



Tema:

“ENFERMEDAD DE LA PRÓSTATA”

Nombre de las Integrantes

López López Claudia

Moreno Aguilar Brenda Jazmín

Pérez López Damaris Yesenia

Vázquez Velasco Elizabeth

Materia:

Taller de Seminario de Tesis

Catedrático:

Lic. María del Carmen

Cuatrimestre:

9. “BC”

Carrera:

Licenciatura en Enfermería

Lugar y fecha:

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de mayo del 2020



INDICE

INTRODUCCION.....

CAPITULO 1 EL PROBLEMA

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....

1.2 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION.....

1.2.1 OBJETIVO GENERAL.....

1.2.2 OBJETIVO ESPECIFICO.....

1.3 PREGUNTAS DE INVESTIGACION.....

1.4 JUSTIFICACION.....

1.5 HIPOTESIS.....

1.6 MARCO TEORICO.....

1.7 FUENTES DE INVESTIGACION.....

1.8 MARCO METODOLOGICO.....

INTRODUCCION

El presente trabajo de investigación está enfocado básicamente a la “enfermedad de la próstata “esta patología se identificó en la “comunidad de nuevo llano grande, municipio de trinitaria Chiapas”.

Desde luego es una problemática posiblemente común y existen casos en diferentes entidades o municipios, nos vemos en la necesidad de enfocarnos en dicha comunidad por un índice elevado de casos de la patología, la importancia o finalidad que se pretende es cerciorarse que cada adulto tome conciencia en su estilo de vida, reconozca los signos y síntomas, darles a conocer los cuidados antes, durante y después si se llegara a extirpar o no la próstata.

Es sumamente importante informar a todo el ciudadano de dicha comunidad para disminuir la prevalencia futura, porque se sabe que trasciende de generación en generación. Por lo tanto se realizara campañas de salud donde se les informara sobre los síntomas, las causas que estas las está provocando, como tratarlas si en algún momento se llega hasta el punto de extirpar dicho órgano y sobre todo es importante señalar las consecuencias que se presentara si en dicho momento no mejoran la forma y estilo de vivir y cómo prevenir esta patología antes de no verse afectada la próstata o después de extirparla.

La enfermedad de la próstata es casi común en adultos mayores supone el 25% de los diagnósticos nuevos de cáncer en Inglaterra y gales.

Es decir que esta patología aumenta con mayor frecuencia en la vejes y en algunos casos se pronostican a los 60-65 años de edad por lo que esta patología es lenta en desarrollarse y es muy difícil que los hombres noten que tienen cáncer de próstata o esta pronto en desarrollar canecer puede curarse si se detecta en la fase temprana por eso es necesario e importante que cada individuo se preocupe por su salud, acudir con médico especialista prostática

Desde luego existen tratamientos una de ellas es la extirpación de las glándulas prostáticas, la terapia hormonal, y radioterapia. La información relacionada con la enfermedad se pretende compartir con la comunidad de nuevo llano grande.

El cáncer de próstata es una de las neoplasias malignas más frecuentes en los hombres y se incrementa conforme aumenta la edad. En las primeras etapas de la enfermedad, el cáncer se limita a la próstata y no suele ser mortal, las acciones de detección oportuna son herramientas que permiten incorporar al paciente al tratamiento radical a tiempo e impide la proyección de la enfermedad

El desarrollo en nuestro país y el aumento de la esperanza de vida han traído consigo el envejecimiento de la población y el concurrente de enfermedades crónico degenerativo entre ellas se destacan por su frecuencia, tumores malignos, que desde 1989 ocupan en México el segundo lugar como causa de muerte

Se busca comprobar la hipótesis mediante el método cuantitativo y cualitativo por medio de investigación de campo y la utilización de encuestas, entrevistas para recabar información suficiente y representarlos por medio de gráficas. Todo esto llevara a cabo diseños de investigación no experimental; porque no se alterara los factores de riesgo para lograr los resultados que se pretenden demostrar y evitar que los pobladores sufran daños físicos, psicológicos en cuanto a su salud.

