



Tema:

**“ENFERMEDAD DE LA PRÓSTATA”**

Nombre de las Integrantes

**López López Claudia**

**Moreno Aguilar Brenda Jazmín**

**Pérez López Damaris Yesenia**

**Vázquez Velasco Elizabeth**

Materia:

Taller de Seminario de Tesis

Catedrático:

Lic. María del Carmen Cordero

Cuatrimestre:

9. “BC”

Carrera:

Licenciatura en Enfermería

Lugar y fecha:

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de junio del 2020



# **CAPITULO III**

## **MARCO TEORICO**

### **3.1 Próstata**

#### **3.1.1 Definición**

#### **3.1.2 Función de la próstata**

### **3.2 Cáncer de próstata**

#### **3.2.1 Definición**

#### **3.2.3 Epidemiología**

#### **3.2.4 Fisiopatología**

### **3.3 Tipos de cáncer de próstata**

#### **3.3.1 Clasificación según el estadio clínico**

### **3.4 Signos y Síntomas**

### **3.5 Diagnóstico**

### **3.6 Factores de riesgo**

### **3.7 Causas**

### **3.8 Consecuencias**

### **3.9 Prevención**

### **3.10 Tratamiento**

### **3.1 Próstata**

La glándula de la próstata tiende a crecer con la edad, puede oprimir la uretra y causar problemas para dejar pasar la orina. Algunas veces los hombres de 30 y 40 años pueden empezar a tener estos síntomas urinarios y necesitar atención médica. Para otros, los síntomas no se sienten sino mucho más tarde en la vida. Una infección o un tumor pueden también hacer que se agrande la próstata.

La vejez aumenta su riesgo de problemas de próstata. Los tres problemas más comunes de próstata son la inflamación (prostatitis), una próstata agrandada (HPB, o hiperplasia prostática benigna), y el cáncer de próstata.

Un cambio no conduce al otro. Por ejemplo, tener prostatitis o una próstata agrandada no aumenta su riesgo de cáncer de próstata. Es posible también que usted tenga más de un padecimiento al mismo tiempo.

El origen de dicha patología inicia desde la próstata ya que rodea la primera parte de la uretra, conducto por el que circula la orina y el semen hasta el pene. El cáncer de próstata, es una pequeña glándula en forma de nuez, en los hombres que produce líquido seminal que nutre y transporta es esperma la próstata es una glándula exocrina tubo alveolar, de color gris y consistencia dura que rodea la porción inicial de la uretra masculina. Esta enfermedad es considerado silenciosa, pues mientras las células se trasforman y se incrementan pueden pasar hasta diez años sin que se presenten síntomas la verdadera causa del carcinoma prostático se desconoce cómo, pero está bien claro que su crecimiento está influido por las hormonas sexuales.

El cáncer de próstata se origina cuando las células de la próstata comienzan a crecer fuera de control.

La próstata está debajo de la vejiga (el órgano hueco donde se almacena la orina) y delante del recto (la última parte de los intestinos). Justo detrás de la próstata se encuentran las glándulas llamadas vesículas seminales, las cuales producen la mayor parte del líquido del semen. La uretra, que es el conducto que transporta la orina y el semen fuera del cuerpo a través del pene, pasa por el centro de la próstata.

El tamaño de la próstata puede cambiar a medida que el hombre envejece. En los hombres más jóvenes, la próstata es del tamaño aproximado de una nuez. Sin embargo, puede ser mucho más grande en hombres de más edad.

### **3.1.1 Definición**

La próstata es una glándula que sólo tienen los hombres. Esta glándula produce parte del líquido que conforma el semen.

La próstata es una glándula pequeña en los hombres. Es parte del sistema reproductor del hombre. La próstata es casi del tamaño y forma de una nuez. Está ubicada abajo en la pelvis, debajo de la vejiga y casi enfrente del recto. La próstata ayuda a producir el semen, el fluido lechoso que transporta los espermatozoides desde los testículos hasta el pene cuando eyacula el hombre. La próstata rodea parte de la uretra, un tubo que conduce la orina afuera de la vejiga y por el pene.

### **3.1.2 Función de la próstata**

## **3.2 Cáncer de próstata**

Significa que las células cancerosas se forman en los tejidos de la próstata. El cáncer de próstata tiende a crecer con más lentitud en comparación con la mayoría de los otros cánceres. Los cambios celulares pueden empezar 10, 20, o hasta 30 años antes de que un tumor sea lo suficientemente grande para causar síntomas. Eventualmente, las células cancerosas pueden diseminarse (metastatizarse). Para cuando aparecen los síntomas, el cáncer puede ya haber avanzado.

