



**Nombre de alumnos: López López
Claudia**

**Nombre del profesor: LIC. Estrada
Bermúdez Arnulfo Martín**

**Nombre del trabajo: Ensayo cardio
respiratorio**

Materia: prácticas profesionales

Grado: 9

Grupo: B

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de junio 2020

INTRODUCCION

En este presente trabajo trata sobre la patología de cardiorrespiratorio, ya que es uno de las urgencias médicas más graves que hoy en día se le presenta al ser humano sin distinción de raza, genero, situación económica etc. y tanto médico, enfermeros y los familiares se ven involucrados estrechamente para sus cuidados.

Desde luego en esta enfermedad que en dicho momento nos enfrentemos a cierta situación y sin duda podemos reanimar en cualquier lugar de ocurrencia.

Básicamente se conocerán por qué aparece esta enfermedad o las causas, los síntomas para que un paciente conozca y sepa o bien los familiares al momento de enfrentarse con esta situación y pues optar para lo mejor de nuestro paciente lo que hay que hacer, el tipo de tratamiento que cada paciente recibirá esto se recalca porque pueda a que un paciente aparte de presentar con complicaciones de cardio respiratorio pues pueda tener otra patología.

Lo más importante para prevenir esta patología es dar a conocer primeramente que nada acerca de la enfermedad y de cómo prevenirlas antes, durante o después de padecerla.

CARDIO RESPIRATORIO

Principalmente el aparato respiratorio está constituido por medio de vías donde entra el aire a través de las fosas nasales, faringe, laringe, tráquea, bronquios, bronquiolos, pulmones. En este presente trabajo hablaremos rápidamente de cómo está constituido el proceso respiratorio; si bien como la 1.-ventilación pulmonar es decir la entrada de oxígeno y salida de bióxido de carbono (inspiración y espiración), 2.- intercambio gaseoso se refiere entre el aire y la sangre ya que también se transportan mediante la sangre y los tejidos los gases y la respiración celular. y el corazón está constituido por vasos sanguíneos

Primero lo que se le realiza al paciente desde que entra lo observamos por medio de la vista, después hay que inspeccionarlo a grandes rasgos como la palpación, auscultación, percusión en el cual juntamente estamos valorando sus signos vitales. En este caso nos enfocaremos más en la presión arterial dependiendo de su diagnóstico ya que los valores normales de contracciones del corazón son de 60-100 por minuto

La patología cardio respiratorio se refiere en que es la repentina detención de la circulación sanguínea y la llegada de oxígeno al cerebro es ineficaz. La respiración y el latido cardíaco del individuo es decir que de repente pierde sin esperarlo y desde luego de repente pierde también la función cardíaca ya que están en dicho equilibrio y tiene mutua y estrecha relación, la respiración y el conocimiento.

el paro cardíaco suele estar ocasionado por una alteración eléctrica en el corazón. no es lo mismo que un infarto ya que está formado o constituido por dos sistemas una es el sistema cardiovascular y el otro es el sistema respiratorio que se dice que van de la mano porque son los encargados de oxigenar todo el organismo tanto de sangre como la entrada y salida de oxígeno dentro de ella.

Las causas principales para diagnosticar dicha patología puede ser por varias causas una por ahogo de inmersión es decir por ahogamiento o asfixia de algún líquido, choque eléctrico, efectos de anestesia, otros fármacos y realizar ejercicio extremadamente, paso de alimento al aparato respiratorio.

Existen 4 tipos de arritmias las cuales son (fibrilación ventricular, taquicardia ventricular sin pulso, asistolia, actividad eléctrica sin pulso, por lo tanto están clasificadas en dos FV y TVSP

La causa más frecuente? es la fibrilación ventricular se refiere a latidos por encima de 300 a 400 por minuto con movimientos desordenados o taquicardia ventricular sin pulso se refiere a que el corazón late a 200 latidos por minuto hasta más en el cual no late de manera eficaz. Asistolia que el corazón no muestra signos de actividad o movimiento, ya no late y se muestra en una línea constante, actividad

eléctrica sin pulso es cuando el corazón tiene una actividad normal pero no bombea porque se comprime y no tiene la suficiente fuerza para expandirse

