



## **“Cuadro sinóptico: RCP”**

**Sonia Vineydi Álvarez Álvarez**

**9no “B”**

**Arnulfo Martin Bermudes Estrada**

**Prácticas profesionales**

Comitán de Domínguez, Chiapas; a 12 de Junio de 2020.

# Reanimación Cardio-Pulmonar

**DEFINICIÓN** { Procedimientos de emergencia para salvar vida utilizada cuando la persona ha dejado de respirar o el corazón ha cesado de palpar

- OBJETIVOS** {
- Reconocer una parada cardiopulmonar
  - Conocer los fundamentos básicos de reanimación cardiopulmonar
  - Técnicas para aplicar la reanimación cardiopulmonar y conocer las diferencias entre las técnicas para adultos y niños
  - Identificar arritmias del corazón

**PROCEDIMIENTO** {

**BÁSICO** {

- Reconocer parada cardiorrespiratoria
  - Comprobar conciencia
  - Responde: Llamar emergencias
  - No responde: Abrir vía aérea
- Comprobar respiración
  - No respira: Posible PCR

Iniciar compresiones  
Ritmo: 100-120/min  
Profundidad: 5 cm  
Realizar 30 compresiones, 2 ventilaciones.



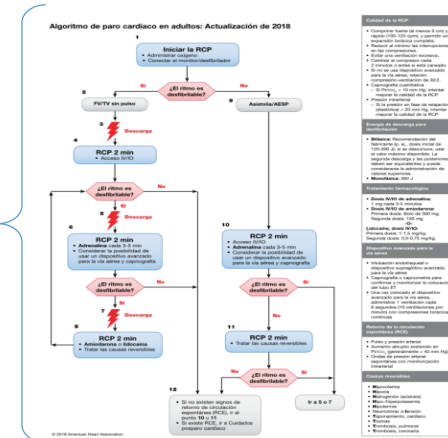
**AVANZADO** {

- Determinar nivel de conciencia
  - Responde: Evaluar
  - No responde: Iniciar RCPA

Evaluación de RCP

- Vía Aérea
- Ventilación
- Circulación
- Déficit neurológico

Algoritmo



**APLICACIÓN** {

- Victimas con posible parada cardiaca y/o respiratoria
  - Síntomas
    - Dificultad respiratoria
    - Insuficiencia respiratoria
    - Paro respiratorio
    - Asfixia

**MALAPRAXIS** {

- Ventilación excesiva
  - Insuflación gástrica
  - Aumenta la presión intratorácica
  - Reduce la supervivencia
- Fracturas costales o esternales
- Neumotórax
- Neumomediastino,
- Lesiones hepáticas o esplénicas

“Todos, tanto los observadores sin capacitación como el personal médico, comiencen la reanimación cardiopulmonar con las compresiones de pecho, lo antes posible” AHA.

**Bibliografía**

- Bellido, M. d. (11 de Julio de 2018). *Blog de enfermería basada en evidencias*. Obtenido de [http://www.fundacionindex.com/blog\\_oebe/?p=1467](http://www.fundacionindex.com/blog_oebe/?p=1467)
- Formación+salud*. (11 de Julio de 2014). Obtenido de <https://www.formacionysalud.com/emergencias/cursos-de-reanimacion-cardiopulmonar-rcp/>
- Primeros Auxilios: Reanimación cardiopulmonar*. (24 de Junio de 2019). Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/first-aid/first-aid-cpr/basics/art-20056600>