ENFERMEDAD DE LA PROSTATA

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Es común que los seres humanos con el paso del tiempo vayan presentando diversas enfermedades, por ejemplo, en los hombres las molestias naturales que va identificando de manera gradual en la próstata son preocupantes, aunado a que no tiene una cultura de prevención para evitar consecuencias graves que pueden e incluso llegar a padecer el cáncer de próstata.

En el estado de Chiapas, en la “comunidad de Nuevo Llano Grande”, municipio de la Trinitaria, la situación es alarmante debido a que existen casos de padecimientos relacionados con la próstata y que no se conocen las causas de la patología, por lo tanto, es necesario que los hombres de la población mencionada conozcan medidas principales sobre Cómo prevenir y tratar este problema. Dicha población cuenta con 600 habitantes y de cada 10 hombres se ve afectado el 1% de cierta edad a partir de los 50 años aproximadamente la mayoría son de escasos recursos y argumentan que se les hace complicado realizarse los estudios pertinentes para el diagnóstico, además de no tener la costumbre o el hábito de acudir a los centros de salud para pedir información o tratarse el padecimiento, como consecuencia son varios casos que se saben al que les han tenido que extirpar dicho órgano.

Reiteramos que lo alarmante es que este padecimiento y sus consecuencias, se está dando con mayor frecuencia en el contexto mencionado y lo curioso es que, en las comunidades cercanas, no se han escuchado casos al respecto. La comunidad desconoce las causas que ha hecho común el padecimiento.

¿Cuál es la causa principal de que los pobladores de la comunidad Nuevo Llano Grande, Municipio de La Trinitaria, presenten problemas de salud en la próstata al extremo de llegar a la extirpación de cierto órgano sexual masculino?

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Se pretende responder y aportar información a la comunidad de nuevo llano grande municipio la trinitaria para lograr y mejorar la calidad de salud, por medio de campañas de prevención para la vida y el bienestar de los pacientes de forma directa y familia.

OBJETIVO ESPECIFICO

Dar a conocer las causas de la extracción de la próstata por medio de pláticas o campañas de salud, desde luego Motivar al paciente para mejorar su estilo de vida y la forma de protegerse y es sumamente necesario e importante Informar a todas las personas en cuanto a sus cuidados antes, durante y después de su intervención.

PREGUNTAS DE INVESTIGACION

- 1.- ¿Cuáles son las consecuencias después de la extirpación de la próstata?
- 2.- ¿La extirpación de la próstata afecta a relaciones sexuales de pareja?
- 3.- ¿Cuáles son las causas específicas de la extirpación de próstata?
- 4.- ¿Porque le extirpan la próstata sin tener indicios de cáncer?
- 5.- ¿El uso frecuente de químicos puede llegar a afectar la próstata?

JUSTIFICACION

La situación descrita invita a tomar medidas necesarias para disminuir las prevalencias de los casos existentes por medio de estrategias que se llevaran a cabo y juntamente con el paciente-familia colaborarán para su identificación.

Nuestra inquietud nace de una perspectiva inicial en la comunidad de “Nuevo Llano Grande” municipio de la Trinitaria, debido a que en esta comunidad se han presentado frecuentemente casos de extracción de la próstata en personas de sexo masculino por lo tanto únicamente se están viendo afectados en cierta edad primordial en edad adulta, a partir de los 50 años de edad. Esta problemática inicio hace aproximadamente 2 (dos años) presentándose muy frecuentemente. La probabilidad de desarrollar la enfermedad es mas en personas mayores a partir de los 50 años lo cual, preocupa a los habitantes que tienen dicha edad o están próximos a alcanzar este rango de edad, por lo cual se tiende a analizar en cuanto a su intervención. Desde luego se dará la promoción a la salud para dar conocer las medidas de prevención para que las personas de sexo masculino no sufran en su momento y desde luego no padezcan de la enfermedad de la próstata, dándoles a conocer e informarles por medio de campañas de salud en este caso son platicas donde se les invitara a toda la comunidad de Nuevo Llano Grande de preferencia de sexo masculino en el cual también se integrara la familia para brindarle apoyo tanto físico como emocional a su paciente que cada individuo reconozca los síntomas, las causas, consecuencias, tratamiento y sobre cómo prevenirlo, también se les informará las actividades que deben realizar en su vida diaria como cambiar su alimentación, eliminar el sedentarismo, y su vida sexual activa , el consumo del tabaco y alcohol e incluso la forma de trabajar si se requiere, ya que para trabajar sus tierras usan agroquímicos (que también puede llegar a ser un factor de riesgo que contribuye a desarrollar la extirpación del órgano). La finalidad de estas actividades corresponde al propósito de prevenir dicha patología, debido que la población se dedica a las actividades del campo (agricultura y ganadería), y desde luego tomen más conciencia en cuanto a su salud y mejorar su calidad de vida. Con esto esperamos cumplir con las metas y objetivos planteados al inicio de este trabajo.

