



PRACTICAS PROFESIONALES

TEMA:

ENSAYO DE LA EXPLORACIÓN FÍSICA Y EVALUACIÓN DE CONCIENCIA

DOCENTE:

LIC. ARNULFO MARTIN BERMUDEZ

ALUMNO:

RAFAEL AGUSTIN CAÑAVERA L PÉREZ

CARRETERA TZIMOL-COMITAN KM 57 A 22 DE MAYO DEL 2020

INTRODUCCION

LA EXPLORACION FISICA ES UN METODO SISTEMATICO QUE NOS SIRVE PARA DETECTAR PROBLEMAS DE SALUD O EVIDENCIA FISICA DE CAPACIDAD O INCAPACIDAD FUNCIONAL. CON LA EXPLORACIÓN FISICA OBTENDREMOS CARACTERISTICAS FISICAS Y DATOS ANORMALES EN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO, SE OBTIENEN DATOS QUE NOS AYUDAN A ESTABLECER DIAGNOSTICOS Y CUIDADOS DE ENFERMERIA.

ESTE METODO DE EXPLORACION SE LLEVA A CABO MEDIANTE LA INSPECCION, PALPACION, PERCUSION, AUSCULTACION Y MEDICION; EN LA CUAL SE UTILIZAN MATERIALES COMO VASCULAS, ESTADIOMETRO, LAMPARAS DE PIE, SILLA, MESA DE PASTEUR, LAVABO Y CESTO PARA BASURA, TAMBIEN SE UTILIZAN OTOSCOPIOS, OFTALMOSCOPIO, RINOSCOPIO Y LARINGOSCOPIO, DE ESTA MANERA LO MAS INDISPENSABLE ES EL EQUIPO PARA LA TOMA DE SIGNOS VITALES COMO EL TERMOMETRO, BAUMANOMETRO ENTRE OTROS.

EXPLORACION FISICA

SUS TECNICAS SON:

COMO PRIMER PUNTO HABLAREMOS DE LA INSPECCION: EL CUAL ES UN METODO DE EXPLORACION FISICA QUE SE REALIZA POR MEDIO DE LA VISTA EN DONDE OBSERVAMOS Y DISCRIMINAMOS EN FORMA PRECISA LOS HALLAZGOS ANORMALES EN RELACIÓN CON LOS NORMALES, DE ESTA FORMA LA INSPECCION SE LLEVA A CABO SEGÚN LA REGION YA SEA LOCAL (POR SEGMENTOS) O GENERAL (CON MOVIMIENTOS, ACTITUD Y MARCHA) ESTA INSPECCION PUEDE REALIZARSE DE MANERA DIRECTA O SEA DURANTE LA OBSERVACION O DE MADERA INDIRECTA POR MEDIO DE INSTRUMENTOS , TAMBIEN PUEDE REALIZARSE DE MANERA ESTATICA COMO EN EL DE REPOSO DE UN ORGANO O CUERPO Y DE MANERA DINAMICA MEDIANTE MOVIMIENTOS VOLUNTARIOS E INVOLUNTARIOS.

EN EL SEGUNDO PUNTO TENEMOS LA PALPACIÓN, EL CUÁL ES UN PROCESO DONDE EXAMINAMOS AL CUERPO UTILIZANDO EL SENTIDO DEL TACTO, CON ESTE PROCEDIMIENTO OBTENDREMOS LA PRESENCIA O AUSENCIA DE MASAS, DOLOR, TEMPERATURA, TONO MUSCULAR Y MOVIMIENTOS, ESTE PROCESO TAMBIÉN SE LLEVA A CABO DE FORMA DIRECTA O INDIRECTA; EN EL PROCEDIMIENTO DIRECTO SE REALIZA POR MEDIO DEL TACTO Y DE LA PRESIÓN Y EN EL MEDIO INDIRECTO SE REALIZA POR MEDIO DE INSTRUMENTOS EN LA CUAL EXPLORAMOS CONDUCTOS O CAVIDADES NATURALES O ACCIDENTALES COMO SON LAS ZONDAS ACANALADAS CATETERES Y ESTILETES. SEGÚN EL GRADO DE LA PRESIÓN PUEDE SER SUPERFICIAL, O PROFUNDA Y UNIGENITAL; EN LA SUPERFICIAL SE HACE CON PRESIÓN SUAVE PARA OBTENER DISCRIMINACIONES DÁCTILES COMO LA TEXTURAS DE LA PIEL Y TAMAÑOS DE GANGLIOS LINFÁTICOS, EN EL GRADO DE PRESIÓN PROFUNDA SE REALIZA CON PRESIÓN INTERNA PARA PRODUCIR DEPRESIÓN Y PERCIBIR ORGANOS PROFUNDOS., POR ÚLTIMO EL GRADO DE PRESIÓN UNIDIGITAL O BIDIGITAL NOS SIRVE PARA INVESTIGAR

PUNTOS DOLOROSOS MEDIR PANÍCULOS ADIPOSEO Y ESTUDIAR MOVILIDAD DE LA PIEL.. SEGÚN EL TIPO DE EXPLORACION PUEDE SER EL TACTO O MANUAL: EN EL TACTO SE HACE MEDIANTE UNO O DOS DEDOS DONDE EXPLORAMOS CAVIDADES RECTALES Y VAGINALES Y EN LA MANUAL ES SENCILLA O BIMANUAL DONDE SE EMPLEAN AMBAS MANOS UNA QUE NOS SIRVE PARA SENTIR Y OTRA APLICANDO PRESIÓN.