A los 50 años de edad, muy pocos hombres tienen síntomas de cáncer de próstata, pero pueden estar presentes algunas células precancerosas o cancerosas. Más de la mitad de todos los hombres estadounidenses tienen algo de cáncer en sus glándulas de próstata a los 80 años de edad. Muchos de estos cánceres nunca presentan problemas. Nunca pueden causar síntomas o convertirse en amenazas graves para la salud.

El cáncer de próstata puede diseminarse a los ganglios linfáticos de la pelvis. O puede extenderse por todo el cuerpo. Tiende a extenderse a los huesos. Por lo que el dolor en los huesos, especialmente en la espalda, puede ser un síntoma de cáncer avanzado de próstata.

### **3.2.1 Definición**

### **3.2.3 Epidemiología**

### **3.2.4 Fisiopatología**

## **3.3 Tipos de cáncer de próstata**

### **3.3.1 Clasificación según el estadio clínico**

En los estadios del cáncer de próstata cuanto más alto sea el estadio, más avanzado será el cáncer

- Estadio I. El cáncer solo se encuentra en una parte de la próstata. Estadio I se conoce como cáncer de próstata localizado. No se puede sentir durante un examen rectal digital o verse con pruebas de imagenología.
- Estadio II. El cáncer está más avanzado que en el estadio I. No se ha diseminado más allá de la próstata y se sigue llamando localizado. Estas células son menos normales que las células en el estadio I, y pueden crecer más rápido. Existen dos tipos de cáncer de próstata estadio II:

Estadio IIA se encuentra más a menudo en un solo lado de la próstata.

Estadio IIB se puede encontrar en ambos lados de la próstata.

- Estadio III. El cáncer se ha diseminado más allá de la próstata hacia el tejido local. Se puede haber diseminado a las vesículas seminales. Estas son las glándulas que producen el semen. Estadio III se conoce como cáncer de próstata localmente avanzado

- Estadio IV. El cáncer se ha diseminado a partes distantes del cuerpo. Puede estar en los nódulos linfáticos o huesos cercanos, con frecuencia los de la pelvis o la columna. Otros órganos como la vejiga, hígado o pulmones pueden estar involucrados.

### **3.4 Signos y Síntomas**

Este proceso llega a manifestarse con síntomas psicológicos y fisiológicos. Por una parte, el hombre tiene cambios de humor, depresión leve o en ciertos casos, muestra violencia contra las mujeres.

Sin embargo, es importante entender que se trata de un estado físico y psicológico normal en la vida de todos los seres humanos, que no debiera generar cambios negativos en su sexualidad.

De hecho, apunta la doctora Selma González, impulsora del prosexhum, los hombres en la tercera edad tardan más en conseguir una erección, pero cuando la tienen pueden mantenerla incluso por más tiempo que un adulto joven.

Esta capacidad también tiene que ver con su estado de salud, es decir, si tienen enfermedades como la diabetes, hipertensión, sobrepeso e incluso, si pasan por una racha en el que su estado emocional no sea óptimo derivado, por ejemplo, de la pérdida de trabajo, bajo salario o muerte de un ser querido, pueden presentar fallas en la respuesta sexual.

Psicológicamente, los coloca en una gran desventaja porque pueden pensar 'ya no puedo', 'voy a tener un cambio de preferencia sexual' o la pérdida de virilidad. Algunos recurren a productos milagro como vigorizantes sexuales, que además de no ser confiables, no tienen ningún efecto", comenta la especialista en sexualidad humana Ofelia Reyes.

Otras manifestaciones propias de este proceso son el cansancio, irritabilidad, poca tolerancia, insomnio, fatiga, olvidos frecuentes, cambios ligeros en la temperatura corporal como rubores o sofocos, así como cambios en la piel y el cabello.

- Problemas para orinar
- Urgencia frecuente de orinar, especialmente en la noche
- Chorro débil de orina o con interrupciones
- Dolor o ardor al orinar
- Sangre en la orina o en el semen
- Eyaculación dolorosa

Dolor molesto en la espalda, en las caderas o en la pelvis.

- Necesita orinar más veces durante el día
- Tiene necesidad urgente de orinar
- Tiene un flujo menor de orina
- Siente ardor al orinar

Necesita levantarse muchas veces en la noche para orinar

### **3.5 Diagnóstico**

### **3.6 Factores de riesgo**

Algunos factores de riesgo se han relacionado con el cáncer de próstata. Un factor de riesgo es algo que puede elevar su posibilidad de padecer una enfermedad. El tener uno o varios factores de riesgo no significa que usted padecerá cáncer de próstata. Solo quiere decir que su riesgo de la enfermedad es mayor.