También nosotras queremos dar a conocer las medidas de prevención para las personas dándoles platicas y darles a conocer los síntomas de la próstata, también les daremos a conocer actividades que pueden mejorar en su vida diaria como hacer ejercicio y mantener una buena alimentación.

HIPÓTESIS

La principal consecuencia de los hombres de la población Nuevo Llano grande por lo cual les extirparon la próstata es porque les diagnosticaron cáncer de próstata, por lo tanto, no lo detectaron a tiempo y tenia que se removido para no causarles la muerte y una de las causas es el estilo de vida, genética, por vasectomía, uso de químicos frecuentes en su área de trabajo, retención de la orina por mucho tiempo.

MARCO TEORICO

El origen de dicha patología inicia desde la próstata ya que rodea la primera parte de la uretra, conducto por el que circula la orina y el semen hasta el pene. El cáncer de próstata, es una pequeña glándula en forma de nuez, en los hombres que produce líquido seminal que nutre y transporta espermatozoides la próstata es una glándula exocrina tubo alveolar, de color gris y consistencia dura que rodea la porción inicial de la uretra masculina. Esta enfermedad es considerada silenciosa, pues mientras las células se transforman y se incrementan pueden pasar hasta diez años sin que se presenten síntomas la verdadera causa del carcinoma prostático se desconoce cómo, pero está bien claro que su crecimiento está influido por las hormonas sexuales.

Causas

A pesar de que la causa exacta del cáncer de la próstata no se conoce, ciertos factores riesgosos se han vinculado al cáncer de la próstata. Un factor de riesgo es algo que aumenta la posibilidad de que la persona traiga una enfermedad, la edad es el factor de riesgo principal del cáncer de próstata, la historia familiar también juega un rol importante, si el padre o hermano de un hombre tiene cáncer de próstata, su riesgo es de tres veces mayor que el promedio ordinario, la dieta también es un factor importante, los hombres que comen gran cantidad de grasa animal, especialmente grasas de carne roja, pueden correr mayor riesgo de contraer cáncer de próstata que los hombres que comen menos grasa animal.

- La próstata es parte del sistema de producción masculina, produce el semen líquido que acarrea el espermatozoides normalmente la próstata es del tamaño de una nuez, cuando un hombre envejece la próstata a menudo se agranda, los médicos saben que el cáncer de próstata comienza cuando alguna de las células en la próstata se vuelva anormal. Las mutaciones en el ADN de las células anormales causan que esta crezca y se dividan de manera rápida que las células anormales,

la acumulación de células anormales forman un tumor que puede crecer e invadir el tejido cercano.

- Tener un familiar cercano que tiene o tuvo cáncer de próstata

FACTORES DE RIESGO

Los factores que pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer de próstata son los siguientes:

- **Edad:** el riesgo de cáncer de próstata aumenta con la edad, especialmente después de los 50 años, mas del 80%de los casos del cáncer de próstata de diagnostican en hombres de 65 años o más. Los pacientes de edad avanzada que reciben un diagnostico de cáncer de próstata pueden enfrentar desafíos únicos, especialmente en relación con el tratamiento de cáncer.
- **Raza/ origen étnico:** los hombres de raza negra presentan un mayor riesgo de cáncer de próstata un mayor riesgo de cáncer de próstata que la raza blanca, también tiene mas probabilidad de desarrollar cáncer de próstata a una edad mas temprana y tener tumores más agresivos, de crecimiento rápido, se desconoce los motivos exactos de esta diferencia, los cuales pueden estar vinculados con factores genéticos, socioeconómicos o de otro tipo.
- **Antecedentes familiares:** el cáncer de próstata que se hereda en una familia, denominado cáncer de próstata ocurre aproximadamente el 20 % de veces. Este tipo de cáncer se desarrolla debido a una combinación de genes compartidos y factores ambientales o del estilo de vida compartidos. El cáncer de próstata hereditario, se significa que le cáncer se hereda de un paciente, es raro y se presenta alrededor del 5% de todos los casos, el cáncer de próstata hereditario se produce cuando los cambios en los genes o la mutación se tramite dentro de una familia de una generación a otra.

