



**Nombre de alumno: Eric Osmar
Hernández Pérez**

**Nombre del profesor: Lic. Arnulfo
Martin Bermúdez Estrada**

**Nombre del trabajo: Ensayo de paro
cardiorrespiratorio**

Materia: prácticas profesionales

Grado: 9°

Grupo: BC

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de junio de 2020

PARO CARDIO-RESPIRATORIO

Un paro cardio-respiratorio es la repentina detención de la respiración y del latido cardíaco en un individuo. Puede ocurrir por diversas causas, algunas de las más típicas son ahogo por inmersión o choque eléctrico, efectos de anestesia y otros fármacos, esfuerzo físico muy extremo.

Implica la detención de la circulación de la sangre y, por lo tanto, la interrupción del suministro de oxígeno al cerebro. El paro cardíaco suele estar ocasionado por una alteración eléctrica en el corazón. No es lo mismo que un infarto.

Los síntomas principales son el desmayo y la ausencia de respuesta.

Esta emergencia médica necesita RCP inmediata o el uso de un desfibrilador. El cuidado hospitalario consiste en el uso de fármacos, un dispositivo implantable y otros procedimientos.

FACTORES DE RIESGO

MODIFICABLES

TABACO
DIETA
OBESIDAD
HTA
SEDENTARISMO
STRESS

NO MODIFICABLES

SEXO
EDAD
RAZA
GENÉTICA



curarconopinion.com

Factores de Riesgo



- Obesidad.
- Uso de:
 - Anticoagulantes
 - Relajantes musculares
- Tabaquismo.
- Trabajo.
- Todo aquello que pueda causar problemas cardiacos.

SINTOMAS:

Los signos y síntomas del paro cardíaco repentino son inmediatos y drásticos, y son los siguientes:

- Colapso súbito**
- Ausencia de pulso**
- Falta de respiración**
- Pérdida del conocimiento**

A veces, pueden presentarse otros signos y síntomas antes de que ocurra el paro cardíaco repentino. Estos podrían ser:

- ◆ Molestias en el pecho**
- ◆ Falta de aliento**
- ◆ Debilidad**
- ◆ Palpitaciones**

No obstante, el paro cardíaco repentino suele ocurrir sin previo aviso.

TRATAMIENTO:

El paro cardíaco repentino requiere acción inmediata para la supervivencia.

RCP

La RCP inmediata es de suma importancia para el tratamiento del paro cardíaco repentino. Ya que mantiene una circulación de sangre rica en oxígeno en los órganos vitales, la RCP puede proporcionar un enlace vital hasta que se encuentra disponible la atención de emergencia más avanzada.

COMPLICACIONES:

Cuando se produce un paro cardíaco repentino, la reducción de la circulación de sangre al cerebro provoca la pérdida del conocimiento. Si tu frecuencia cardíaca no vuelve rápidamente a la normalidad, se produce daño cerebral y la muerte. Los sobrevivientes de un paro cardíaco pueden presentar signos de daño cerebral.

CONCLUSION:

Llego a la conclusión que el paro cardio-respiración es repentino del cual es por los riesgos que el usuario no toma en cuenta, de los cuales a diario no realiza ya sea por falta de ejercicio o una buena alimentación, dentro de los más comunes son:

Obesidad y tabaquismo entre otros.