicio

Visite a su proveedor de atención médica con regularidad.

CONCLUSION

Las personas ideales para practicar RCP son quienes hayan recibido entrenamiento para tal fin en un curso acreditado. Los procedimientos descritos aquí no sustituyen el entrenamiento de RCP. Las técnicas más nuevas hacen énfasis en la compresión más que en la respiración boca a boca y el manejo de las vías respiratorias, lo que revoca las prácticas antiguas.

El tiempo es muy importante cuando una persona inconsciente no está respirando. El daño cerebral permanente comienza después de tan solo 4 minutos sin oxígeno y la muerte puede ocurrir de 4 a 6 minutos más tarde.