- Hábitos alimenticios: ningún estudio ha comprobado que la alimentación y la nutrición puedan causar o prevenir, en forma directa, el desarrollo del cáncer, sin embargo, muchos estudios que analizan las relaciones entre determinadas conductas alimenticias y el cáncer indica que quizá exista un vínculo. La obesidad está asociada con el cáncer de próstata por ello se recomienda una dieta sana para evitar aumentar el peso.

- Algunos factores que contribuyen significativamente con el riesgo de desarrollar cáncer son conocidos desde hace tiempo.
- Algunos de los más reconocidos son el consumo de productos de tabaco y nocivo de alcohol, el sobrepeso y la obesidad, así como algunos relacionados con las llamadas conductas de riesgo, como el sexo no protegido o la exposición a radiación solar.
- Exposición a virus
- Exposición a bacterias

SÍNTOMAS

A menudo, no existe síntomas en las primeras etapas del cáncer de próstata, si presentan síntomas puede variar, dependiendo del tamaño y ubicación exacta del bulto o crecimiento de la próstata. Como la próstata rodea la uretra, el tubo que acarrea la orina o semen, cualquier cambio en la próstata causa problemas con la orina y la eyección, sin embargo síntomas similares, pueden ser causados por un numero de cosas, incluyendo una infección o condición no- cancerosa hiperplasia prostática benigna (BPH).

- Normalmente, el cáncer de próstata no causa síntomas hasta que ha crecido lo suficiente como para ejercer presión sobre la uretra (el tubo que conecta la vejiga con el pene). Esto puede causar problemas para orinar o que el chorro de orina sea débil o irregular

- Los síntomas de que un cáncer de próstata está progresando hacia una fase potencialmente más grave son: la pérdida de apetito, pérdida de peso y dolor contante de huesos

El cáncer de próstata puede no provocar síntomas en sus primeros estudios, pero cuando el cáncer de próstata está más avanzado puede provocar lo siguiente

- Problemas al orinar
- Disminución en la fuerza del flujo de la orina
- Presencia de sangre en el semen
- Molestia de la zona pélvica
- Dolor en los huesos
- Disfunción eréctil
- Dolor en el pene como cortadas
- Dolor al eyacular
- Mal olor del semen
- Dolor o detrás de los testículos
- Sensación de querer defecar
- Dolor pélvico que se irradia al abdomen

ESTADIOS DEL CÁNCER

En los estadios del cáncer de próstata cuanto más alto sea el estadio, más avanzado será el cáncer

- Estadio I. El cáncer solo se encuentra en una parte de la próstata. Estadio I se conoce como cáncer de próstata localizado. No se puede sentir durante un examen rectal digital o verse con pruebas de imagenología.

- Estadio II. El cáncer está más avanzado que en el estadio I. No se ha diseminado más allá de la próstata y se sigue llamando localizado. Estas células son menos normales que las células en el estadio I, y pueden crecer más rápido. Existen dos tipos de cáncer de próstata estadio II:

Estadio IIA se encuentra más a menudo en un solo lado de la próstata.

Estadio IIB se puede encontrar en ambos lados de la próstata.

- Estadio III. El cáncer se ha diseminado más allá de la próstata hacia el tejido local. Se puede haber diseminado a las vesículas seminales. Estas son las glándulas que producen el semen. Estadio III se conoce como cáncer de próstata localmente avanzado
- Estadio IV. El cáncer se ha diseminado a partes distantes del cuerpo. Puede estar en los nódulos linfáticos o huesos cercanos, con frecuencia los de la pelvis o la columna. Otros órganos como la vejiga, hígado o pulmones pueden estar involucrados.

