



Nombre de alumnos:

Damaris Yesenia Pérez López

Nombre del profesor:

A. Martín Bermúdez Estrada

Nombre del trabajo:

Exploración física y evaluación de conciencia

Materia:

Prácticas Profesionales

Grado:

9° cuatrimestre, semiescolarizado

Grupo:

“BC”

EXPLORACIÓN FÍSICA Y EVALUACIÓN DE CONCIENCIA.

La exploración física completa se puede iniciar en la cabeza y continuar de forma sistémica de forma descendente. La exploración física es un método sistémico para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional. Se divide en cuatro partes para poder evaluar al paciente de manera correcta las cuales son inspección, palpación, percusión y auscultación.

Inspección.

Es el método de exploración física que se efectúa por medio de la vista (observación), en esta primera "etapa" comienza desde el momento en que vemos al paciente por primera vez. La inspección se divide en tres partes:

Según la región a explorar: -Local: inspección por segmentos.

-General: incluye actitud, movimiento, marcha.

Según la forma en que se realiza: -Directa: simple y directa (observación- vista)

-Indirecta: instrumental.

Según el estado de reposo o movimiento: -Estática: en reposo

-Dinámica: mov. Voluntarios e involuntarios.

Palpación.

Es el proceso de examinar, mediante el sentido del tacto. Es utilizada para detectar la presencia o ausencia de masas, dolor, temperatura y movimiento y verificar la información obtenida de la inspección puede ser directa o indirecta, con grado de presión superficial, profunda o unidigital (para descubrir puntos dolorosos).

Percusión.

Este método consiste en golpear con suavidad o instrumentos en cualquier segmento del cuerpo, para producir movimientos, dolor y también determinar si existe algo anormal en los órganos. La percusión también se divide en tres: directa: se golpea con los dedos de manera directa en la superficie del cuerpo, suavemente. Digitodigital: se

realiza percutiendo con un dedo en la mano derecha sobre otro dedo de la mano izquierda sobre el área donde se desea explorar y la indirecta; mediante pequeños golpes por ejemplo en la rodilla.

Auscultación.

La auscultación es el método que se realiza por medio del oído con ayuda de un estetoscopio, y sirve para valorar ruidos o sonidos producidos en los órganos y detectar anomalías en los ruidos o sonidos fisiológicos en la zona auscultada. Por lo general se auscultan los pulmones, el corazón e intestinos de una persona para evaluar estas características de los sonidos: frecuencia, intensidad, duración, cantidad y calidad.

Evaluación de conciencia.

La escala de Glasgow, es un instrumento con alta sensibilidad para la valoración en pacientes con daño cerebral. se compone de 3 subescalas que califican de manera individual 3 aspectos de la conciencia: la apertura ocular, la respuesta verbal y la respuesta motora; el puntaje se da con base en la mejor respuesta obtenida de cada uno de estos rubros.

La escala de Glasgow, fue creada con el objetivo de estandarizar la evaluación del nivel de conciencia en pacientes con traumatismo craneoencefálico, valorar la evolución neurológica de pacientes con éste y como un método para determinar objetivamente la severidad de la disfunción cerebral, aparte de crear una comunicación confiable y certera entre profesionales de la salud.

La escala se divide en tres secciones:

Apertura ocular

La apertura ocular está directamente relacionada al estar despierto y alerta. Los mecanismos para esta respuesta están controlados por un conjunto de neuronas localizadas en el tallo cerebral, hipotálamo y el tálamo, que juntos forman el sistema

de activación reticular y es puesto en marcha mediante la percepción de estímulos externos.

Respuesta verbal

La mejor respuesta verbal evalúa 2 aspectos de la función cerebral: la comprensión o entendimiento de lo que se ha dicho -la recepción de palabras-.

Habilidad para expresar pensamientos -la capacidad de expresar con palabras alguna idea que se quiera manifestar.

Respuesta motora

La respuesta motora se utiliza para determinar qué tan bien el encéfalo está funcionando como un todo. Esta evaluación no pretende identificar el área específica del cerebro que está dañada, sino que muestra la capacidad del paciente para obedecer órdenes sencillas como "saque la lengua", el cual identificará qué tan adecuada es la integración del cerebro con el resto del cuerpo.

LA ESCALA DE COMA DE GLASGOW (GCS): tipos de respuesta motora y su puntuación

ELSEVIER

La escala de coma de Glasgow (en Inglés Glasgow Coma Scale (GCS)), de aplicación neurológica, permite medir el nivel de conciencia de una persona. Utiliza tres parámetros: la **respuesta verbal**, la **respuesta ocular** y la **respuesta motora**. El puntaje más bajo es 3 puntos, mientras que el valor más alto es 15 puntos. La aplicación sistemática a intervalos regulares de esta escala permite obtener un perfil clínico de la evolución del paciente.

	4	3	2	1		
OCULAR	ESPONTÁNEA 	ORDEN VERBAL 	DOLOR 	NO RESPONDEN 		
VERBAL	5 ORIENTADO Y CONVERSANDO 	4 DESORIENTADO Y HABLANDO 	3 PALABRAS INAPROPIADAS 	2 SONIDOS INCOMPRESIBLES 	1 NINGUNA RESPUESTA 	
MOTORA	6 ORDEN VERBAL OBEDECE 	5 LOCALIZA EL DOLOR 	4 RETIRADA Y FLEXIÓN 	3 FLEXIÓN ANORMAL (rigidez de decorticación)	2 EXTENSIÓN (rigidez de decerebración)	1 NINGUNA RESPUESTA

La exploración física nos permite evaluar de manera efectiva y detectar anomalías en el paciente por regiones: la cabeza, cara, ojos, oídos, nariz, boca, orofaringe y cuello. De esta manera podemos verificar la información de paciente para evitar que si aparecen anomalías por ejemplo en piel empeoren y detectar de manera efectiva con ayuda de la inspección (nos ayuda a ver el estado de ánimo del paciente y es el primer contacto que tenemos con el mismo, la palpación (nos sirve para detectar información como por ejemplo, temperatura, textura, humedad o dolor en una determinada parte del cuerpo del paciente), la percusión (nos ayuda a distinguir los tejidos si están más sólidos que otros o normales) y la auscultación (para escuchar anomalías en el corazón, o ruidos en los intestinos y en campos pulmonares).

La escala de Glasgow, mide el nivel de sedación en el que el paciente se encuentra, y realizar por medio de ordenes sencillas que el paciente puede realizar y de esa manera saber si esta consiente, cada espacio con el que cuenta la escala tiene especificaciones que dan resultado a las respuestas de los estímulos del paciente.

Libro

Eva Reyes Gómez. Fundamentos de enfermería. México D.F : manual moderno