EN EL TERCER PUNTO HABLAREMOS DE LA PERCUSIÓN ESTE MÉTODO CONSISTE EN GOLPEAR CON SUAVIDAD POR MEDIO DE LA MANO A UNA PARTE DEL CUERPO DEL PACIENTE EN LA CUAL OBTENDREMOS SÍNTOMAS COMO EL DOLOR, SONIDOS, TAMAÑO Y DENSIDAD DE UNA ESTRUCTURA SUBYACENTE, TAMBIÉN, DETERMINAREMOS LA CANTIDAD DE AIRE DE UN ÓRGANO

ESTA SE DIVIDE EN DIRECTA, LA CUAL SE GOLPEA DE FORMA DIRECTA LA SUPERFICIE DEL CUERPO CON LOS DEDOS DE MANERA SUAVE, BREVE Y POCO INTENSA. EN DIGITODIGITAL LA CUAL SE REALIZA PERCUTIENDO CON UN DEDO DE LA MANO DERECHA SOBRE OTRO DEDO DE LA MANO IZQUIERDA EN LA PARTE DEL CUERPO QUE VAMOS A EXPLORAR. EN LA INDIRECTA SE LLEVA A CABO POR MEDIO DE INSTRUMENTOS MEDIANTE GOLPES SOBRE CUALQUIER SUPERFICIE OSTEOMUSCULOARTICULAR.

EN EL CUARTO PUNTO QUE ES EL MÉTODO DE AUSCULTACION NOS SIRVE PARA EXPLORAR AL CUERPO MEDIANTE EL OIDO EN EL CUAL VALORAMOS RUIDOS O SONIDOS PRODUCIDOS POR LOS ORGANOS COMO LA CONTRACCIÓN CARDIACA SOPLOS CARDIACOS, PERISTALTISMO INSTESTINAL Y SONIDOS PULMONARES.

OTRO PUNTO MUY IMPORTANTES ES LA SOMATOMETRÍA Y LOS SIGNOS VITALES, EN LO REFERENTE A LA SOMATOMETRÍA SE ENCARGA DE LA MEDICIÓN DEL CUERPO HUMANO, COMO EL PESO QUE LA SERVE DE MANIOBRAS PARA CALCULAR LA CANTIDAD EN GRAMOS DE LA MASA MUSCULAR Y LA TALLA ES DONDE SE MIDE LA DISTANCIA QUE EXISTE

DESDE LA PLANTA DE LOS PIES HASTA LA PARTE MAS ELEVADA DEL CRANEO.

POR ÚLTIMO EN EL CHEQUEO DE EXPLORACIÓN FÍSICA REALIZAMOS LOS SIGNOS VITALES COMO SON LA TEMPERATURA, EL CUAL NOS SIRVE PARA MEDIR EL GRADO DE CALOR DEL ORGANISMO HUMANO POR MEDIO DE LA CAVIAD ORAL, AXILAR O ENGUINAL Y TÍMPANO.

LA RESPIRACIÓN ES UN PROCESO DONDE SE INSPIRA Y EXPIRA AIRE DE LOS PULMONES PARA INTRODUCIR OXÍGENO Y ELIMINAR DIÓXIDO DE CARBONO, AGUA Y OTROS PRODUCTOS DE OXIDACIÓN DONDE SE CONOCE EL ESTADO RESPIRATORIO DEL ORGANISMMMO.

PULSO: ES LA EXPANSIÓN RÍTMICA DE UNA ARTERIA PRODUCIDA POR EL AUMENTO DE SANGRE IMPULSADA EN CADA CONTRACCIÓN DEL VENTRICULO IZQUIERDO, DONDE PODEMOS VERIFICAR LA FUNCIÓN CARDIACA DEL PACIENTE UTILIZANDO UN RELOJ CON SEGUNDERO .

PRESIÓN ARTERIAL LA CUAL ES LA FUERZA QUE EJERCE EL CORAZÓN PARA BOMBEAR LA SANGRE CON UNA PRECION DEDE EL CORAZÓN HASTA LAS PAREDES DE UNA ARTERIA.

EVALUACIÓN DE CONCIENCIA

EN ESTE TEMA ANALIZAREMOS EL ESTADO DE CONCIENCIA DEL PACIENTE CON LOS CONOCIMIENTOS QUE EL PRESENTE.