COMPLICACIONES

- Incapacidad repentina al orinar
- Retención orinar y se tiene que drenar a través de una sonda
- Infecciones urinarias
- Cálculos en la vejiga
- Daño renal
- Incontinencia
- Disfunción eréctil

TRATAMIENTO:

Cuando antes pueda detectar el cáncer de la próstata, usted tendrá más opciones disponibles, cirugía, terapia de radiación (ya sea rayos externos o implantes internos), terapia hormonal alguna combinación de estos pueden ser usados comúnmente. Dependiendo de la edad y condición de esto, su proveedor puede recomendar solamente que usted se a observación exámenes varias veces al año. Algunos urólogos piensan que para los hombres mayores de 70 años los riesgos de una cirugía o tratamiento de radiación pesan más que cualquier beneficio. Por lo tanto, ellos recomiendan (espera de observaciones), si la persona es mas joven y un buen estado de salud, el proveedor de salud probablemente recomendará que el cáncer sea tratado con cualquier tratamiento necesario, asegúrese de entender los riesgos, beneficios y posibilidades de éxito.

se recomienda realizar monitoreo porque puede a que requiera radioterapia, cirugía, terapia hormonal en el cual va dependiendo de la gravedad por lo tanto también se maneja los siguientes medicamentos, bloqueadores alfa como tamsulosina, flanax, terazosina, que relajan el tejido muscular, salfa reductora, proscar reduce el tamaño de próstata.

PREVENCIÓN:

Si bien no existe una forma de comprobada de prevenir por completo esta enfermedad, talvez pueda reducir el riesgo.

Se iniciará con la promoción a la salud dando a conocer sobre dicha patología y evitar complicaciones o en dicho caso que pase hasta la extirpación de dicho órgano. Puede reducir el riesgo de la siguiente manera.

- Seguir una dieta saludable con frutas y vegetales
- Elige alimentos saludables en lugar de consumir suplementos
- Realiza ejercicio diariamente
- Consultar a tu medico si persisten algunos síntomas

- Es posible mediante la adopción de decisiones saludables en su estilo de vida. Tener una alimentación balanceada, mantener un peso sano, evitar el consumo de tabaco y el alcohol, así como protegerse de factores ambientales como los rayos solares, son algunas de las acciones que puede emprender para controlar el riesgo de desarrollar esta enfermedad.
- También la toma de pruebas de detección temprana son parte de los hábitos que puede adoptar.

Cirugías para extirpar la próstata

La cirugía para el cáncer de próstata implica extirpar la glándula prostática y existen diversas cirugías.

La prostatectomía (extracción de la próstata) es la cirugía para extirpar toda la glándula prostática y algunos tejidos alrededor de esta. Se realiza con el fin de tratar el cáncer de próstata

Existen 4 tipos principales o técnicas de prostatectomía radical. Estos procedimientos duran entre 2 y 4 horas aproximadamente:

- **Retropúbica** .El cirujano hará una incisión empezando justo debajo del ombligo que llegará al hueso púbico. Esta cirugía demora entre 90 minutos a 4 horas.
- **Laparoscópica**. El cirujano realiza varios cortes pequeños en lugar de un corte grande. Dentro de los cortes se ponen herramientas largas y delgadas. El cirujano coloca una sonda delgada con una cámara de video (laparoscópico) dentro de uno de los cortes. Esto le ayuda a observar dentro del abdomen durante el procedimiento.
- **Cirugía robótica** .Algunas veces, la cirugía laparoscópica se realiza utilizando un sistema robótico. El cirujano mueve los instrumentos y la cámara usando brazos robóticos mientras está sentado junto a una consola de control cerca de la mesa de operaciones. No todos los hospitales ofrecen la cirugía robótica.

- **Perineal.** El cirujano hace un corte en la piel entre el ano y la base del escroto (perineo). Dicho corte es más pequeño que el que se realiza con la técnica retro púbica. Este tipo de cirugía regularmente dura menos y ocasiona menos pérdida de sangre. Sin embargo, es más difícil para el cirujano preservar los nervios alrededor de la próstata o retirar nódulos linfáticos cercanos con esta técnica.