Los síntomas del sistema cardio respiratorio? es el colapso súbito (cuando el corazón deja de latir repentinamente en el cual impide a que la sangre oxigenada sea ineficaz es decir que no llegue al cerebro y a otros órganos). Ausencia de pulso, falta de respiración, pérdida de conocimiento

Antes de que aparezcan los signos o síntomas de paro cardíaco puede uno tener molestias en el pecho, falta de aliento, debilidad, palpitaciones ya que

Hoy en día el ser humano se le presenta esta patología puede ser por varios **factores** una de ellas puede ser por:

- tener antecedentes familiares de dicha enfermedad de las arterias coronarias
- el consumir tabaquismo
- presión arterial alta
- niveles altos de colesterol en sangre
- obesidad
- diabetes
- un estilo de vida sedentario
- desequilibrio nutricional, como niveles bajos de potasio o magnesio

En qué momento se puede complicar? cuando se produce un paro cardíaco repentino, la reducción de la circulación de sangre al cerebro provoca la pérdida del conocimiento. si tu frecuencia cardíaca no vuelve rápidamente a la normalidad, se produce daño cerebral y la muerte. Los sobrevivientes de un paro cardíaco pueden presentar signos de daño cerebral.

Cuál es el tratamiento para dicha patología? cuando el segmento **PQ** se alarga constantemente hasta que hay una **p** que no conduce y vuelve a conducir su tratamiento es la siguiente:

Si ya se ha presentado esta patología pues suministrarle al paciente un medicamento llamado atropina al .5 mg 6 dosis máximo cada 3 horas ya que la

atropina es una antagónica (estimulador) adrenérgico al sistema nervioso aumenta la FC (frecuencia cardíaca).

Pero cuando se le considere de tercer grado es cuando la corriente **P** no llega a las **QPR** no pasa y aparecen puras p es difícil que el corazón se contraiga. Uno de los tratamientos es marcapasos.

Por lo tanto antes mencionada las 4 arritmias, en el cual están clasificadas en dos **FV y TVSP** y su tratamiento de ella es la descarga eléctrica para que vuelva a latir el corazón 1 mg de adrenalina c/3min y compresiones

ASISTOLIA y AESP su tratamiento es RCP reanimación cardiopulmonar y adrenalina

Principalmente para prevenir dicha patología es necesario dar a conocerla por medio de campañas de salud para informar a toda la población y sus cuidados y el estilo de vida en una etapa más joven; es decir para prevenir cualquier patología es sumamente importante y necesario cuidar nuestra alimentación, nutrirnos adecuadamente para que en un momento determinado no se sufra de dichas anomalías.

Cuando nos encontremos a un paciente con este tipo de patología brindarle los cuidados necesarios para facilitar su recuperación y prevenir su muerte en el cual optamos por lo siguiente Desfibrilación, Intubación, Hipotermia terapéutica y Reanimación cardiopulmonar (RCP)

Desfibrilación. Uso de descarga eléctrica para corregir el ritmo cardíaco rápido e irregular y restaurar el ritmo normal.

Intubación. Inserción de un tubo en la tráquea a través de la boca o la nariz para mantener abiertas las vías respiratorias. Se realiza cuando una persona no puede respirar por sí misma.

Hipotermia terapéutica. Bajar la temperatura del cuerpo después de un período de mala circulación para proteger el cerebro.

Reanimación cardiopulmonar (RCP). Procedimiento de emergencia que se lleva a cabo cuando se detiene el corazón. Comúnmente conocido como RCP.

CONCLUSION

El ser humano debe concientizarse para cuidar su estilo de vida, porque hoy en día la enfermedad de cardio respiratorio es una de las más frecuentes que está afectando al ser humano y se considera una de las patologías con más índice de muerte por una u otra complicación. Motivar a la población a realizar ejercicio moderadamente, alimentarse balanceadamente y para ayudar y contribuir al bienestar de nuestra familia debemos de prevenir todo desde la gestación

BIBLIOGRAFIA

- Pérez Viguera, J. et al (2015) Reanimación CardioPulmonar Básica y manejo del Desfibrilador. ISBN 978-1518751837
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sudden-cardiac-arrest/symptoms-causes/syc-20350634>