- Edad. Los hombres que tienen 50 años o más tienen un riesgo mayor de cáncer de próstata.
- Raza. Los hombres afroamericanos tienen el máximo riesgo de cáncer de próstata—la enfermedad tiende a empezar en edades más jóvenes y a crecer más rápido que en hombres de otras razas. Después de los hombres afroamericanos, el cáncer de próstata es más común en hombres blancos, seguidos de los hispanos y de los hombres indígenas americanos. Los hombres asiáticos estadounidenses tienen los índices menores de cáncer de próstata.

- Antecedentes de familia. Hombres cuyos padres o hermanos han tenido cáncer de próstata tienen 2 o 3 veces más riesgo de cáncer de próstata que hombres sin antecedentes familiares de la enfermedad. El hombre que tiene 3 miembros inmediatos de la familia con cáncer de próstata tiene cerca de 10 veces el riesgo de un hombre que no tiene antecedentes familiares de cáncer de próstata. En cuanto más jóvenes son los parientes del hombre cuando tienen cáncer de próstata, mayor será su riesgo de padecer la enfermedad. El riesgo de cáncer de próstata parece también ser ligeramente mayor para hombres de familias con antecedentes de cáncer de seno o mama.
- Dieta. El riesgo de cáncer de próstata puede ser mayor para hombres que consumen dietas con alto contenido de grasa.

Los factores que pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer de próstata son los siguientes:

- Edad: el riesgo de cáncer de próstata aumenta con la edad, especialmente después de los 50 años, más del 80% de los casos del cáncer de próstata se diagnostican en hombres de 65 años o más. Los pacientes de edad avanzada que reciben un diagnóstico de cáncer de próstata pueden enfrentar desafíos únicos, especialmente en relación con el tratamiento de cáncer.
- Raza/ origen étnico: los hombres de raza negra presentan un mayor riesgo de cáncer de próstata un mayor riesgo de cáncer de próstata que la raza blanca, también tiene más probabilidad de desarrollar cáncer de próstata a una edad más temprana y tener tumores más agresivos, de crecimiento rápido, se desconoce los motivos exactos de esta diferencia, los cuales pueden estar vinculados con factores genéticos, socioeconómicos o de otro tipo.
- Antecedentes familiares: el cáncer de próstata que se hereda en una familia, denominado cáncer de próstata ocurre aproximadamente el 20 % de veces. Este tipo de cáncer se desarrolla debido a una combinación de genes



compartidos y factores ambientales o del estilo de vida compartidos. El cáncer de próstata hereditario, se significa que el cáncer se hereda de un paciente, es raro y se presenta alrededor del 5% de todos los casos, el cáncer de próstata hereditario se produce cuando los cambios en los genes o la mutación se transmiten dentro de una familia de una generación a otra.

- Hábitos alimenticios: ningún estudio ha comprobado que la alimentación y la nutrición puedan causar o prevenir, en forma directa, el desarrollo del cáncer, sin embargo, muchos estudios que analizan las relaciones entre determinadas conductas alimenticias y el cáncer indican que quizá exista un vínculo. La obesidad está asociada con el cáncer de próstata por ello se recomienda una dieta sana para evitar aumentar el peso.
- Algunos factores que contribuyen significativamente con el riesgo de desarrollar cáncer son conocidos desde hace tiempo.
- Algunos de los más reconocidos son el consumo de productos de tabaco y nocivo de alcohol, el sobrepeso y la obesidad, así como algunos relacionados con las llamadas conductas de riesgo, como el sexo no protegido o la exposición a radiación solar.
- Exposición a virus
- Exposición a bacterias

### **3.7 Causas**

A pesar de que la causa exacta del cáncer de la próstata no se conoce, ciertos factores riesgosos se han vinculado al cáncer de la próstata. Un factor de riesgo es algo que aumenta la posibilidad de que la persona traiga una enfermedad, la edad es el factor de riesgo principal del cáncer de próstata, la historia familiar también juega un rol importante, si el padre o hermano de un hombre tiene cáncer de próstata, su riesgo es de tres veces mayor que el promedio ordinario, la dieta también es un factor importante, los hombres que comen gran cantidad de grasa animal, especialmente grasas de carne roja, pueden correr mayor riesgo de contraer cáncer de próstata que los hombres que comen menos grasa animal.