ESA EVALUACION SE LLEVA ACABO POR MEDIO DE LA ESCALA DE COMA DE GLSGOW DONDE VAMOS A VALORAR LA RESPUESTA OCULAR, LA RESPUESTA VERBAL Y LA RESPUESTA MOTORA, LA CUAL LLEVAREMOS ACABO POR MEDIO DE UNA SUBESCALA CON UN CRITERIO DE PUNTUACION, DE ESTA MANERA SE LLEVARA ACABO CON LOS SIGUIENTES PUNTOS:

1. RESPUESTA OCULAR: VERIFICAREMOS SI EL PACIENTE HABRE LOS HOJOS DANDOLE UNA PUNTUACION DE 1 A 4 1 SI EL PACIENTE NO RESPONDE Y 4 CUANDO EL PACIENTE HABRA LOS OJOS DE FORMA ESPONTÁNEA. RESPUESTAS VERBALES Y RESPUESTAS EN DOLOR.
2. RESPUESTA VERBAL: EN ESTA PARTE VERIFICAREMOS SI EL PACIENTE ESTA ORIENTADO O ESTA DESORIENTADO COMO POR EJEMPLO: SI ESTÁ ORIENTADO DEBE SABER QUIEN ES, DONDE ESTÁ Y POR QUÉ ESTA ALLÍ DANDOLE UNA PUNTUACION DE 5. Y SI SE ENCUENTRA DESORIENTADO O CONFUSO LE DAREMOS UNA PUNTUACIÓN DE 4. SI EL PACIENTE ESTA INCOHERENTE EN LA CUAL NO SE PUEDE LLEVAR ACABO UNA BUENA CONVERSACIÓN EN LA CUAL RENIEGA Y GRITA LE DAREMOS UNA PUNTUACIÓN DE 3. SI EL PACIENTE EMITE SONIDOS INCOMPREENCIBLES COMO LAMENTOS Y QUEJIDOS SIN PALABRAS RECONOCIBLES LE DAREMOS UNA PUNTUACIÓN DE 2 Y SI EN DADO CASO NO TIENE RESPUESTA VERBAL SE LE DARÁ UNA PUNTUACIÓN DE 1.
3. RESPUESTA MOTORA:SI EL PACIENTE OBEDECE ÓRDENES COMO LEVANTAR EL BRAZO O SACAR LA LENGUA LE DAREMOS UNA

PUNTUACION DE 6, SI PUEDE LOCALIZAR EL DOLOR A LA APLICACIÓN DE UN ESTIMULO DOLOROSO CON UN MOVIMIENTO DELIBERADO O INTENSIONADO LE DAREMOS UNA PUNTUACIÓN DE 5 , SI EL PACIENTE TIENE RETIRADA DE DOLOR LA CUAL NO CONCUERDA CON LA PARTE DOLOROSA LE DAREMOS UNA PUNTUACIÓN DE 4, FLEXIÓN ANORMAL SI EL PACIENTE ADOPTA UNA POSTURA DE LA FLEXIÓN DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORES SOBRE EL TORAX CON LAS MANOS LE DAREMOS UNA PUNTUACIÓN DE 3. SI EL PACIENTE TIENE UNA RESPUESTA DE EXTENSIÓN ANORMAL DEN LA CUAL ADOPTA POSTURAS EXTENSORAS DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES COMO EL BRAZO Y ANTEBRAZO, LE DAREMOS UNA PUNTUACIÓN DE 2, SI EL PACIENTE NO TIENE RESPUESTA LE DAREMOS UNA PUNTUACIÓN DE 1.

DE ESTA MANERA VALORAREMOS EL ESTADO DE CONCIENCIA DEL PACIENTE YA QUE SI PRESENTA UNA PUNTUACION DE 15 EL PACIENTE SE ENCUENTRA EN BUEN ESTADO Y SI TIENE UNA PUNTUACION MENOR DE 9 ES UN ESTADO DE GRAVEDAD O PUEDE PRESENTAR UN ESTADO DE COMA PROFUNDO.

CONCLUSION:

EN ESTE TEMA DE LA EXPLORACIÓN FÍSICA Y VALORACIÓN DE UN PACIENTE, ME DOY CUENTA QUE CUAN IMPORTANTE ES EL ESTADO FÍSICO DE UNA PERSONA PARA VER EL ESTADO DE SALUD EN LA QUE SE ENCUENTRA EL PACIENTE.

YA QUE CON LOS ELEMENTOS; MANUAL Y DE ALTA TEGNOLOGÍA PODEMOS VERIFICAR COMO TRABAJA NUESTRO ORGANISMO Y DE LA MISMA FORMA VER LA IMPORTANCIA DE LA ATENCION QUE EL PERSONAL DE SALUD LE DA AL PACIENTE.

CON RESPECTO A LA EVALUACIÓN DE CONCIENCIA DEL SER HUMANO CUANDO SE ENCUENTRA EN UN ESTADO CRÍTICO ES DE GRAN VALOR LA ESCALA DE GLASGOW, YA QUE CON ESTE ELEMENTO SE PUEDE OBTENER INFORMACION SOBRE EL ESTADO DE CONCIENA DE UN PACIENTE.