ESTRATEGIAS

Mediante este padecimiento se diagnóstica la extirpación de próstata en el cual se conoce más a fondo sobre esta patología, mediante este programa en el cual se tiene identificada 6 casos, por lo tanto, se tendrá más datos precisos acerca de las características de la enfermedad. También permitirá crear conciencia a nivel social de la importancia de la detención temprana y prevenir complicaciones para no llegar al punto de extirpar la próstata.

FUENTES DE INVESTIGACIÓN

- Causas, síntomas, complicaciones y tratamiento: **Howlader N, Nodne A, Krapecho M. et al SEER cáncer 1975-2012**(<https://noticias de la ciencia. Com/art/Doctor Daniel Gonzalez.com>)
- Cirugía, prevención, estrategias, factores de riesgo: **Baumert H, Ballaro A, Dugardin F, Kaisary AV. Laparoscopic vesus open simple prostatectomy: a comparative study. J urology.2006**(citado 10 de junio 2013)
- <http://www.sciencedirect.com/science/article>
- **Sague Larroa JL. Urología. La Habana: ciencias médicas; 2012.**
- <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/enfermeda-prostatica>
- <https://www.cancer.net/tipos-de-cancer/cancer-de-prostata/sintomas-y-signos>
- <https://www.cancer.org/es/cancer-de-prostata/-deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-sintomas.html>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007300.htm>
- Fuente: Sociedad Americana Contra el Cáncer
<http://www.cancer.org/espanol/servicios/tratamientosyefectossecundarios/efectossecundariosemocionales/el-vph-y-las-pruebas-para-el-vph-about-hpv>

MARCO METODOLOGICO

ENFOQUE DE INVESTIGACION

En este presente trabajo de investigación se abordara un enfoque mixto, ya que se tomaran encuesta los dos métodos, el cualitativo tanto el cuantitativo enfocándose que el objetivo principal es identificar el factor que causa dicha patología hasta el grado de extirpación de la próstata, se sabe que son 6 casos que se presentaron en la comunidad de nuevo llano grande y los que pasaron este problema son de edad avanzada a partir delos 50 años de edad, se interpretara cual es la probabilidad de riesgo para la población y que hacer para prevenir que lleguen a desarrollar esta enfermedad.

DISEÑO DE INVESTIGACION

Este trabajo es de método no experimental debido a que no puede aplicar la experimentación en los pobladores de sexo masculino de la comunidad de Nuevo Llano Grande, el motivo que causa esta extirpación de próstata es muy importante darla a conocer para evitar más casos. Al decir que no se puede experimentar es porque no se podrán exponer a los pobladores a factores que causen daño o que afecte la salud física tanto psicológica.

ALCANCE DE LA INVESTIGACION

La investigación se hará de manera descriptiva ya que se quiere medir o recoger información de los que fueron afectados por este problema los cuidados primordiales antes, durante y después de la extirpación son las siguientes: se iniciara con la promoción a la salud, como cuidar su alimentación, dejar el habito de fumar y realizar ejercicios. Utilizando varios métodos para conseguirlo. También será de manera explicativa porque se darán a conocer y se le explicará a la población los factores de riesgo antes y después de la extirpación de dicho órgano, tanto sus causas, complicaciones y efectos adversos que se presenten y desde luego se dará toda la información relevante para la prevención y tratamiento.

TECNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION

Para llegar al alcance de las metas u objetivos que se plantean al principio se utilizaran medios por los cuales se quiere conocer y resolver las dudas que se tienen ante las causas de este problema, se implementarán entrevistas y encuestas y al tener los resultados de acuerdo a las preguntas realizadas se harán gráficas para cuantificar las respuestas de las personas que han sido afectados, la entrevista y la encuesta servirán de apoyo a realizar las gráficas o muestreo de los resultados obtenidos. La encuesta es un procedimiento que permite explorar cuestiones que hacen a la subjetividad y al mismo tiempo obtener esa información de un número considerable de personas. Ya teniendo la información se mostrarán o se presentaran en unas gráficas para ver los resultados de lo que las personas respondieron y de ahí seguir continuando con el proceso de la investigación.