- La próstata es parte del sistema de producción masculina, produce el semen líquido que acarrea el esperma normalmente la próstata es del tamaño de una nuez, cuando un hombre envejece la próstata a menudo se agranda, los médicos saben que el cáncer de próstata comienza cuando alguna de las células en la próstata se vuelva anormal. Las mutaciones en el ADN de las células anormales causan que esta crezca y se dividan de manera rápida que las células anormales, la acumulación de células anormales forman un tumor que puede crecer e invadir el tejido cercano.
- Tener un familiar cercano que tiene o tuvo cáncer de próstata

### **3.8 Consecuencias**

### **3.9 Prevención**

Si bien no existe una forma de comprobada de prevenir por completo esta enfermedad, tal vez pueda reducir el riesgo.

Se iniciará con la promoción a la salud dando a conocer sobre dicha patología y evitar complicaciones o en dicho caso que pase hasta la extirpación de dicho órgano. Puede reducir el riesgo de la siguiente manera.

- Seguir una dieta saludable con frutas y vegetales
- Elige alimentos saludables en lugar de consumir suplementos
- Realiza ejercicio diariamente
- Consultar a tu medico si persisten algunos síntomas
  
- Es posible mediante la adopción de decisiones saludables en su estilo de vida. Tener una alimentación balanceada, mantener un peso sano, evitar el consumo de tabaco y el alcohol, así como protegerse de factores ambientales como los

rayos solares, son algunas de las acciones que puede emprender para controlar el riesgo de desarrollar esta enfermedad.

- También la toma de pruebas de detección temprana son parte de los hábitos que puede adoptar.

### **3.10 Tratamiento**

Cuando antes pueda detectar el cáncer de la próstata, usted tendrá más opciones disponibles, cirugía, terapia de radiación (ya sea rayos externos o implantes internos), terapia hormonal alguna combinación de estos pueden ser usados comúnmente. Dependiendo de la edad y condición de esto, su proveedor puede recomendar solamente que usted se ha observación exámenes varias veces al año. Algunos urólogos piensan que para los hombres mayores de 70 años los riesgos de una cirugía o tratamiento de radiación pesan más que cualquier beneficio. Por lo tanto, ellos recomiendan (espera de observaciones), si la persona es más joven y un buen estado de salud, el proveedor de salud probablemente recomendará que el cáncer sea tratado con cualquier tratamiento necesario, asegúrese de entender los riesgos, beneficios y posibilidades de éxito.

se recomienda realizar monitoreo porque puede a que requiera radioterapia, cirugía, terapia hormonal en el cual va dependiendo de la gravedad por lo tanto también se maneja los siguientes medicamentos, bloqueadores alfa como tamsulosina, flanax, terazosina, que relajan el tejido muscular, salfa reductora, proscar reduce el tamaño de próstata.

La cirugía para el cáncer de próstata implica extirpar la glándula prostática y existen diversas cirugías.

La prostatectomía (extracción de la próstata) es la cirugía para extirpar toda la glándula prostática y algunos tejidos alrededor de esta. Se realiza con el fin de tratar el cáncer de próstata

Existen 4 tipos principales o técnicas de prostatectomía radical. Estos procedimientos duran entre 2 y 4 horas aproximadamente:

- Retropúbica .El cirujano hará una incisión empezando justo debajo del ombligo que llegará al hueso púbico. Esta cirugía demora entre 90 minutos a 4 horas.
- Laparoscópica. El cirujano realiza varios cortes pequeños en lugar de un corte grande. Dentro de los cortes se ponen herramientas largas y delgadas. El cirujano coloca una sonda delgada con una cámara de video (laparoscópico) dentro de uno de los cortes. Esto le ayuda a observar dentro del abdomen durante el procedimiento.
- Cirugía robótica .Algunas veces, la cirugía laparoscópica se realiza utilizando un sistema robótico. El cirujano mueve los instrumentos y la cámara usando brazos robóticos mientras está sentado junto a una consola de control cerca de la mesa de operaciones. No todos los hospitales ofrecen la cirugía robótica.
- Perineal. El cirujano hace un corte en la piel entre el ano y la base del escroto (perineo). Dicho corte es más pequeño que el que se realiza con la técnica retro púbica. Este tipo de cirugía regularmente dura menos y ocasiona menos pérdida de sangre. Sin embargo, es más difícil para el cirujano preservar los nervios alrededor de la próstata o retirar nódulos linfáticos cercanos con esta técnica.